



شہدِ علیؑ جِ نبویؐ اور جلیدِ طب



مؤلف:
صاحبزادہ حکیم سید ابوالحسن
(فاضل طب والجراحات)

نورِیہ رضویہ پبلی کیشنز

شہدِ عِلانِ نبوی
اور
قدیدِ طرب

مُرتَّب :
صاحبزادہ حکیم سید ابرار حسین
(فاضل طب والجراحت)

نُورِیہ رضویہ پبلی کیشنز
۱۱۔ گنج بخش روڈ لاہور

جملہ حقوق بحق مرتب محفوظ ہیں

| | | |
|-------------|-------|-------------------------------------|
| نام کتاب | _____ | شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب |
| مرتب | _____ | حکیم سید ابرار حسین شاہ (حافظ آباد) |
| اشاعت | _____ | جنوری 2006ء |
| مطبع | _____ | اشتیاق اے مشتاق پرنٹرز لاہور |
| ناشر | _____ | نوریہ رضویہ پبلی کیشنز لاہور |
| کمپیوٹر کوڈ | _____ | 1N-103 |
| قیمت | _____ | 40/- روپے |

ملنے کے لیے

نوریہ رضویہ پبلی کیشنز

11 گنج بخش روڈ، لاہور فون: 7313885

مکتبہ نوریہ رضویہ

گلبرگ اے فیصل آباد فون: 2626046

سید دوا خانہ

بمقام رائے اڈہ، موجودہ کشمیر ٹریول، شیر رہائی روڈ، حافظ آباد

فون: 0320-5643826

marfat.com

Marfat.com

شہد کی افادیت کے پیش نظر:

فرمانِ ربُّ العزّت ہے
فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ

ترجمہ: اس میں لوگوں کے لئے شفاء ہے

مکتبہ المصنفین
www.marfat.com

Marfat.com

فہرست مضامین

| صفحہ نمبر | مضامین | نمبر شمار |
|-----------|--|-----------|
| ۱۲ | تاثرات ڈاکٹر محمد صادق چودھری صاحب | ۱۔ |
| ۱۳ | ڈاکٹر ریاست علی ناہرا صاحب | ۲۔ |
| ۱۴ | دیباچہ حاجی حکیم محمد اقبال صاحب | ۳۔ |
| ۱۵ | حکیم عنایت قاضی اللہ شاہ صاحب | ۴۔ |
| // | تقریظ مولانا قاری ارشد القادری صاحب | ۵۔ |
| ۲۵ | شہد کی فضیلت قرآن و حدیث کی روشنی میں | ۶۔ |
| ۲۷ | شہد سے دست (اسہال) کا علاج نبوی ﷺ | ۷۔ |
| // | شہد کا استعمال فرمان نبوی ﷺ کی روشنی میں | ۸۔ |
| // | شہد جنت میں ملنے والا انعام ہے | ۹۔ |
| ۳۱ | شہد کے بارے میں ارشادات نبی ﷺ | ۱۰۔ |
| ۳۲ | بچوں کے اسہال | ۱۱۔ |
| // | محدث عبدالطیف بغدادی علیہ الرحمۃ اور فضیلت شہد | ۱۲۔ |
| // | شہد کو علمائے کرام نے الحافظ الامین کا لقب دیا | ۱۳۔ |
| // | دانتوں کا مسہل (جلا ب) شہد سے | ۱۴۔ |
| // | حضرت ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ اور شہد | ۱۵۔ |
| // | انجیل میں شہد کا ذکر | ۱۶۔ |
| // | ہندوؤں کی کتاب میں شہد کا ذکر | ۱۷۔ |
| ۳۴ | خالص شہد کی پہچان | ۱۸۔ |

| صفحہ نمبر | مضامین | نمبر شمار |
|-----------|--|-----------|
| ۳۶ | خالص شہد کیلئے انڈین فارما کو پیا کا طریقہ..... | ۱۹- |
| ۳۶ | ہمارے ہاں شہد خالص کا معیار..... | ۲۰- |
| ۳۷ | نقلی شہد..... | ۲۱- |
| ۳۸ | شہد کی تیاری اور مکھی کی عمر اور آنکھیں..... | ۲۲- |
| ۳۹ | شہد کی مکھیوں کی پرورش..... | ۲۳- |
| ۳۹ | شہد کی مکھیاں کتنی قسم کی ہوتی ہیں..... | ۲۴- |
| ۴۰ | شہد کے علاقے..... | ۲۵- |
| ۴۱ | سب سے اچھا شہد کونسے علاقے اور شہر کا ہے..... | ۲۶- |
| ۴۱ | شہد اتارنے کے صحیح مہینے..... | ۲۷- |
| ۴۱ | شہد کی مکھی کے ارکان..... | ۲۸- |
| ۴۱ | مصنوعی طریقے سے شہد کی مکھیاں کس طرح پالی جاتی ہیں؟..... | ۲۹- |
| ۴۲ | مکھیاں اپنی خوراک کہاں سے حاصل کرتی ہیں؟..... | ۳۰- |
| ۴۲ | مصنوعی طور پر پالنے کیلئے سب سے موزوں شہد کی مکھی کونسی ہے؟..... | ۳۱- |
| ۴۲ | چھتے سے شہد کب اور کیسے حاصل کریں گے؟..... | ۳۲- |
| ۴۵ | چھتے سے شہد حاصل کرنے کا قرآنی عمل؟..... | ۳۳- |
| ۴۵ | شہد کا رنگ اور ذائقہ ہر موسم میں یکساں نہیں ہوتا؟..... | ۳۴- |
| ۴۵ | شہد کی مکھیاں کن پودوں سے شہد حاصل کرتی ہیں؟..... | ۳۵- |
| ۴۵ | ایک سال میں کتنی مرتبہ شہد چھتے سے اتارا جاتا ہے؟..... | ۳۶- |
| ۴۵ | شہد کی مکھیاں کس موسم میں شہد زیادہ پیدا کرتی ہیں؟..... | ۳۷- |
| ۴۶ | کارکن مکھیوں کی عمر عام طور پر کتنی ہوتی ہے؟..... | ۳۸- |
| ۴۶ | ملکہ یا رانی کس موسم میں انڈے دیتی ہے؟..... | ۳۹- |

| صفحہ نمبر | مضامین | نمبر شمار |
|-----------|--|-----------|
| ۳۶ | خالص شہد کیلئے انڈین فارما کو پیا کا طریقہ..... | ۱۹- |
| ۳۶ | ہمارے ہاں شہد خالص کا معیار..... | ۲۰- |
| ۳۷ | نقلی شہد..... | ۲۱- |
| ۳۸ | شہد کی تیاری اور مکھی کی عمر اور آنکھیں..... | ۲۲- |
| ۳۹ | شہد کی مکھیوں کی پرورش..... | ۲۳- |
| ۳۹ | شہد کی مکھیاں کتنی قسم کی ہوتی ہیں..... | ۲۴- |
| ۴۰ | شہد کے علاقے..... | ۲۵- |
| ۴۱ | سب سے اچھا شہد کونسے علاقے اور شہر کا ہے..... | ۲۶- |
| ۴۱ | شہد اتارنے کے صحیح مہینے..... | ۲۷- |
| ۴۱ | شہد کی مکھی کے ارکان..... | ۲۸- |
| ۴۱ | مصنوعی طریقے سے شہد کی مکھیاں کس طرح پالی جاتی ہیں؟..... | ۲۹- |
| ۴۲ | مکھیاں اپنی خوراک کہاں سے حاصل کرتی ہیں؟..... | ۳۰- |
| ۴۲ | مصنوعی طور پر پالنے کیلئے سب سے موزوں شہد کی مکھی کونسی ہے؟..... | ۳۱- |
| ۴۲ | چھتے سے شہد کب اور کیسے حاصل کریں گے؟..... | ۳۲- |
| ۴۵ | چھتے سے شہد حاصل کرنے کا قرآنی عمل؟..... | ۳۳- |
| ۴۵ | شہد کا رنگ اور ذائقہ ہر موسم میں یکساں نہیں ہوتا؟..... | ۳۴- |
| ۴۵ | شہد کی مکھیاں کن پودوں سے شہد حاصل کرتی ہیں؟..... | ۳۵- |
| ۴۵ | ایک سال میں کتنی مرتبہ شہد چھتے سے اتارا جاتا ہے؟..... | ۳۶- |
| ۴۵ | شہد کی مکھیاں کس موسم میں شہد زیادہ پیدا کرتی ہیں؟..... | ۳۷- |
| ۴۶ | کارکن مکھیوں کی عمر عام طور پر کتنی ہوتی ہے؟..... | ۳۸- |
| ۴۶ | ملکہ یا رانی کس موسم میں انڈے دیتی ہے؟..... | ۳۹- |

| نمبر شمار | مضامین | صفحہ نمبر |
|-----------|---|-----------|
| ۴۰۔ | شہد کی مکھی نبی کریم ﷺ پر درود پڑھتی ہے؟ | ۴۶ |
| ۴۱۔ | شہد اور جدید طب | ۴۸ |
| ۴۲۔ | مرض شوگر (ذیابیطس) اور شہد | ۴۹ |
| ۴۳۔ | ڈاکٹر ندکارنی کا شہد کے بارے میں بیان | ۴۹ |
| ۴۴۔ | ہر کوئیس اور بھارتی سینڈورام مورتی کا حوالہ | // |
| ۴۵۔ | ورلڈ اوپیکس میں چینی کھلاڑیوں کی کامیابی کا راز شہد | // |
| ۴۶۔ | جسمانی کمزوری اور ذہنی تھکاوٹ | // |
| ۴۷۔ | جدید مشاہدات ”معجون یگ“ | // |
| ۴۸۔ | باڈی بلڈنگ کے مقابلہ کا چھ ماہ قبل کا کورس | // |
| ۴۹۔ | شہد اور دار چینی سے کن کن بیماریوں کا علاج | // |
| ۵۰۔ | جوڑوں کا درد Arthrit | // |
| ۵۱۔ | سر کے بال گرنا Hair Loss | // |
| ۵۲۔ | بلیڈر (مثانہ) میں سوزش ورم Bladder Infection | // |
| ۵۳۔ | دانت کا درد Toothache | ۵۳ |
| ۵۴۔ | بانجھ پن (عقر، اولاد نہ ہونا) Infertility | ۵۴ |
| ۵۵۔ | پیٹ کے درد کیلئے Upset stomach | ۵۴ |
| ۵۶۔ | گیس (تبخیر) Gas | ۵۴ |
| ۵۷۔ | امراض قلب (دل) Heart Diseases | ۵۵ |
| ۵۸۔ | وبائی بیکٹیریا سے جسم کی حفاظت Immunesystem | ۵۵ |
| ۵۹۔ | بد ہضمی Indigestion | ۵۶ |
| ۶۰۔ | طویل العمری (لمبی عمر) Longevity | ۵۶ |

| صفحہ نمبر | مضامین | نمبر شمار |
|-----------|---|-----------|
| ۵۶ | Pimples چہرے کے کیل مہاسے | -۶۱ |
| ۵۶ | Skin Infections خراب جلد اور جلدی امراض | -۶۲ |
| ۵۷ | Weight Loss وزن کی کمی | -۶۳ |
| ۵۷ | Cancer (سرطان) کینسر | -۶۴ |
| ۵۷ | Fatigue تھکن و سوس ہونا | -۶۵ |
| ۵۸ | Bad Breath منہ سے بد بو آنا | -۶۶ |
| ۶۰ | چھتوں سے شہد حاصل کرنے کے طریقے | -۶۷ |
| ۶۱ | ماء الغسل بنانے کی ترکیب اور امراض کا علاج | -۶۸ |
| ۶۱ | فالج کا علاج | -۶۹ |
| ۶۲ | حب تقویت اعصاب (نیوروبیان Neurobion) ٹیبلٹ کی ہم پلہ | -۷۰ |
| ۶۲ | دواء نسیان (بھول جانے کا عارضہ) | -۷۱ |
| ۶۲ | معجون مقوی دماغ و زیادتی عقل و خرد و دافع درد سر کہنہ (پڑانا) | -۷۲ |
| ۶۳ | معجون نسیان | -۷۳ |
| // | دیگر کمپیوٹر برین عیسیان و کند ذہن کے لئے | -۷۴ |
| ۶۳ | چکر آنا (سدر) دوار کیلئے نافع ہے | -۷۵ |
| ۶۳ | Otarrhoea (سیلان الاذن) کان کا بہنا | -۷۶ |
| ۶۴ | فتیلہ، کان کے زخم کیلئے مفید ہے | -۷۷ |
| ۶۴ | قطور اعلیٰ بصارت (نظر) افروز | -۷۸ |
| ۶۴ | کان کی پیپ کیلئے بارہا مرتبہ کا مجرب نسخہ | -۷۹ |
| ۶۴ | کوا گرنا (سقوط الہیاء) | -۸۰ |
| ۶۴ | استرخا اللدی (بریٹ کالنگ جانا) | -۸۱ |

| صفحہ نمبر | مضامین | نمبر شمار |
|-----------|--|-----------|
| ۶۴ | سر کی بھوسی (بفاس) | ۸۲ |
| ۶۴ | کثرة العرق (پسینہ کی کثرت) | ۸۳ |
| ۶۵ | نشوب الشوک (کانٹا چھنا) | ۸۴ |
| ۶۵ | صرع (اپسمار) اپی لپسی Epilepsy | ۸۵ |
| ۶۵ | قصر البصر قریب نظری (مائی اوپیا) Myopia | ۸۶ |
| ۶۶ | طول البصر (بعید نظری) ہائی پر مٹروپیا Hypermetropia | ۸۷ |
| ۶۶ | کان کے قرحہ (زخم) اور پیپ کیلئے | ۸۸ |
| ۶۶ | کان کی میل کیلئے | ۸۹ |
| ۶۷ | دانت اور مسوڑھوں کیلئے | ۹۰ |
| ۶۷ | شہد سے حمل (Pregnancy) کی شناخت | ۹۱ |
| ۶۷ | پیٹ کے بڑھنے کیلئے، استقاء (ڈراپسی Dropsy) | ۹۲ |
| ۶۸ | اورام (ورموں) اور پھوڑے پھنسیوں کا علاج | ۹۳ |
| ۶۸ | جوتیں مارنا اور بالوں کو ملائم اور چمکدار کرنے کا علاج | ۹۴ |
| ۶۸ | شہد کی کیمیائی ہیئت | ۹۵ |
| ۶۹ | ذیابیطس (شوگر) کیلئے شہد کیوں؟ | ۹۶ |
| ۶۹ | سترہ دن کے بچے کو بار بار قے کیلئے شہد سے علاج | ۹۷ |
| ۶۹ | پرانی (دائمی) قبض کا نسخہ | ۹۸ |
| ۶۹ | کھٹے ڈکار کا نسخہ | ۹۹ |
| // | نمونہ کا شہد سے علاج | ۱۰۰ |
| ۷۰ | دمہ (استھما Asthma، ضیق النفس) | ۱۰۱ |
| ۷۰ | گولائتھ کی توانائی کا راز | ۱۰۲ |

| نمبر شمار | مضامین | صفحہ نمبر |
|-----------|---|-----------|
| ۱۰۳۔ | پتھری اور زکام کا علاج..... | // |
| ۱۰۴۔ | کھانسی اور بخار کا علاج..... | ۷۱ |
| ۱۰۵۔ | طب نبوی ﷺ کے مشہور مرتب علی علاؤ الدین الکمال نے | |
| | شہد کو اسہال کے علاوہ غذا میں مفید قرار دیا ہے..... | // |
| ۱۰۶۔ | مصری طبیب دکتور عزہ مریدن نے اپنی کتاب الادویہ میں | |
| | شہد کو جید غذا اور ملین دوائی اور طبیعت میں لطافت پیدا کرنے والا قرار دیا | // |
| ۱۰۷۔ | محمد فراز الدقز نے اپنے مقالہ الاستشفاء بالغسل | |
| | ”فی جہاز البضم“ میں اسے امراض بطن کیلئے اکسیر قرار دیا ہے..... | // |
| ۱۰۸۔ | نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا..... | ۷۱ |
| ۱۰۹۔ | تمام جراثیموں کے خاتمے کیلئے..... | ۷۱ |
| ۱۱۰۔ | گلے کی سوزش کا علاج..... | ۷۱ |
| ۱۱۱۔ | موج، پٹھوں کی اکڑن اور جوڑوں پر چوٹ کے علاج..... | ۷۱ |
| ۱۱۲۔ | جلے ہوئے زخم کا علاج..... | ۷۲ |
| ۱۱۳۔ | ہاتھ پر چکنائی اور مشینوں کی سیاہی جمی ہوئی کیلئے..... | ۷۲ |
| ۱۱۴۔ | دانتوں سے میل اور تمباکو کا لاکھا اتارنے کیلئے..... | ۷۲ |
| ۱۱۵۔ | Honey (شہد، غسل) ہو میو پیتھک طریقہ علاج..... | ۷۳ |
| ۱۱۶۔ | نزول الماء (موتیا بند، کیٹریکٹ Cataract) کا علاج..... | ۷۳ |
| ۱۱۷۔ | سعال، کھانسی (برازکائیٹس Bronchitis) کا علاج..... | ۷۳ |
| ۱۱۸۔ | حمق (Dementia) کا علاج..... | ۷۵ |
| ۱۱۹۔ | جموگا، ام الصبیان (انفتاکل کنوشن) کا علاج..... | // |
| ۱۲۰۔ | التهاب کلیہ (Nephritis) کا علاج..... | ۷۶ |

| نمبر شمار | مضامین | صفحہ نمبر |
|-----------|--|-----------|
| ۱۲۱۔ | فواق ہچکی (Hiccup) کا علاج | ۷۶ |
| ۱۲۲۔ | عرصہ دس سالوں سے دمہ کا مجرب جو شانہ | ۷۷ |
| ۱۲۳۔ | بچوں کا منہ آنا کا علاج | ۷۸ |
| ۱۲۴۔ | سل، وق (کنز پیشن کا علاج) | ۷۸ |
| ۱۲۵۔ | خنازیر، کلٹھ مالا (Scrfula) کا علاج | ۸۰ |
| ۱۲۶۔ | چھپا کی، پتی اچھلنا، دھیر، کہن (Urticaria) کا علاج | ۸۰ |
| ۱۲۷۔ | حب گرغلی آواز، کھانسی، خشونت، قصبۃ الدیہ حلق میں مفید ہے۔ | ۸۰ |
| ۱۲۸۔ | شربت اسطوخودوس | ۸۱ |
| ۱۲۹۔ | مقررین و نعت خواں اور خطباء و حضرات کیلئے حب آواز کشاء | ۸۱ |
| ۱۳۰۔ | دوائے قلب، دل کے والو بند ہونا کیلئے نہایت ہی مفید و مجرب نسخہ | ۸۲ |
| ۱۳۱۔ | تسہل و لاوت، اکسیر دروزہ کیلئے | ۸۲ |
| ۱۳۲۔ | پتہ کی پتھری نکالنے کیلئے یہ نسخہ استعمال کریں۔ | ۸۲ |
| ۱۳۳۔ | آواز صاف اور سُر ملی کرنے کیلئے کھڑکھڑاہٹ دور کرے | ۸۳ |
| ۱۳۴۔ | درد شقیقہ (آدھے سر کا درد مانگرین)، مجرب گولیاں | ۸۳ |
| ۱۳۵۔ | ہنی سیرپ، مقوی باہ اور دافع بلغم | ۸۳ |
| ۱۳۶۔ | حب آواز کشاء، لیکچراروں، نعت خواں و خطباء اور قوالوں کیلئے | ۸۳ |
| ۱۳۷۔ | بچے کا دیر سے بولنا | ۸۳ |
| ۱۳۸۔ | مجمون مصفی خون | ۸۳ |
| ۱۳۹۔ | مقوی باہ سرد مزاج والوں کیلئے | ۸۴ |
| ۱۴۰۔ | تھذہ جریان (قطرے آنا) | ۸۵ |
| ۱۴۱۔ | مجمون مقوی خاص الخاص مجرب | ۸۵ |

| صفحہ نمبر | مضامین | نمبر شمار |
|-----------|---|-----------|
| ۸۵ | مجنون اعصابی (پٹھوں) کی کمزوری تھکاوٹ کیلئے | ۱۴۲- |
| ۸۶ | اکسیر چھپا کی | ۱۴۳- |
| ۸۶ | چہرے کی جلد کو ملائم کرنیوالا ماسک | ۱۴۴- |
| ۸۶ | چہرے کی جلد چمکدار اور تازہ کرنے کیلئے | ۱۴۵- |
| ۸۶ | خشک جلد کیلئے ماسک | ۱۴۶- |
| ۸۷ | جماع کے بعد کی کمزوری کیلئے ٹانک | ۱۴۷- |
| ۸۷ | موٹاپا (فریبی) کے لئے ٹانک | ۱۴۸- |
| ۸۷ | لقوہ کا تجربہ شدہ نسخہ | ۱۴۹- |
| ۸۷ | بڑھے ہوئے پیٹ کے لئے ٹانک | ۱۵۰- |
| ۸۷ | جوڑوں کے درد کے لئے، خوراکی اور بیرونی مالش کے نسخے | ۱۵۱- |
| ۸۸ | ”لعوق“ سردی کی وجہ سے پیشاب کی تکلیف کو فائدہ پہنچاتی ہے۔ | ۱۵۲- |
| | مجنون کہ حضرت امیر المومنین مولانا علی حیدر کزارد شیر خدا کرم اللہ وجہہ | |
| | نے واسطے تقویت کے تجوید فرمائی | |
| | دیگر قوتِ مردانہ کے لئے حضرت علی المرتضیٰ کرم اللہ وجہہ سے منقول ... | ۱۵۳- |



تاثرات

شہد سیر شدہ شکریات اور دیگر صحت افزا اجزاء کا امیزہ ہے جو کہ شہد کی مکھی انواع و اقسام کے پھولوں کی نیکٹرز (Nectors) سے بعد از عمل خامرہ سے پیدا کرتی ہے۔ یہ عمل شہد کی مکھی کی شہد کی تھیلی میں ہوتا ہے۔ اس عمل کے بعد مکھی ہمتہ میں اگل کر محفوظ کر لیتی ہے۔

شہد کی مکھی کوسوں دور سفر کر کے Nectors حاصل کرتی ہے۔ سارا دن بڑی مشقت سے شہد بنتا ہے جس میں اللہ تعالیٰ نے شفاء عطا کی ہے۔ اسی طرح شہد کی افادیت پر کتاب لکھنے والے عزیز نو جوان نے بڑی عرق ریزی سے شب و روز محنت کر کے مستند کتابوں سے استفادہ حاصل کر کے یہ کتاب تالیف فرمائی ہے۔ ان مستند کتابوں کے حوالہ جات اس کتاب میں موجود ہیں۔ اپنے علم کو چار چاند لگانے والے طالب علم (اور علمی پیاس بجھانے کے لئے) اس کتاب کے علاوہ ان کتابوں سے بھی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

اس مساعیٰ جمیلہ پر نو جوان مؤلف کتاب ہذا مبارکباد کا مستحق ہے جس نے کوزہ میں دریا کو بند کر دیا ہے۔

میری دعا ہے کہ اس نو جوان کو ایسی کاوشوں کی اللہ تعالیٰ مزید اپنے فضل سے ہمت عطا فرما کر تارے تاکہ مخلوق خد استفید ہوتی رہے۔ آمین شہد آمین۔

احقر: ڈاکٹر محمد صادق چودھری

ایم بی بی ایس (پنجاب) ایف آئی سی ایس (امریکہ)

سابقہ ایم ایس و جنرل آئی سرجن

ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز، حافظ آباد۔

marfat.com

Marfat.com

تاثرات

طب نبوی ایک سائنس ہے۔ جو باتیں ہمارے نبی پاک حضرت محمد ﷺ نے 14 سو سال پہلے کہی تھیں۔ جدید سائنس آج بھی ان کو سچ مانتی ہے۔ ایک عام سی بات ہی لے لیں جیسے نبی پاک ﷺ نے فرمایا کہ کھانا کھانے سے پہلے ہاتھ دھوئیں اور بعد میں بھی دھوئیں۔ اس سے Hepatitis-A, Typhoid اور پیٹ کی بہت سی بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔ ایسی بہت سی مثالیں ہیں۔

اسی طرح شہد ہی کو لے لیں کہ یہ بہت سی بیماریوں کیلئے شفا ہے۔ اس کا اثر انسانی جسم پر کئی طرح سے ہوتا ہے۔ ایک تو اس کے اجزاء ہیں۔ مثلاً Fluctore دماغ اور دوسرے کیمیکل جو انسانی جسم کیلئے مفید ہیں اور شوگر کے مریضوں کیلئے مفید ہے۔ جسم میں طاقت، بیماری کے بعد نقاہت اور روزمرہ کی جسم کی توڑ پھوڑ کو ٹھیک کرنے کیلئے مفید ہے۔ صبح خالی پیٹ پانی میں ملا کر پینے سے گردے کی پتھری کو بھی خارج کرتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ جراثیم کش بھی ہے۔ گلے میں انفیکشن، کھانسی کی صورت میں یہ جراثیم کے جسم سے پانی کھینچ لیتی ہے اور جراثیم کی موت واقع ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ پرانے زخم کیلئے بھی مرہم ہے۔ آنکھ میں کالے مویے اور زخم کیلئے بھی مفید۔

نبی پاک حضرت محمد ﷺ کی باتیں ہمارے لئے مشعل راہ ہیں۔ جو زندگی کے ہر مقام پر ہمارے لیے فائدہ مند ہیں۔

ڈاکٹر ریاست علی ناہرا صاحب

ایگزیکٹو ڈسٹرکٹ آفیسر (ہیلتھ)

سپیشلسٹ امراض چشم (آئی)

حافظ آباد۔

marfat.com

Marfat.com

تاثرات

شہد کی افادیت سے کون انکار کر سکتا ہے جس کی گواہی خود کلام الہی دے فیہ شفاء ۛ لِنَّاسِ، طبی نقطہ نظر سے اور طب نبوی کے ارشادات و فرمودات کا حسین امتزاج پیش کیا ہے کتاب ہذا نہایت مفید تجربات کا بھی مجموعہ پیش کرتی ہے۔
حکیم صاحب نے بڑی کاوش سے کتاب کیلئے مواد اکٹھا کیا ہے۔

حاجی حکیم قاضی محمد اقبال

دارالصحت پوسٹ آفس روڈ،

حافظ آباد

17-7-2004 بروز ہفتہ

تاثرات

- 1- خالص شہد کبھی خراب نہیں ہوتا۔ فرعونوں کے مقبروں سے پانچ ہزار سال پرانا شہد مرتبانوں میں سے لیبارٹری ٹسٹ دیکھ کر سائنس دان حیران رہ گئے ہیں کہ اس میں کسی قسم کی بدبو پیدا نہیں ہوئی۔
- 2- صبح خالی پیٹ، پانی سے کلی کر کے ایک چمچہ شہد استعمال کریں، انشاء اللہ تازہ زندگی دمہ اور ٹی بی جیسی امراض سے محفوظ رہیں گے۔
- 3- ایک چمچہ شہد دس چمچہ پانی میں ابال کر استعمال کریں لقوہ فالج میں بے حد مفید ہے۔
- 4- بچے کانوں کیلئے روئی شہد میں تر کر کے سہاگہ چھڑک کر رکھیں۔ آزمودہ ہے۔
- 5- مربہ جات کے شیرہ اور فارمی شہد ہرگز استعمال نہ کریں۔
- 6- جس طرح جگر کے امراض کیلئے کاسنی مخصوص ہے اسی طرح پھیپھڑوں کے امراض میں شہد اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔
- 7- ٹھکنڈے کی راکھ شہد میں ملا کر ہر عمر میں کھانسی اور دمہ میں از حد مفید ہے۔

حکیم عنایت اللہ شاہد

العنایت شفاء خانہ حافظ آباد

بتاریخ 17-2-2004

”اظہار تشکر“

ہفت کلیدِ درِ گنجِ حکیم

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
مَنْ لَمْ يَشْكُرِ النَّاسَ لَمْ يَشْكُرِ اللّٰهَ۔

ابتدائے افرینش سے ہی شہد کی افادیت و فضیلت پر سب سے بڑی بُہان قرآن مجید
فرقانِ حمید نے بڑے احسن انداز میں سورہ نحل میں بیان فرمائی ہے۔ اور پھر مزید برآں یہ
بھی ہے کہ شہد کی مکھی نبی ﷺ پر درود شریف پڑھتی ہے اور یہ لوگوں کے لئے شفاء ہے۔
باقی یہ کتاب بنام ”شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب“ پر جن ہستیوں نے
تاثرات بکھیرے ہیں علی الترتیب جناب بزرگ ڈاکٹر محمد صادق چودھری صاحب، ایم بی بی
ایس (پنجاب) ایف آئی سی ایس (امریکہ) سابقہ ایم ایس و جنرل آئی سرجن، ڈسٹرکٹ
ہیڈ کوارٹرز، حافظہ آباد، دیباچہ کے لئے جناب حاجی حکیم قاضی محمد اقبال صاحب، دارالصحت
پوسٹ آفس روڈ حافظہ آباد، جناب حکیم عنایت اللہ شاہ صاحب حافظہ آباد، جناب ڈاکٹر
ریاست علی ناہرا صاحب، ایگزیکٹو ڈسٹرکٹ آفیسر (ایچ) سپیشلسٹ سرجن امراض چشم
(آئی) حافظہ آباد، اور تقریظ کے سلسلہ میں مولانا جناب قاری ارشد القادری صاحب مدرس
جامعہ سعید یہ و نو مسلم اور مسجد گنبد والی حافظہ آباد، انہوں نے کتاب ہذا میں قرآنی آیات اور
احادیث مبارکہ پر نظر ثانی کی ہے۔

احقر ان تمام شخصیات کا دلی مشکور و ممنون ہے کہ انہوں نے اپنی تمام تر گونا گوں
مصروفیات کے باوجود کتاب کے لئے اور میرے لیے جو تحریرات سپردِ قلم کی ہیں۔ میری بڑے

﴿۱۷﴾

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

پُر وقار انداز میں رشحاتِ قلم کی ہیں۔ میری دعاء ہے کہ اللہ رب العزت جل جلالہ ان تمام تر شخصیات کی عمر، صحت، اور علم و عمل میں دن دگنی اور رات چوگنی ترقی عطا فرمائے تاکہ آئندہ اسی طرح اپنی تحریر سے اپنی عرق ریزی بکھیرتے رہیں۔ آمین ثم آمین۔ بجاہ النبی ﷺ دعا گو!

حکیم سید ابرار حسین

ولد

حکیم سید ولایت حسین صاحب

۲۶ ذیقعد، بمطابق ۸ جنوری ۲۰۰۵ء بروز ہفتہ

پیش لفظ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِي وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي ط
وَالَّذِي يُبَيِّتُنِي لَمْ يُخَيِّبْنِي ط وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ

ساری حمدیں اور مدحیں اس وحدہ لا شریک رب العزت کی ذات والا صفات کی جس
نے شش جہات کی تخلیق کی ہے۔ بعدہ درود حضور پر نور آقائے نامدار محبوب رب غفار احمد
مختار غفور رحیم نبی صلی اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وبارک وسلم پر جو ذات والا صفات رحمۃ اللعالمین
بھی ہیں۔

تندرستی کا حصول اس پر موقوف ہے کہ ہر آدمی اپنی جسمانی صحت کا پوری طرح سے
خیال و نگہداشت رکھے۔ عام طور پر اس کیلئے چار طریقے مزوج ہیں۔

(1) دعا (2) دوا (3) عمل (4) پرہیز

اللہ مجدہ الکریم نے حضرت انسان کو دو چیزوں سے پیدا کیا ہے، ایک جسم دوسری روح،
(ویسے تو اربعہ عناصر بھی ہیں مثلاً آگ، پانی، مٹی اور ہوا ہیں) اور نبی کریم ﷺ کو جو محبوب
خدا اور رحمت اللعالمین ہیں آپ امراض روحانی کے علاج کے ساتھ امراض جسمانی کا علاج
شہد (عسل) سے کیا اور پھر بتایا بھی ہے۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے مقرر صادق ﷺ کو جسمانی اور روحانی امراض کا بھی طبیب اعظم
اور حاذق بنا کر مبعوث فرمایا۔ اسلام میں طب نبوی یا علاج نبوی ﷺ ایک مستقل موضوع
ہے۔ طب الہامی تھا یا تجربہ و تجسس پر مبنی تھا اس سلسلے میں صاحب سفر الہارہ کا بیان ہے کہ
طب نبوی ﷺ کو دوسری طب سے کوئی تست نہیں۔ کیونکہ طب نبوی یا علاج نبوی ﷺ

وحی الہی اور کمال نبوت سے سرفراز ہوئی ہے۔

مگر ضرور سمجھ لینا چاہیے کہ حکماء جسمانی فقط دوا سے علاج کرتے ہیں اور نبی کریم ﷺ دوا اور دوا دونوں سے امتِ مصطفویٰ ﷺ کا علاج کرتے ہیں۔ عام طریقہ صرف تجربہ ہے۔ بعض حضرات نے تجربہ کو یقین کے قریب بتایا ہے لیکن تجربہ رُجبہ وحی کو ہرگز نہیں پہنچ سکتا۔ اس لیے جو شخص علاج نبوی ﷺ کے ذریعہ اپنے جسم کا علاج کرنا چاہتا ہے تو اس شخص کو چاہیے کہ پہلے وہ اپنے دل میں علاج نبوی ﷺ کے متعلق اعتقاد و یقین مصمم کرے۔ کیونکہ اس کے سوا علاج نبوی ﷺ سے فائدہ حاصل نہیں ہوگا۔ جتنا اعتقاد پختہ اتنا فائدہ زیادہ۔

جب یہ ارشادات کتابی صورتوں میں مرتب ہوئے تو دیکھا گیا کہ انہیں تندرستی کو قائم رکھنے بیماریوں کے خلاف قوتِ مدافعت پیدا کرنے، بیماریوں سے بچاؤ اور ان کے علاج کے بارے میں مکمل بیان موجود ہے۔ ۱۔ تنگدستی ہو اگر غالب تو تندرستی ہزار نعمت ہے۔ تمام ادوار میں عالم اسلام نے علاج نبوی ﷺ سے مستفیض ہوئے اور ہوتے رہیں گے۔ ۲۔ تندرستی خوشی کی سنہری کلید، کہ ہے تندرستی کی ہر روز عید۔ امام الانبیاء شب اسری کے دولہا، بیماریوں کے درماں، رحمۃ اللعالمین ﷺ نے تندرستی و صحت کی بقا اور بیماریوں کے علاج کے بارے میں بڑی اہمیت کی لازوال ہدایت فرمائی ہیں۔

محدثین نے ”کتاب الطب“ کے موضوع سے حدیث کی ہر کتاب میں الگ ابواب (چپٹرز) مزین کیے ہیں۔

اس لیے عبد الملک بن حبیب اندلسی علیہ الرحمۃ نے اپنی تنگ و دو سے بیماریوں کے متعلق ارشادات نبوی ﷺ کو ”طب نبوی“ ﷺ کا ایک مجموعہ دوسری صدی ہجری میں مرتب کیا۔ جوں جوں احادیث ملتی گئیں عبد المالك کا مجموعہ نامکمل نظر آنے لگا۔ آپ کے بعد امام شافعی علیہ الرحمۃ کے شاگرد محمد بن ابوبکر علیہ الرحمۃ ابن السنی اور ان کے ہم عصر صادب الحلہ ابو نعیم علیہ الرحمۃ اصفہانی نے اپنی اپنی محنت سے ”طب نبوی“ ﷺ کے

تیسری صدی کے آخر میں دوا لک مجموعے ترتیب دیئے۔ جن میں فاضل مولفین نے احادیث کے ساتھ ان کی تشریح بھی شامل کی۔ دیکھی انسانیت کی خدمت کیلئے ان کے یہ انمول تحفے بڑے مقبول ہوئے اور ان کے بعد دوسروں نے بھی اسی موضوع پر کوششیں کیں۔

آئمہ اہل بیت میں علی بن موسیٰ رضا رضی اللہ عنہ اور امام کاظم رضی اللہ عنہ بن جعفر صادق رضی اللہ عنہ نے اسی موضوع پر رسائل لکھ کر شہرت دوام پائی۔ چوتھی صدی میں محمد بن عبد اللہ علیہ الرحمۃ فتوح الحمیدی، عبد الحق الاشعری علیہ الرحمۃ، حافظ السخاوی علیہ الرحمۃ اور حبیب علیہ الرحمۃ نیشاپوری نے طب نبوی ﷺ کے مجموعے اپنی کوششوں سے مرتب کیے۔ مگر ناقدری علم سے یہ سارے مجموعے اب ناپید ہیں۔ البتہ ان کے حوالے سے اس زمانے کی دوسری کتابوں میں ملتے ہیں۔ ساتویں سے نویں صدی ہجری کے دوران ابی جعفر علیہ الرحمۃ المستغفری ضیاء الدین علیہ الرحمۃ المقدسی، السید مصطفیٰ علیہ الرحمۃ للتیفاشی، شمس الدین علیہ الرحمۃ البعلی، کمال ابن طرخان علیہ الرحمۃ، محمد بن احمد علیہ الرحمۃ نے ”الطب النبوی“ ﷺ کے نام سے نبی پاک ﷺ کے طبی تحائف کو پیش کیا۔

محمد بن ابوبکر ابن القیم علیہ الرحمۃ نے طب نبوی ﷺ کے فوائد کے بارے میں مزید معلومات بھی پیش کر سکیں۔ آپ کی محنت اور خلوص اتنے مقبول ہوئے کہ یہ کتابیں سات سو سال سے اتنی مقبول رہیں کہ ان کیلئے ایڈیشن اس سال بھی جاری ہوئے ہیں۔ آپ کا مجموعہ سب سے ضخیم مہد اور مقبول ہے۔

جلال الدین سیوطی علیہ الرحمۃ نے ”طب روحانی“ اور عبدالرزاق بن مصطفیٰ الانطاکی رضی اللہ عنہ کا مخطوطہ حلب کی لائبریری میں ”النبوی ﷺ فی منافع الماکولات“ ایک مفید اور قابل قدر تالیف ہے۔ جمال الدین بن داؤد کی طب نبوی ﷺ کی صرف ایک جلد استنبول کی لائبریری میں ہے۔ کتاب مختصر مگر مفید ہے۔

جامعہ کراچی میں محترمی جناب ڈاکٹر عطاء الرحمن صاحب کلونجی (شوینز) پر کام کر رہے ہیں جس کا طب نبوی ﷺ سے بڑا گہرا تعلق ہے۔ ان کی تحقیق یہ ہے کہ کلونجی میں جو

القلایڈ ملے ہیں وہ اپنی افادیت میں لاثانی ہیں۔

باقی طب نبوی ﷺ اور جدید سائنس جلد اول و دوم جناب ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب کی تصانیف ہیں۔ ڈاکٹر صاحب نے ایک اچھے انسان اور ایک اچھے دردمند معالج کی حیثیت سے تحقیق و تدقیق کے میدان میں اپنے مشاہدات و تجربات اور طبی مسلمات کے ساتھ پیش کرنے کا شرف حاصل کیا۔ شہد از ڈاکٹر حکیم نصیر احمد طارق نے احسن انداز میں لکھی ہے مزید برآں شہد سے علاج حکیم نور محمد چوہان مرحوم نے نہایت ہی حسن اسلوبی سے مرتب فرمائی ہے احمد مصطفیٰ راہی کی طب نبوی ﷺ اور امراض قلب ”شہد سے اپنا علاج خود کیجئے!“ حکیم و ڈاکٹر پروفیسر شہزادہ ایم اے بیٹ (

اب ہسپتال میں ان نباتات طب نبوی ﷺ سے معالجات میں استفادہ ممن ہو گیا ہے اور سائنسدانوں کو اب وہ میٹرل مل گیا ہے کہ وہ آگے بڑھ کر فارماکولوجی کے میدان میں کل کیلئے اقدامات مزید کریں۔

اللہ تبارک و تعالیٰ اپنی لاریب اور مقدس کتاب قرآن مجید فرقانِ حمید میں ارشاد فرماتا ہے:

وَاَنْزَلَ اللّٰهُ عَلَیْكَ الْكِتٰبَ وَالْحِكْمَةَ وَعَلَّمَكَ مَا لَمْ تَكُنْ تَعْلَمُ ۚ وَكَانَ فَضْلُ اللّٰهِ عَلَیْكَ عَظِيْمًا (پارہ نمبر ۵، سورۃ النساء، آیت ۱۱۳)

ترجمہ: کنز الایمان شریف ملاحظہ فرمائیں۔

اور اللہ نے تم پر کتاب اور حکمت اتاری اور تمہیں سکھا دیا جو کچھ تم نہ جانتے تھے اور اللہ کا تم پر بڑا فضل ہے۔

خداوند قدوس کو ہر چیز کا علم ہے اس کی صفات میں شفا دینے والا اور حکمت والا شامل ہے۔ وہ کہ جو علیم، حکیم، شافی اور اعلیٰ ہے۔ اگر کسی کو یہ علم خود سکھائے تو پھر اس کے علم اور حکمت میں کسی کمی کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔

اللہ خالق کائنات دوسرے مقام پر حکمت کی فضیلت کو خیر کثیر کے زمرہ میں بیان فرماتے ہوئے اپنی طیب و منزہ کتاب قرآن مجید فرقانِ حمید میں ارشاد فرمایا:

وَمَنْ يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا (پارہ نمبر ۳، سورۃ البقرہ، آیت ۲۶۹)
ترجمہ: کنز الایمان شریف: جسے حکمت ملی اسے بہت بھلائی ملی اور پھر خیر (بھلائی) کا یہ ذریعہ جب ایک برگزیدہ شخصیت حضرت لقمان کو عطا ہوا تو پھر ارشاد رب ذوالجلال والا کرام وارد ہوا۔

وَلَقَدْ آتَيْنَا لُقْمَانَ الْحِكْمَةَ أَنْ اشْكُرْ لِلَّهِ (پارہ نمبر ۲۱، رکوع نمبر ۱۰، سورۃ لقمان، آیت ۱۲)
ترجمہ: کنز الایمان شریف: اور بے شک ہم نے لقمان کو حکمت عطا فرمائی کہ اللہ کا شکر کر۔
حضرت لقمان کو حکمت کا علم ایسا شاندار ملا کہ ہر خاص و عام آپ کو بہت سراہتے ہوئے پکارتے ہیں کہ حضرت لقمان کی حکمت کے بہت چمچے تھے۔ آج بھی لوگ اپنے آپ کو طب میں لقمان کہلواتا فخر کی بات جانتے ہیں..... علم طب (حکمت) کے بارے میں امام محمد بن ابوبکر ابن القیم رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں:

”علم طب ایک قیافہ ہے۔ معالج گمان کرتا ہے کہ مریض کو فلاں بیماری ہے اور اس کیلئے فلاں دوائی مناسب ہوگی۔ وہ ان میں سے کسی چیز کے بارے میں بھی یقین سے نہیں کہہ سکتا۔ اس کے مقابلے میں آقائے نامدار محبوب رب غفار نبی کریم ﷺ کا علم طب اور آپ ﷺ کے معالجات قطعی اور یقینی ہیں۔ چونکہ آپ ﷺ کے علم کا دار و مدار وحی الہی پر مبنی ہے۔ جس میں کسی غلطی اور ناکامی کا کوئی امکان و چانس نہیں۔ (ذوالعاد)

انہوں نے علم الشفا کے بارے میں سب سے پہلا اصول جو مرحمت فرمایا اسے حضرت ابی رمثہ رضی اللہ عنہ ان کی ذات گرامی سے یوں ارشاد فرماتے ہیں:

انت الرفیق واللہ الطیب (مسند احمد)
تمہارا کام مریض کو اطمینان دلانا ہے۔ طیب اللہ خود ہے۔
یہ ارشاد قرآن مجید کے اس ارشاد کی تفسیر میں ہے
وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ (الشعراء)

یہ حضرت ابراہیم علیہ السلام نے اللہ رب العزت کی بارگاہ ایزدی میں دعا کی تھی۔
علم العلاج کا اہم ترین اصول عطا کیا جسے حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہما
بیان فرماتے ہیں:

واذا اصاب الدواء برأ باذن الله (مسند شریف)

ترجمہ: اور جب دوائی کے اثرات، بیماری کی ماہیت سے مطابقت رکھیں تو اس وقت اللہ کریم
کے حکم سے شفا ہوتی ہے۔

یہ ایک اہم انکشاف ہے کہ علم الامراض اور علم الادویہ (بیماریوں کا علم یوں تو تین ہزار
بیماریاں ہیں، اور ادویات کا علم مثلاً یہ کہ فلاں دوائی کا مزاج فوائد، نقصانات، بدل اور ویسے
تو میرے مطب (سید دواخانہ) پر 392 ادویات تیار شدہ ہیں۔ ہاں تو یہ بھی دوائی کا علم ہو
کہ یہ فلاں فلاں مرض کیلئے مختص و مخصوص ہے) کو باقاعدہ جانے بغیر نسخہ نہ لکھا جائے کیوں
کہ مرض کی نوعیت سمجھے بغیر دوائی کے اثرات کی مطابقت ممکن نہ ہو سکے گی۔ اس کے معنی یہ
بھی ہیں کہ وہ طب کا علم جانے بغیر علاج کرنے کی اجازت نہ دیتے تھے یعنی فاضل الطب
والجراحات جو کہ چار سالہ کورس ہے اور اس کی اسناد کا اجرا 1965ء کا ہے۔ حضرت عمرو بن
شعب رحمۃ اللہ علیہم اپنے والد اور دادا سے روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم
نے فرمایا:

من تطيب ولم يعلم منه طب قبل ذلك فهو ضامن (ابوداؤد شریف، ابن ماجہ شریف)

جبکہ انہی سے یہ روایت دوسرے الفاظ میں اس طرح سے ہے۔

من تطيب ولم يكن بالطب معروفا فاذا اصاب نفسا فما دونها

فهو ضامن (ابن اسنی، ابو نعیم)

ترجمہ: (جس کسی نے مطب (دواخانہ یا کلینک) کیا وہ علم طب میں اس سے پہلے مستند (کو ایفائیڈ)

نہ تھا اور اس سے کسی کو تکلیف ہوئی یا اس سے کم تو وہ اپنے ہر فعل کا ذمہ دار ہوگا)

مفسرین کا کہنا ہے کہ مریض کو اگر کسی عطائی سے نقصان ہو تو یہ قابل مواخذہ تو ضرور

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

﴿۲۳﴾

ہے مگر اس کے ساتھ کسی مریض کی مدت علالت اور اذیت میں اپنے علاج کی وجہ سے اضافہ کرنے یا مستند معالج کے پاس جانے سے روکنے پر بھی عطائی کو سزا ہو سکتی ہے۔

بہر حال شہد کے فوائد اور علاج پر کتب بکمال پر موجود ہیں مگر میں نے بھی اپنی استطاعت کے مطابق کچھ عام روزمرہ میں رونما ہونے والی بیماریوں کا علاج نبوی ﷺ اور جدید و قدیم تجربات کو ترتیب دے کر کتاب کی شکل میں مرتب کر دیا گیا اب پزیرائی آپ کے پاس ہے۔

دعا ہے کہ مولا کریم جل جلالہ اس کتاب کے پڑھنے والوں کو جسمانی امراض سے شفاء ملے ٹکلی نصیب ہو۔ آمین ثم آمین۔

میرے والدین اور میرے لیے دین و دنیا کی کامیابی عطا ہو۔ آمین
قارئین محترم کتاب ہذا بنام ”شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب“ میں میرے کم علم و تجربہ کی بنا پر یا کمپوزنگ کی اگر کوئی غلطی رہ گئی ہو تو پھر آپ حضرات سے ملتمس ہوں کہ آپ بذریعہ لیٹر یا ٹیلی فون کے ذریعہ مجھے مطلع فرمائیں تاکہ اگلے ایڈیشن میں درستی کی جائے۔ شکریہ

دعا گو: صاحبزادہ حکیم سید ابرار حسین (فاضل الطب والجراحت)

ولد حکیم سید ولایت حسین، محلہ کشمیر نگر، علی پور روڈ حافظ آباد

گھر کا فون نمبر: 522177

موبائل نمبر: 0320-5643826

26-6-2004، 7 جمادی الاول 1425ھ

13 ہاڑ بروز ہفتہ

marfat.com

Marfat.com

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً (صحیح البخاری کتاب الطب حدیث نمبر ۵۶۷۸)
ترجمہ: ”اللہ تعالیٰ نے ایسی کوئی بیماری پیدا نہیں کی جس کی شفاء نازل نہ فرمائی ہو۔“

ہفت کلید درگنج حکیم

شہد کے بارے میں

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبِّ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ اللَّهُ حَتَّى قِيَوْمَ نَعْلَمُ لَأَرْبَابٍ وَمَنْزِلَ كِتَابِ قُرْآنِ مجید
فرقانِ حمید میں ارشاد فرمایا:

وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّعِذِي مِنَ الْجِبَالِ بِبُيُوتٍ وَأَمِّنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا
يَعْرِشُونَ ۚ لَمْ يَكِلِ مِن كُلِّ الشَّيْءِ مَسْئَلَهُ رَبُّكَ ذُلًّا ط يَعْرِشُ مِنْ
بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ط إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ
يَتَفَكَّرُونَ ۝ (سورہ النحل پارہ نمبر ۱۳، آیت نمبر ۶۸ اور ۶۹)

ترجمہ کنز الایمان:

اور تمہارے رب نے شہد کی مکھی کو الہام کیا ۹ کہ پہاڑوں میں گھر بنا اور درختوں میں
اور چھتوں میں پھر ہر قسم کے پھل میں سے کھا ۱۰ اور اپنے رب کی راہیں چل ۱۱ کہ تیرے
لئے نرم و آسان ہیں۔ اس کے پیٹ سے ایک پینے کی چیز رنگ برنگ نکلتی ہے۔ ۱۲ جس میں
لوگوں کی تندرستی ہے۔ ۱۳ بے شک اس میں نشانی ہے دھیان کرنے والوں کو۔ درج بالا
آیات کی تفسیر کرتے ہوئے حضرت علامہ مفتی مفسر قرآن مولانا احمد یار خان نعیمی رحمہ اللہ نے
تفسیر نور العرفان صفحہ ۴۳۵، ۴۳۷ پر تحریر کرتے ہیں۔

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

﴿۲۶﴾

۹ معلوم ہوا کہ شہد کی مکھی بڑی عظمت والی ہے، خیال رہے کہ شہد حلال ہے اور شہد کی مکھی کھانا حرام اور اس کا قتل کرنا منع ہے، شہد کی مکھی کی بیج امام ابو حنیفہ رحمہ اللہ کے نزدیک جائز نہیں، مگر شہد کے تابع ہو کر (روح)

۱۰ یعنی جہاں چاہے رہے، جو چاہے کھائے، پھل پھول، چٹانچہ یہ مکھی پھل اور پھول کی تلاش میں بہت دور نکل جاتی ہے۔ لیکن اپنا گھر نہیں بھولتی، بے تکلف لوٹ آتی ہے۔

۱۱ رب کی راہوں سے مراد وہ راستے ہیں، جو رب نے اسے بتا دیئے، سمجھا دیئے۔

۱۲ رنگ برنگ شہد سفید (وائٹ) پیلا (یلو) سرخ (ریڈ) سبز (گرین) سیاہ (بلیک)، شہد کے رنگوں کا اختلاف چوسے ہوئے پھولوں کے رنگ مختلف ہونے کی وجہ سے ہے۔ نیز جوان مکھی کا شہد سفید، ادھیڑ کا پیلا، بوڑھی کا سرخ ہوتا ہے، شہد کی مکھی مختلف پھولوں، پھلوں کے رس چوس کر لاتی ہے اور اپنے گھر میں اگل دیتی ہے۔

۱۳ مثنوی شریف میں فرمایا، کہ شہد کی مکھی چمن سے پھولوں کا رس چوس کر حضور پُر نور پر درود شریف پڑھتی ہوئی آتی ہے، اس کی برکت سے اس شہد میں شفا ہے تو جیسے درود شریف کی برکت سے ہماری پھمکی عبادت میں مقبولیت کی شرعی آدبے گی۔

۱۴ جیسے رب تعالیٰ مختلف پھولوں کے رس شہد کی مکھی کے ذریعہ شہد میں جمع فرما دیتا ہے اگر وہ قادر کریم قیامت میں بکھرے ہوئے اجزاء جمع فرما کر مردوں کو زندہ فرماوے تو کیا بعید ہے۔

انہی آیات کے تحت صدر الافاضل الحاج حکیم سید محمد نعیم الدین مراد آبادی رحمہ اللہ اپنی تفسیر خزان العرفان صفحہ ۳۹۴ پر تحریر کرتے ہیں۔

۱۴۲ پھلوں کی تلاش میں۔

۱۴۳ فضل الہی سے جس کا تجھے الہام کیا گیا ہے حتیٰ کہ تجھے چلتا پھرتا دشوار نہیں اور تو کتنی دُور نکل جائے راہ نہیں بہکتی اور اپنے مقام پر واپس آ جاتی ہے۔

۱۴۴ یعنی شہد

۱۴۵ سفید اور زرد اور سرخ

۱۳۶۔ اور نافع ترین دواؤں میں سے ہے اور بکثرت معالجین (مجتہدوں) میں شامل کیا جاتا ہے۔

۱۳۷۔ اللہ تعالیٰ کی قدرت و حکمت پر

۱۳۸۔ کہ اس نے ایک کمزور ناتواں مکھی کو ایسی زیر کی ودائاتی عطا فرمائی اور ایسی دقیق صنعتیں مرحمت کیں پاک ہے وہ اپنی قدرت کاملہ سے ایک ادنیٰ ضعیف سی مکھی کو یہ صفت عطا فرماتا ہے کہ وہ مختلف قسم کے پھولوں اور پھلوں سے ایسے الیف اجزاء حاصل کرے جن سے نفیس شہد بنے جو نہایت خوشگوار ہو طاہر و پاکیزہ ہو۔ فاسد ہونے اور سڑنے کی اس میں قابلیت نہ ہو تو جو قادر حکیم ایک مکھی کو اس مادے کے جمع کرنے کی قدرت دیتا ہے وہ اگر مرے ہوئے انسان کے منتشر اجزاء کو جمع کر دے تو اس کی قدرت سے کیا بعید ہے۔ مرنے کے بعد زندہ کئے جانے کو محال سمجھنے والے کس قدر احمق ہیں اس کے بعد اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر اپنی قدرت کے آثار ظاہر فرماتا ہے جو خود انہیں اور ان کے احوال میں نمایاں ہیں۔

اس آیت مبارکہ میں تین اہم نکات ہیں کہ شہد کی مکھی کے ٹھکانے بلند یوں پر ہوں گے۔ وہ پھلوں سے اپنا رزق حاصل کرے گی اور اس کے منہ اور پیٹ سے متعدد اقسام کے جوہر خارج ہوں گے ”مختلف الوان“ کا مطلب صرف یہ نہیں کہ ان کے رنگ جدا جدا ہوں گے بلکہ ان کی قسمیں کئی ہوں گی اور ظاہر ہے ہر قسم کے فوائد علیحدہ ہوں گے۔ اس امر کی نشاندہی اور ان میں انسانوں کیلئے شفاء کا سراغ دینے کے بعد قرآن مجید فرقان حمید منزہ ولا ریب ہم سے یہ توقع کرتی ہے کہ ہم ان کے بارے میں تحقیقات (ریسرچ) کریں۔ ان کے منہ اور پیٹ سے نکلنے والی رطوبتوں کا پتہ چلائیں اور ان کے فوائد (فائدوں) کو معلوم کر کے اپنی بہتری و بھلائی کیلئے کام میں لائیں۔ مسلم شریف اور صحیح البخاری جلد ۲، صفحہ ۸۳۸ پر شہد (عسل) دست (اسہال) میں طریق استعمال علاج نبوی ﷺ کی روشنی میں۔

حضرت ابوسعید الخدري رضی اللہ عنہ روایت فرماتے ہیں۔

قد جاء رجل الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال ان اخي استطلق بطنه فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم اسقه عسلا۔ فسقاه ثم جاء

فقال سقيته فلم يزده الا استطلاقا۔ فقال له ثلث مرثم جاء الرابعة فقال اسقه عسلا فقال لقد سقيته قلم يزده، الا استطلاقا فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم صدق الله و كذب بطن اخيك فسقا فبرأ۔

ترجمہ: ایک آدمی نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وبارک وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور بیان کیا کہ اس کے بھائی کو اسہال ہو رہے ہیں۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اسے شہد (غسل) پلاؤ۔ وہ پھر آ کر کہنے لگا کہ شہد پینے سے (دست) اسہال میں اضافہ ہوا۔ انہوں نے پھر فرمایا کہ شہد پلاؤ۔ اسی طرح وہ حال بیان کرتا تین مرتبہ آچکا تو چوتھی مرتبہ ارشاد ہوا کہ اسے شہد پلاؤ کیونکہ اللہ تعالیٰ نے سچ کہا ہے اور تمہارے بھائی کا پیٹ (بطن) جھوٹ کہتا ہے۔ اس نے پھر شہد پلایا تو مریض تندرست ہو گیا۔

یہ حدیث علم العلاج اور ماہیت مرض کے بارے میں ایک روشن راہ ہے۔ کیونکہ اسہال Diarrhoea کا سبب آنتوں میں سوزش ہے۔ جو کہ جراثیم یا اس کی زہروں یعنی Toxin یا وائرس سے ہو سکتی ہے۔ اگر ایسے مریض کی آنتوں میں حرکات کو فوری طور پر بند کر دیا جائے تو سوزش بدستور رہے گی یا زہریں وہیں رہ جائیں گی۔ اس لئے علاج کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ پہلے آنتوں کو صاف کیا جائے۔ پھر جراثیم مارے جائیں۔ شہد (غسل) میں یہ صلاحیت تھی کہ وہ دونوں کام کر سکتا تھا۔ جدید علاج، گلوکوس کا ایک مرکب پانی میں گھول کر بار بار پلاتے ہیں پاکستان میں یہ ORS (او آر ایس) کے نام سے مشہور ہے۔ شہد میں یہ تمام چیزیں یکجا بدرجہ اتم موجود ہیں اگر خالص ہو۔ شہد دینے کا مطلب یہ ہے کہ مریض کو نمکیات کی مکمل ضروریات کے ساتھ توانائی مہیا کرنے والے عناصر بھی حاصل ہوں اور اس طرح کہ وہ صحیح طریقہ سے تندرست ہو گا بلکہ بعد میں کوئی پیچیدگی یا کمزوری بھی نہ ہوگی۔

مزید فائدہ:

محبوب خدا ﷺ نے جو یہ فرمایا کہ خدا سچا ہے اور تیرے بھائی کا پیٹ جھوٹا ہے تو

اس کا مطلب یہ ہے کہ حضور ﷺ کو وحی کے ذریعے معلوم ہو گیا تھا کہ اس شخص کے بھائی کے پیٹ میں کوئی خراب مادہ جمع ہو گیا تھا اور دستوں کے ذریعے اس کا اخراج ضروری تھا اور شہد چونکہ مسہل ہے اس لئے آپ ﷺ کو یقین تھا کہ اس طریقہ سے وہ شخص اچھا ہو جائے گا (حدیث شریف کا مضمون ختم ہوا) بعض ملحدین اعتراض کرتے ہیں کہ شہد تو دست آور ہے تو دست روکنے میں کیسے کارآمد ہوگا۔ ان لوگوں کا یہ جواب ہے کہ دست کبھی تو بد ہضمی کی وجہ سے آتے ہیں اور کبھی معدے میں فاسد مادے جمع ہونے کی وجہ سے دستوں کی شکایت ہوتی ہے۔ فاسد مادے کی وجہ سے جب دست آتے ہیں تو ایسی صورت میں دست بند کرنا مضر ہوگا۔ ایسی صورت میں تو دستوں کے ذریعے فاسد مادے کا اخراج ہونا ضروری ہے اور اس کے نکالنے کیلئے شہد خصوصاً گرم پانی میں ملا کر دینا مفید ہوتا ہے اس لئے حضور ﷺ نے فرمایا کہ جا کر مریض کو شہد پلاؤ تا کہ اس کا مادہ خارج ہو جائے اور وہ تندرست ہو۔

یہاں معلوم ہونا چاہیے کہ طب نبوی ﷺ اور طب جالینوس میں اگرچہ علماء نے حتی الامکان تطابق پیدا کرنے کی کوشش کی ہے لیکن حقیقت میں دونوں طریقوں میں بڑا فرق ہے، کیونکہ طب نبوی ﷺ وحی الہی عزوجل ہے اور دوسری طب صرف ذہنی اُتج اور تجربہ سے تعلق رکھتی ہے۔ اس لئے دونوں طریقوں میں زمین آسمان کا فرق ہے۔ طب نبوی ﷺ سے وہی لوگ شفا یاب ہو سکتے ہیں جن کا ایمان مضبوط اور محکم اعتقاد ہو۔ وانہار من غسل مصفی ولہم فیہا من کل الثمرات۔ (سورہ محمد ﷺ پارہ نمبر ۲۶، رکوع ۵ اور آیت نمبر ۱۵) ترجمہ: کثر الایمان: اور ایسی شہد کی نہریں جو صاف کیا گیا اور ان کے لئے اس میں ہر قسم کے پھل ہیں۔ ارشادات نبوی ﷺ:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:-

من لعق العسل ثلاث غذوات فی کل شہر لم یصبہ عظیم من البلاء

(ابن ماجہ، بیہقی)

ترجمہ: جو شخص ہر مہینہ میں کم از کم تین دن صبح شہد چاٹ لے اس کو مہینے میں کوئی بڑی

﴿۳۰﴾

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

بیماری نہ ہوگی۔ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے دوا ہم ارشادات منقول ہیں:
ترجمہ: پینے والی چیزوں میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو شہد سب سے زیادہ پسند تھا۔
انہوں نے اپنی پوری زندگی میں روزانہ شہد پیا اور ہمیشہ تندرست رہے۔

ان النبی صلی اللہ علیہ وسلم کان یحب الحلوی والعسل (بخاری شریف)
ترجمہ: نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو حلوہ (مٹھاس) اور شہد بہت زیادہ پسند تھے۔
"کنز العمال" میں مسند فردوس کے حوالہ سے حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے ایک روایت کا
خلاصہ ان الفاظ میں ملتا ہے جو انہوں نے نبی ﷺ سے بیان کی ہے۔

درہم حال یشتري به عسلا و یشر ب بء المطر شفاء من کل داء
(مسند فردوس)

ترجمہ: اپنی حلال کی کمائی کے درہم سے شہد (عسل) خرید کر اسے بارش کے پانی میں ملا کر
پینا تقریباً سبھی بیماریوں کا علاج ہے۔

حضرت محترم رضی اللہ عنہ بن حسان بن عامر بن مالک بیان کرتے ہیں:

بعثت الی النبی صلی اللہ علیہ وسلم من وعک لی والتمس منه دواء
و شفاء فبعث الی بعکة من عسل (مسند عامر بن مالک، ابن صاکر، ابن ابی حنیہ، ابن مندہ)
ترجمہ: میں بیمار ہوا تو نبی ﷺ کی خدمت گرامی میں ملتی ہوا (التجا کی) کہ وہ مجھے دوا اور دوا
سے فیض یاب کریں۔ انہوں نے جواب میں مجھے شہد کی کچی روانہ فرمائی۔

حضرت محترم رضی اللہ عنہ، نے دوا طلب کی تھی جس کیلئے آپ مخر صادق ﷺ شخص
کے مطابق شہد تجویز فرمایا گیا۔ مطلب عیاں ہے تم اسے پیو۔ تندرست (ٹھیک) ہو جاؤ گے۔
مسند احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ میں متعدد روایات اس امر کی ہیں کہ جسمانی کمزوری،
تھکن اور مختلف امراض کیلئے نبی ﷺ نے کبھی شہد کا شربت اور کبھی دودھ میں شہد ملا کر پیا۔
لوگوں کو بھی ایسے ہی تلقین فرمائی۔

اللہ کریم نے قرآن مجید میں جنت میں ملنے والی اشیاء کا ذکر کرتے ہوئے بیان کیا ہے:

marfat.com

Marfat.com

سورہ محمد ﷺ پارہ نمبر ۲۶، آیت ۱۵، رکوع ۵۔

وَأَنهَذَا مِنْ عَسَلٍ مُّصَفًّى ط وَلَهُمْ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ

ترجمہ کنز الایمان: اور ایسی شہد کی نہریں (کینال) جو صاف کیا گیا اور اس کیلئے اس میں ہر قسم کے پھل ہیں۔

علم طب کی ابتدا کے بارے میں اسلام کا نظریہ البتہ ان نظریوں سے مختلف ہے اور اکابرین اسلام اور آئمہ طب علم طب کو قیاس و تجربہ اور تجسس و تحقیق کا نتیجہ قرار دیتے ہیں۔ جمہور علمائے اسلام کی رائے یہی ہے البتہ بعض کے خیالات اس سے قطعی مختلف ہیں۔

اسلام میں طب نبوی ﷺ ایک مستقل موضوع ہے۔ طب الہامی تھا یا تجربہ و تجسس پر مبنی تھا اس سلسلے میں صاحب سقر الہارہ کا بیان ہے کہ طب نبوی ﷺ کو دوسری طب سے کوئی نسبت نہیں۔ کیونکہ طب نبوی ﷺ وحی الہی اور کمال نبوت سے سرفراز ہوئی ہے۔

ممتاز فلسفی علامہ ابن خلدون کے نزدیک طب تحقیق (ریسرچ) و تجسس کا ماحصل ہے اور اس بات پر انہوں نے مختلف پہلوؤں پر استدلال بھی کیا ہے۔

ابو جابر قدیم مغربی حکماء کی طرح طب کو الہامی و کشفی قرار دیتے ہیں۔ شیخ موفق الدین اسعد بن الیاس بھی طب کو الہامی علم تصور کرتا ہے۔ اس سے متعلق شیخ نے بطور استدلال ابن عباس رضی اللہ عنہ سے ایک روایت بیان کی ہے جو کہ کچھ اس طرح ہے۔

حضرت سلیمان علیہ السلام منطق الطیر کی طرح منطق العقاقیر سے بھی آگاہ تھے۔ جڑی بوٹیوں اور درختوں سے دریافت کر کے ان کے فوائد تحریر کرتے تھے۔ ارشادات نبی صلی اللہ علیہ وسلم:

نبی کریم ﷺ نے جب شہد کے بارے میں یہ ارشاد فرمایا کہ:

”علیکم بالشفائین: العسل و القرآن“

تو یہ اس امر کی دلالت کرتا ہے کہ ایک روحانی امراض کیلئے دوسرا جسمانی کیلئے یکساں طور پر مفید ہی نہیں بلکہ دونوں اقسام کی صحت کو تحفظ دیتا ہے۔

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

﴿۳۲﴾

شہد مکمل غذا بھی ہے اور مشروب بھی تو پھر اس کے ساتھ ساتھ مفرح (فرحت بخش) اور مقوی (طاقت والا) پیاس کو تسکین (سکون) دیتا ہے اور صفرا (گرمی) کو ختم کرتا ہے۔ دستوں (اسہال) کو ٹھیک کرتا ہے۔ ہاں پچھلے صفات میں دست کا علاج نبوی طریقہ زیر قلم تحریر میں لایا گیا ہے۔ یہاں میں صرف اسہال کی قسمیں ہدیہ قارئین کرتا ہوں ملاحظہ فرمائیں۔

بچوں میں اسہال (Infantile Diarrhoea)

ان کے دستوں کی چار اقسام ہیں:

(i) جراثیمی (ii) بد ہضمی (iii) الرجی (iv) خیر ہضم کی کمی

اسہال دست (Diarrhoea) کی اقسام:

- مثلاً نمبر 1۔ اسہال دماغی 2۔ اسہال عصبی 3۔ اسہال بلغمی 4۔ اسہال صفراوی
 - 5۔ اسہال کبدی، ذوسطاریا 6۔ اسہال معدی ذرب وخلفہ یا سنگرہنی 7۔ اسہال تجی
 - 8۔ اسہال زلق الامعا 9۔ اسہال غذائی 10۔ اسہال دوری 11۔ اسہال معوی
 - 12۔ اسہال دیدانی 13۔ اسہال ذوبائی 14۔ اسہال استرخائی وغیرہ
- ویسے تو محدثین نے سرکہ کو اس کا مصلح (اصلاح کرنے والا) قرار دیا ہے۔ اسے نہار منہ کھانا یا پینا معدہ کو ہر قسم کی غلاظت سے پاک و صاف کر دیتا ہے۔ جگر (لور) گردہ (کڈنی) اور مثانہ (بلیڈر) سے غیر مطلوبہ عناصر کو خارج کر دیتا ہے۔

محدث عبداللطیف بغدادی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اکثر بیماریوں میں شہد دوسری چیزوں سے اس لئے افضل ہے کہ یہ جسم کے سڈوں کو کھولتا، غلاظتوں کو حل کر کے نکالتا اور جسم کو دھو کر صاف کر دیتا ہے اور اطباء عرب نے اسے اس لئے بھی فضیلت دی ہے کہ:

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يشرب كل يوم قدح عسل

مزدوجا بالماء على الريق (ابن القیم رحمہ)

ترجمہ: رسول اللہ ﷺ صبح نہار منہ پانی میں شہد گھول کر اس کا پیالہ پیا کرتے تھے۔

marfat.com

Marfat.com

اگر اس عمل شریف کو پیش نظر رکھیں تو پھر ہماری التفات آپ ﷺ کی صحت و تندرستی کو دیکھ کر ہمیں ہماری تندرستی اور صحت کو قائم رکھنے کے امور کی جانب مبذول ہو جاتی ہے۔ اس غرض کیلئے آپ ﷺ شہد (عسل) کے علاوہ کم کھاتے تھے، کھجور یا منقہ کا پانی پیتے تھے، زیتون کا تیل پیتے تھے، آپ ﷺ سرمہ بھی لگاتے تھے، پیدل بھی چلتے تھے اور چکنائی سے پرہیز کرتے تھے۔

شہد بھوک بڑھاتا ہے، معدہ کو بھی طاقت دیتا ہے، بوڑھوں کو توانائی اور مخرج بلغم (بلغم کو خارج کرتا) ہے۔ پیٹ (شکم) کو نرم کرتا ہے۔ اگر اس میں گوشت 3 ماہ تک رکھ دیا جائے تو اسے گلنے نہیں دیتا اور اس طرح یہ تین ماہ تک سبزیوں کو بھی محفوظ رکھ سکتا ہے۔

اس لئے علمائے کرام نے اسے ”الحافظ الامین“ کا لقب دیا ہے۔ اگر اسے جسم پر لگایا جائے تو یہ ایک عظیم نعمت ہے۔ یہ بطور سرمہ آنکھوں کو روشن نظر تیز کرتا ہے اور اگر آنکھ میں کوئی چیز لگے (چے) تو شہد ڈالنے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ ذاتی متعدد مرتبہ کا تجربہ ہے۔ اس کا منجن (کونکہ، نمک، شہد اور گڑ) دانتوں کو چکاتا اور مسوڑھوں کی حفاظت بھی کرتا ہے۔ شہد کو اگر سمندر جھاگ (زبد البحر) میں ملا کر آنکھوں میں لگائیں تو بھی تقویت بصر (نظر کی طاقت) ہوتی ہے۔

اسی طرح ”ابن ماجہ“ میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں، طبیبوں کے طبیب اعظم اللہ عزوجل کے پیارے حبیب ﷺ کا فرمان صحت نشان ہے، ”جو کوئی ہر ماہ تین دن صبح (آدمی رات ڈھلے سے سورج کی پہلی کرن چمکنے تک صبح ہے) کے وقت چاٹ لے وہ اس مہینے میں کسی بڑی بلا میں مبتلا نہ ہوگا۔“

دانتوں کا (مسہل) جلاب:

اگر نمک اور شہد یا تیل سروسوں ملا کر رات کو دانتوں پر ملیں اور تھوک کر سو جائیں گلی کے بغیر تو یہ دانتوں (اسنان) کا مسہل (جلاب) ہے۔ جملہ امراض کیلئے۔

ابن القیم رحمۃ اللہ علیہ بیان کرتے ہیں کہ شہد ایک ایسی منفرد چیز ہے کہ جو دوا اور غذا

کے ساتھ ساتھ کسی بھی نسخہ میں کسی فکر کے بغیر شامل کی جاسکتی ہے۔ ایون (اوپیم) کا نشہ اتارنے کیلئے اسے پانی میں گھول کر دینا کافی ہے۔

پچھلے صفات پر ابن القیم و ذہبی کے حوالہ سے لکھا ہے کہ نبی ﷺ کی عادات مبارکہ کے بارے میں یہ ثابت ہے کہ وہ اسے پانی میں گھول کر پیتے تھے، ہمیشہ خالی پیٹ یا نہار منہ استعمال فرمایا۔ اس عادت مبارکہ میں حکمت یہ تھی کہ یہ فوراً جذب ہو کر معدہ سے ردی مواد کو نکالتا۔ معدہ کے فلم (منہ) کو صاف کرتا اور جسم کو بخملہ امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ اسی عادت کا قائدہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کی روایت سے ظاہر ہوتا ہے کہ جس مہینے میں تین روز بھی شہد چاٹ لیا وہ اس ماہ کسی بڑی بیماری میں مبتلا نہ ہوگا۔

آپ ﷺ کی شہد پینے کی عادت مبارکہ کا قائدہ ان کی حیات مطہرہ و منورہ کے مطالعہ سے ثابت ہے کہ آپ ﷺ کبھی ایک دن کیلئے بھی نہ تو بیمار ہوئے اور نہ سفر یا جنگ کے دوران اپنی کمزوری یا تنگی کا اظہار فرمایا۔ وہ نبوت کے عہدہ جلیلہ پر تقریباً 24 سال متمکن اور فائز رہے اور اس طویل عرصہ میں آپ ﷺ کی زندگی مبارکہ کے ہر پہلو کی خبر ہمیں میسر ہے۔ آپ ﷺ نے روزانہ شہد پی کر یہ واضح (عیاں) کر دیا کہ اگر کوئی یہ عادت اپنالے تو پھر وہ عام طور پر تندرست ہی رہے گا۔ انجیل میں شہد کا ذکر اکیس (۲۱) مرتبہ آیا ہے۔

ہندوؤں کی کتاب جو آیوروید کی مشہور کتاب ہے اس میں شہد کو معدے کی تقویت، رنگ و روپ نکھارنے، خوبصورتی میں اضافہ، زخموں کو مندمل (بھرتا، ٹھیک) کرنے، عقل کو تیز اور بھوک بڑھانے، بدن کی خوابیدہ صلاحیتوں کو بیدار کرنے، خون کی تیزابیت دور کرنے، رتج بادی، بلغم کو کم اور آواز کو سریلہ کرنے اور دل کو تقویت دے وغیرہم۔

خالص شہد کی پہچان حکماء اور ڈاکٹروں کی آراء سے مزین کسوٹی:

1۔ روٹی کا ٹکڑا لے کر اچھی طرح شہد میں تر کر کے بھوکے کتے کے آگے ڈال دیں شہد خالص ہوگا تو کتا نہیں کھائے گا نعلی شہد کو کتا فوراً کھا جائے گا۔ (مگر بھوکے کتے کا ملنا مشکل ہے کیونکہ پیٹ بھرا کتا نعلی شہد بھی نہیں کھائے گا۔ جبکہ شیرہ کھا لیتا ہے۔ یہ بھی کوئی معیار

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور حدیث

﴿۳۵﴾

نہیں۔ کیونکہ عین ممکن ہے کہ کتنا کسی وقت کھانے کے موڑ ہی میں نہ ہو۔ جس کا غلط مطلب نکل سکتا ہے۔

2۔ شہد میں روئی کی جی اچھی طرح تر کر کے اس کو جلادیں۔ شہد خالص ہوگا تو وہ سپرٹ کی طرح جل جائے گا اور نعلی (ناخالص) ہوگا تو کوئلہ بن کر چھوڑ دے گا۔

3۔ خالص شہد کا غز پر رکھنے سے نہیں لگے گا۔

4۔ کپڑے کی پٹی پر شہد لگا دینے سے جلنے لگے گا۔

5۔ شہد کو کسی کے پر پر تھیزا کر اسے چھوڑ دیں شہد (خالص) اصل ہوگا تو تھوڑی دیر میں کسی چٹ کر جائے گی اور اڑ جائے گی ناخالص (نعلی) شہد کو نہ تو صاف کر سکے گی نہ ہی اڑ سکے گی۔

6۔ نمک (سالت) کی ڈلی شہد میں ملا تے ہیں۔ اگر شہد نمکین ہو جائے تو ملاوٹ والا ہے۔ خالص شہد میں نمک حل نہیں ہوتا۔ ٹیسٹ غلط نہیں۔ لیکن اس میں 25 فیصدی پانی بھی ہوتا ہے جس میں نمک حل ہو سکتا ہے۔ اس لیے ذائقہ نمکین ہو جانے کے باوجود شہد خالص ہو سکتا ہے۔

7۔ شہد آسانی سے پانی میں حل نہیں ہوتا۔ جب خالص شہد قطرہ قطرہ پانی کے پیالہ میں ٹپکایا جائے تو یہ قطرے ثابت و سالم پیندے تک چلے جاتے ہیں۔ جبکہ شربت یا شیرہ کا قطرہ پیندے تک جانے سے پہلے ٹوٹ کر حل ہو جاتا ہے۔

8۔ خالص شہد خشک مٹی پر قطرہ ٹپکانے کے بعد پھونک مارنے سے موتی کی طرح بکھر جائے گا۔

9۔ حکیم و ڈاکٹر پروفیسر شہزادہ ایم اے بٹ صاحب نے اپنی کتاب شہد سے اپنا علاج خود کیجئے کے صفحہ ۱۵۳ پر لکھا علاوہ ازیں شہد سنا کو دیں جیسے خالص ہونا چیک کیا جاتا ہے ویسے ہی تیزاب میں شہد کو چیک کیا جاسکتا ہے۔ یہ طریقہ معتبر ہے۔

شہد خالص کیلئے انڈین فارما کوپیا کا تجربہ حسب ذیل ہے:

وزن فی ملی میٹر ۳۶ گرام سے کم نہ ہو۔ تیزابیت ۱۰ گرام میں بقدر 5MLN NAOH سے زیادہ نہ ہو۔ Azodye (مصنوعی رنگ کی ایک قسم) موجود نہ ہو۔ نوعی مناظری تحویل (Specific rotation) = +۰ سے ۱۵۰ تک

کلورائیڈ کی مقررہ حد ۵.۷۸ حصے فی ملین سے زیادہ نہ ہو۔ سلفیٹ کی مقررہ حد ۲۵ حصے فی ملین سے زیادہ نہ ہو۔

مصنوعی تحویل شکر (انورٹ شوگر) Piehe's Test متفی ہونا چاہیے۔ خارجی رنگ دینے والی شے نہ ہو۔ نشاستہ اور ڈکسٹرین نہ ہو۔ راکھ ۰.۵ فیصد سے زیادہ نہ ہو۔ Fiehe's test شہد میں Invertsugar (مصنوعی گلوکوز اور فرکٹوز) شناخت کیلئے مندرجہ ذیل طریق ہے:

شہد کے آبی محلول (تناسب ۲۰ گرام فیصدل ملی لٹر محلول، کے ۱۰ ملی لٹر کے ۵ ملی لٹر ایتر کے ساتھ آمیزش کی جائے اس کو گرم کرنے سے ایتری سطح علیحدہ ہو جاتی ہے۔ اس میں سے ۲ ملی لٹر چین کی سفید چھوٹی تبخیری پیالی میں لے کر ایتر کو اڑا دیا جائے۔ بچ رہنے والے مادہ میں سے Resorcinol کے تیزابی محلول تناسب ۱۵۰ ملی لیٹر ہائیڈروکلورک ایسڈ کے محلول میں ایک گرام Resorcinol ایک قطرہ ملانے سے سرخ نارنگی یا سرخی مائل بھورا کوئی رنگ پیدا ہونا چاہیے۔ زیادہ ہلکا تا پھر ارگلابی رنگ نمودار ہو سکتا ہے جو تین سیکنڈ میں غائب ہو جاتا ہے۔

ہمارے ہاں شہد خالص کا مندرجہ ذیل معیار:

رطوبت ۲۰ فیصد سے زیادہ نہ ہو۔ راکھ ۰.۵ سے زیادہ نہ ہو، گنے کی شکر ۱۰ (دس) فیصد نہ ہو۔ تحویل شکر ۶۰ فیصد سے کم نہ ہو Fiehe's test متفی ہو۔

شہد کی تیاری میں مختلف اطباء و ڈاکٹروں کے اقتباسات ملاحظہ ہوں:

پاکستان میں نقلی شہد عام ہو گیا:

لندن (ریڈیورپورٹ) میانوالی سے ۲۵ کلومیٹر دور پائے خیل کی آبادی کا ایک بڑا حصہ نقلی شہد بنانے کا کاروبار کرتا ہے۔ یہ شہد ملک بھر میں بکتا ہے اور یونانی دوا خانوں والے کئی دواؤں کی تیاری میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ نقلی شہد تیار کرنے والوں کو مقامی لوگ کھیارا کہتے ہیں اور یہ لوگ نہ صرف نقلی شہد بناتے ہیں بلکہ نقلی چھتے بھی تیار کرتے ہیں۔

بی بی سی کے مطابق گلوکوز، پھٹکری، گلاب کی پیتاں، (باقی صفحہ ۵ کالم ۶ پر)، (بقیہ شہد) سونف، سیب، الائچی اور مٹی کی خاص مقدار اور ترکیب سے ملا کر نقلی شہد تیار کیا جاتا ہے۔

میانوالی کے علاقے کے ان باشندوں کے ۷ سے ۱۰ افراد پر مشتمل گروہ پورے ملک میں پھیل گئے ہیں۔ یہ لوگ سرائے میں رہائش پذیر ہوتے ہیں جہاں انہیں یہ شہد بنانے کی سہولت بھی حاصل ہے کیونکہ اس شہد کو تیار کرنے میں ۲۰ منٹ لگتے ہیں۔ کراچی میں ان کا دھندا دھوبی گھاٹ، لاہور میں بادامی باغ، ملتان میں حرم گیٹ اور پشاور میں قصہ خوانی بازار میں ہوتا ہے۔ اس کاروبار میں ملوث ایک مجھارا محمد خان نے بتایا ہے کہ ایک چھارا اس کاروبار سے ماہانہ ۶ سے ۳۰ ہزار کمالیتا ہے جبکہ ۵۰ روپے کے خرچ سے نقلی شہد کی ۳ بڑی بوتلیں بن جاتی ہیں۔ جو ۱۰۰ سے ۴۰۰ روپے تک بک جاتی ہیں۔ محمد خان نے کہا ہمیں کوئی مسئلہ پیش نہیں آتا اگر کبھی کوئی چھاپہ پڑ بھی جائے تو دو تین ہزار میں جان چھوٹ جاتی ہے۔ کبھی کبھار نقلی شہد کے ذائقے میں فرق آ جاتا ہے تو ہم اسے پرانا (کھنہ) شہد کہہ دیتے ہیں۔

اسی مجھارے نے برطانوی ریڈیو کے نمائندے کے سامنے چھوٹی مکھی کا شہد تیار کیا اور بڑی مکھی کا شہد بنانا ہو تو اسی میں زردہ رنگ ملا دیا جاتا ہے۔ اس سلسلے میں ڈاکٹر شاہجہان بلوچ کا کہنا ہے کہ نقلی شہد کے اجزاء انسان کیلئے مضر (نقصان دہ) ہیں۔ اس سے معدے کی بیماریاں لاحق ہوتی ہیں۔

نقلی شہد کا کاروبار کرنیوالے موم کو گرم کر کے ٹھنڈے پانی میں ڈال دیتے ہیں اس میں

کسی بھی درخت کی ایک ٹہنی (شاخ) گھسا کر موم میں چھوٹے چھوٹے سوراخ کر دیئے جاتے ہیں اور بالٹی میں رکھ کر نقلی شہد اوپر ڈال دیا جاتا ہے۔ یہ لوگ کندھے پر دراتی کپڑوں پر دھول اور پتے ڈال کر بازاروں میں نکل پڑتے ہیں تاکہ یہ ظاہر ہو کہ ابھی ابھی درخت سے تازہ شہد اتار کر لارہے ہیں اور بیچارے لوگ ان کی چالاکی کا شکار ہو جاتے ہیں۔

(ماخوذ: روزنامہ آزاد صفحہ ۸، ۶ جولائی ۲۰۰۰ء)

شہد کی مکھی کی عمر اور آنکھیں نیز تیاری شہد:

شہد کی مکھی کی عمر عموماً پانچ سال ہوتی ہے جو اس خمرہ رکھتی ہے اس کی پانچ آنکھیں ہوتی ہیں اور ہر آنکھ ۱۳۵۰۰۰ آنکھوں کا مجموعہ ہوتی ہے گویا اس کی ہر آنکھ میں ۳۵۰۰۰ (پینتیس ہزار) تصاویر آسکتی ہیں۔ چیونٹی کی طرح انتہائی حساس ہوتی ہے۔ آنے والی موسمی تبدیلیوں اور مصیبتوں کا پہلے سے احساس کر لیتی ہے۔ ملکہ مکھی کے انڈوں سے مزدور سپاہی مکھیاں پیدا ہوتی ہیں اور ابھی انڈوں سے شاہی نسل بھی پیدا ہوتی ہے۔

شاہی نسل کے بچوں کی تربیت علیحدہ کمروں میں ہوتی ہے۔ ملکہ ایک ماہ میں اتنے انڈے دیتی ہے کہ چھتے کے تمام خانے بھر جاتے ہیں جبکہ خانوں کی تعداد پچاس ساٹھ ہزار ہوتی ہے ان کی آنکھوں میں چھوٹی چھوٹی سوئیاں ہوتی ہیں جن کے متعلق ماہرین کا خیال ہے کہ یہ خوردبین (Microscope) کا کام دیتی ہیں۔

گلابی اور نیلے رنگ کو زیادہ پسند کرتی ہیں ان کی باطنی صلاحیت اور انجینئرنگ کا نمونہ ان کا مسدس چھتہ ہے۔ نہ ان کے پاس مساوی آلات ہوتے ہیں اور نہ ہی انسان کی سی عقل لیکن اس کے باوجود مسدس چھتہ اس انداز سے بناتی ہیں کہ ہر خانہ دوسرے خانے کے بالکل برابر ہوتا ہے اور ذرا برابر فرق نہیں ہوتا۔

ہزاروں برس (سال) قبل (پہلے) سے جس طرح اس کے اسلاف چھتے بناتے رہے ہیں آج بھی یہ اسی طرح بناتی ہے نہ اسے سیکھنے کی ضرورت ہے اور نہ ہی اسے آلات کی ضرورت ہے۔ خالق فطرت نے اس کی فطرت کو ابتدائے فطرت سے جو تعلیم دے دی ہے

اس کے زیر اثر تمام کام خوش اسلوبی سے انجام دیتی ہے۔ اس کے چھتے کے پچاس ساٹھ ہزار خانے ایک ہی سائز کے ہوتے ہیں۔

ایک خانے کی دوسرے خانے سے تمیز نہیں کی جاسکتی۔ اس کے باوجود ہر مکھی اپنے خانے کو پہنچانتی ہے۔

شہد کی مکھیوں کی پرورش:

سوال 1: شہد کی مکھیاں کتنی قسم کی ہوتی ہیں؟

جواب: شہد کی مکھیوں کی اقسام

(1) پہاڑی مکھی (2) مغربی مکھی (3) ڈومنا مکھی (4) چھوٹی مکھی

لیکن آیور ویدک کی مشہور کتاب ”سشرت“ میں شہد کی آٹھ آٹھ قسمیں مذکور ہیں اور فوائد امراض کیلئے۔

(1) مکشیکا: یہ وہ شہد جسے عام مکھیاں جمع کرتی ہیں۔

(2) بھرامارا: کہتے ہیں۔ یہ شہد بلغم، کھانسی، بخار اور نکسیر (رعاف) میں دوسری اقسام سے زیادہ مفید ہے۔

(3) کشودھارا: یہ چھوٹے جسم کی چمک دار مکھی کا شہد ہے جس کی عام خاصیات تو مکشیکا کی مانند ہیں لیکن آنکھوں کی بیماریوں میں تریاق ہے۔

(4) پوتیکا: یہ چھوٹے قد کی سیاہ مکھی کا شہد ہے۔ جو اپنے حجم میں پتنگوں سے ملتی جلتی ہے۔

(5) چھاترا: یہ بھڑ (بھونڈ عرف عام میں ڈیمکو) کی شکل کی زرد مکھی ہے۔ جس کا چھتہ چھتری کی شکل کا ہوتا ہے۔ یہ شہد خون کی قے، مہلبہری، پیٹ کے کیڑوں، سوزاک، ہسٹریا (اختناق الرحم) متلی اور زہروں کے علاج میں زیادہ مفید ہے۔

(6) ارگما: یہ جنگلی شہد ہے۔ جو بھرامارا کی مکھی جمع کرتی ہے۔ مگر اس مکھی کا رنگ سنہری

(گولڈن) ہوتا ہے۔ یہ شہد امراض چشم (آنکھ) بوا سیر (پلز) ہیضہ (کالرا) کھانسی، تپ

دق (ٹی بی) بریقان (جائڈس) اور زخموں (بوروں) کے علاج میں مفید ہے۔

(7) اودلا کا: یہ حقیقت میں شہد نہیں بلکہ یہ ایک بدبودار گاڑھی رطوبت ہے۔ سفید چیونٹیوں کے بلوں (سوراخ، گھروں) میں ملتی ہے۔

(8) والا: یہ وہ شہد ہے جو صاف کیے بغیر پھولوں میں ہوتا ہے یہ پیٹ میں صفر اور تیزاب پیدا کرتا ہے۔ بلغم کو نکالتا ہے۔ مکی اور سوزاک سے شفا دیتا ہے۔ (ان میں سے کم از کم دو شہد نہیں اور دو کا وجود مشتبہ ہے)

ویدوں نے شہد کی جن آٹھ قسموں کا ذکر کیا ہے وہ حقیقی نہیں (ان میں سے کم از کم دو شہد ہیں اور دو کا وجود مشتبہ ہے) مگر وہ اپنے نسخوں میں شہد کو سوزاک، امراض بطن (پیٹ) امراض اعصاب (نروز، پٹھے) امراض العین (آنکھ) ہیضہ (کالرا) اور دوسری متعدد بیماریوں میں بڑے وثوق (دعوے سے) استعمال کرتے ہیں۔

نوٹ: ہندو دیومالا کے مطابق بھگوان برہمانے انسانوں کی بھلائی کیلئے طب کا علم اسی کمار کو یاد کروایا جس کے نسخے بعد میں سسرت کی شکل میں مرتب ہوئے۔ ایک اندازہ کے مطابق یہ کتاب تین ہزار (۳۰۰۰) سال سے زیادہ پرانی ہے۔
شہد (عسل، ہنی Honey) کے علاقے:

- 1- سرگودھا: میں باغوں کی وجہ سے
- 2- چکوال: بھی باغوں کی وجہ سے
- 3- میانوالی: بارانی علاقوں کی وجہ سے
- 4- جہلم: پہاڑ (جبل) والے علاقوں کی وجہ سے
- 5- دینہ: بھی پہاڑی علاقوں کی وجہ سے
- 6- اٹک: بارانی علاقوں کی وجہ سے
- 7- لکی: بھی بارانی علاقوں کی وجہ سے
- 8- بنو: یہ بھی بارانی علاقوں کی وجہ سے

سوال 2: سب سے اچھا (بہتر) شہد کون سے علاقہ و درخت کا ہے؟

جواب: سب سے اچھا و بہتر شہد بیر اور پہاڑی علاقہ کا ہے۔

سوال 3: شہد اتارنے کے صحیح مہینے یعنی کس مہینہ میں شہد اتارا جائے؟

جواب:۔ مارچ، اپریل، اگست، ستمبر، اکتوبر، دسمبر۔

اگست:۔ اس مہینہ میں شہد کڑوا ہوتا ہے۔

ستمبر:۔ اس مہینہ میں شہد کا ذائقہ درمیانہ ہوتا ہے۔

اکتوبر:۔ اس مہینہ میں شہد اچھا (بہتر) ہوتا ہے

دسمبر:۔ اس مہینہ میں بھی شہد اچھا ہوتا ہے

شہر کا شہد زیادہ بہتر نہیں ہوتا اس لئے کہ شہد کی مکھی جلیبیوں پر اور شکر و چینی (قند) پر بیٹھتی ہے۔

سوال 4: شہد کی مکھی کے ارکان بیان کیجئے؟

جواب:۔ شہد کی مکھی کے خاندان کے ارکان ملاحظہ فرمائیں۔

(1) ملکہ رانی مکھیاں

(2) کارکن مکھیاں

(3) نکھٹویاں مکھیاں

(1) ملکہ یارانی کا کام: انڈے دینا ہوتا ہے۔

(2) کارکن مکھیاں: پھولوں سے رس، زرخل اور پانی جمع کر کے لاتی ہیں۔ جبکہ گھرا اور چھتہ

بنانے کے ساتھ ساتھ ان کی صفائی اور حفاظت کرتی ہیں۔

(3) نکھٹویاں مکھی: کام چور ہوتی ہیں۔ ان کا مقصد صرف ملکہ سے ملاپ ہے۔

سوال 5: مصنوعی طریقے سے شہد کی مکھیاں کسی طرح پالی جاتی ہیں؟

جواب: مکھیاں اپنا چھتہ موم کا بناتی ہیں۔ اس لئے مصنوعی طور پر مکھیاں پالنے کیلئے بھی جو

بکس یا گس بان (مکھیوں کا لکڑی کا ڈبہ) کے اندر چھتے استعمال کیے جاتے ہیں وہ موم کی

﴿۴۴﴾

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

پتلی سی چادر ہوتی ہے۔ جس کے دونوں چھتے کے خانوں کے نشان ابھار دیئے جاتے ہیں تاکہ مکھیاں ان میں آسانی سے اپنے گھر کی دیواریں کھڑی کر سکیں۔

سوال 6: مکھیاں اپنی خوراک کہاں سے حاصل کرتی ہیں؟

جواب: شہد کی مکھیاں مختلف اقسام کے پھول، زرعی اجناس، آرائشی پودے اور جڑی بوٹیوں سے اپنی خوراک رس اور زرگل اکٹھا کرتی ہیں۔ علاوہ ازیں پھر اب پاکستان کونسل برائے سائنٹفک ریسرچ لاہور کی لیبارٹری میں علم الغذا کے ماہر ڈاکٹر فرخ حسین شاہ نے بازار سے شہد کے 25 نمونے حاصل کیے جن میں سے 13 (تیرہ) معیار سے کم تھے باقی 12 (بارہ) معیار پر تھے۔

اس کے بعد ڈاکٹر صاحب نے واہ، چھانگا مانگا جنگل لاہور اور زرعی یونیورسٹی فیصل آباد کے ذریعہ مختلف فصلوں کے شہد کا تقابلی جائزہ لیا اور یہ اعداد و شمار جاری کیے ہیں۔

| Insoluble Solids | Sucrose | | Ash | Moisture | |
|------------------|---------|------|------|----------|---------------------------------|
| 0.15 | 6.7 | 66.6 | 0.52 | 13.5 | کونپلوں کا شہد |
| 0.15 | 2.8 | 64.5 | 0.6 | 18.9 | لوکاٹ کا شہد |
| 0.15 | 2.3 | 70.2 | 0.61 | 16.8 | سرسوں کا شہد |
| 0.20 | 1.2 | 71.4 | 0.56 | 12.4 | جنگتروں کا شہد (واہ) |
| 0.50 | 2.2 | 69.2 | 0.58 | 13.5 | جنگتروں کا شہد (زرعی یونیورسٹی) |
| 0.50 | 10.0 | 58.0 | 0.54 | 17.4 | گلاب کا شہد (واہ) |
| 0.50 | 9.8 | 58.5 | 0.55 | 16.20 | گلاب کا شہد (زرعی یونیورسٹی) |
| 0.32 | 3.3 | 62.1 | 0.68 | 13.8 | جنگلی شہد (چھانگا مانگا) |

اس جائزہ سے اہم نتیجہ نکلتا ہے کہ شہد میں موجود عناصر فصل، موسم اور علاقہ کے مطابق تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔ مکھی شہد کی جسے خوراک کی تلاش میں پھرتی ہے تو یہ ضروری نہیں

marfat.com

Marfat.com

کہ وہ ہر مرتبہ پھولوں پر ہی جائے۔ اسے راستہ میں گنے کارس، گڑ، راب، کھاٹڈ (چینی، قند) کے ڈھیر یا مصری کی ڈلیاں بھی میسر آسکتی ہیں۔

شہد کی مکھیاں پالنے والے ادارے اور کمپنیاں اپنی مکھپ کو بڑھانے کیلئے چھتوں کے قریب کسی سستی قسم کی مٹھاس کا ڈھیر لگا دیتے ہیں۔ مکھیاں چھتوں سے اڑتی ہیں ان ڈھیروں پر بیٹھ کر وہاں سے مٹاس لے کر لوٹ آتی ہیں۔ اس کو مکھیوں کے جوہر Diastase اور Invertas فرکٹوس میں تبدیل کر دیتے ہیں کیونکہ یہ چھتوں میں چینی کا وجود پسند نہیں کرتیں۔

اگر کسی چھتہ میں چینی ملتی ہے تو یہ وہی مقدار ہوتی ہے جو ابھی تبدیل کے مرحلہ سے نہیں گزری۔ مٹھاس کے ڈھیروں سے حاصل ہونے والا شہد بالکل خالص ہوتا ہے۔ مگر اس کا معیار وہ نہیں ہوتا جو پھولوں سے حاصل ہونے والے شہد کا ہوتا ہے۔ ان میں لحمیات نہیں ہوتے اور کیمیائی عناصر کی مقدار بھی برائے نام کی ہوتی ہے۔

قدرتی طریقہ سے حاصل ہونے والے شہد میں اضافی تاثیریں بھی ہوتی ہیں۔ مثلاً چین سے آنے والا نیم کا شہد اگر چہ سیاہی مائل اور کسلا ہوتا ہے مگر وہ کسی بھی دوائی سے زیادہ مصفی خون ہوتا۔ یوکلپٹس کا شہد تیز اور بدبودار ہوتا ہے جبکہ یہ زکام اور کھانسی (سعال) میں بڑا مفید ہے۔

مخبر صادق نبی مکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے اونٹنی (ناقہ) اور گاؤ (گائے) کے دودھ کی افادیت میں ایک اہم نکتہ بیان فرمایا ہے کہ ہر قسم کے درختوں پر چرتے ہیں۔ اسی طرح (بعینہ) شہد کی مکھی کی اہم خصوصیت یہ ہے کہ وہ ہر قسم کے پھولوں سے رس چوستی ہے اور ان کے پوین اس کے جسم سے لگے ہوتے ہیں۔ اس لیے باہر سے آنے والی خوبصورت بوتلوں کا شہد خالص تو ضرور ہے مگر معیار کے لحاظ سے گھٹیا ہوتا ہے۔

مکھیاں جب بھنھناتی ہیں تو اپنے پروں کی حرکت سے شہد کو پنکھا کر کے اس کا پانی اڑا کر شہد کو گاڑھا کرتی ہیں۔ عام طور پر شہد میں یہ عناصر ہوتے ہیں:

| Sotassium | Sodium | Calcium |
|-----------|---------|---------------|
| 35 | 7.1 | 7.7 |
| Proteins | Wax | Carbohydrates |
| 0.6-2.67 | 5.6 | 74.4 |
| Phosporus | Sulphur | Chlorine |
| 32.3 | 0.8 | 26.3 |
| Magnesium | Copper | Iron |
| 2.0 | 0.4 | 0.20 |

ایک سو (100) گرام شہد میں عناصر کے اس تناسب کے علاوہ یہ جسم انسانی کو حرارت کے 3.7 حرارے (کلوریز) مہیا کرتا ہے۔

لاہور کارپوریشن کے پبلک انالسٹ عارف شاہ نے شہد میں کیماوی عناصر کی موجودگی پر خصوصی ریسرچ کی ہیں۔ ڈاکٹر موصوف نے اس میں تقسیم بھی پایا اور ان کی تحقیق کے مطابق پاکستانی شہد میں پانی کی مقدار 25 فیصدی جبکہ برطانوی معیار بھی اس کے قریب ہے البتہ امریکہ اور کینیڈا میں پانی اس لیے کم ہوتا ہے کہ وہ قدرتی شہد استعمال نہیں کرتے۔ عام شہد میں مٹھاسوں کی شرح اس طرح کی ہے۔

80-10% 60-93%

جبکہ کینیڈا میں پیدا ہونے والے شہد کا معیار یہ ہے

0.5-7.6% 60.78%

سوال 7۔ مصنوعی طور پر پالنے کیلئے سب سے موزوں شہد کی مکھی کونسی ہے؟

جواب: سب سے موزوں مکھی پہاڑی آج کل مغربی مکھی بھی پالی جا رہی ہے۔

ملکہ کی پہچان: اس کے چمک دار رنگ اور لمبے پیٹ سے کی جاتی ہے۔

کارکن مکھی: کارکن مکھیوں کے پیٹ پر زرد دھاریاں ہوتی ہیں جبکہ

نکھٹویانر: کا پیٹ بڑا ہوتا ہے اور اس کے جسم پر زرد دھاریاں نہیں ہوتیں۔

سوال 8: چھتے سے شہد کب اور کیسے حاصل کریں گے؟

جواب: جب چھتے میں شہد تیار ہو جائے تو چھتے میں مناسب جگہ سوراخ کر کے شہد صاف

marfat.com

Marfat.com

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب
(۲۵)
برتن میں جمع کر لیا جاتا ہے۔

چھتے سے شہد حاصل کرنے کا عمل قرآنی:

ان کلمات مبارکہ کو چھیا سٹھ ہزار بار پڑھ لیں آپ اس کے عامل ہو جائیں گے۔ جب بھی کسی چھتے سے شہد حاصل کرنا ہو تو ان کلمات مبارکہ کو چھیا سٹھ بار پڑھ کر اپنے دائیں ہاتھ پر اور چھتے پر دم کریں۔ اس کے بعد ہاتھ سے تمام مکھیوں کو ہٹا کے شہد حاصل کر لیں۔ انشاء اللہ مکھیاں کوئی نقصان نہ کر سکیں گی۔ یہ عمل جتنے دنوں میں چاہیں کریں لیکن وقت اور تعداد مقرر کر لیں اور اسکی پابندی تا عمل جاری رکھیں۔
عمل ملاحظہ فرمائیں:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ ۝ نَعِزُّ مَنْ نَّشَاءُ وَنُزِلُ مَنْ نَّشَاءُ بِیَدِکَ الْخَیْرُ ۝ اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔

سوال 9: شہد کارنگ اور ذائقہ ہر موسم میں یکساں نہیں ہوتا؟

جواب: شہد کی مکھیاں مختلف موسموں میں مختلف قسم کے پودوں سے رس حاصل کرتی ہیں۔ اس لیے اس کارنگ اور ذائقہ مختلف ہوتا ہے۔

سوال 10: شہد کی مکھیاں کن پودوں سے شہد حاصل کرتی ہیں؟

جواب: شہد کی مکھیاں مختلف قسم کے پھولدار پودوں سے شہد حاصل کرتی ہیں مثلاً بیری، کیکر، جامن، گلاب، لوکاٹ، سنگترہ، سیب وغیرہ۔

سوال 11: ایک سال میں کتنی مرتبہ شہد چھتے سے اتارا جاتا ہے؟

جواب: ایک سال میں دو مرتبہ شہد چھتے سے اتارا لیا جاتا ہے۔ سال میں چار مرتبہ بھی شہد لیا جاتا ہے۔

سوال 12: شہد کی مکھیاں کس موسم میں شہد زیادہ پیدا کرتی ہیں؟

جواب: بہار کے موسم میں زیادہ شہد پیدا کرتی ہیں۔

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

۴۶۶

سوال 13: کارکن مکھیوں کی عمر عام طور پر کتنی ہوتی ہے؟

جواب: کارکن مکھیوں کی عمر چھ ہفتوں (ڈیڑھ ماہ) سے لے کر (6) ماہ تک ہوتی ہے۔

سوال 14: ملکہ یارانی کس موسم میں انڈے دیتی ہے؟

جواب: ملکہ یارانی موسم خزاں اور بہار میں انڈے دیتی ہے۔

شہد کی ایک مکھی ایک گلاب کے پھول سے لگ بھگ آدھ گرین (ایک گرین 60 تا 65 ملی گرام یعنی 1/2 رتی ہے) رس حاصل کرتی ہے۔ محتاط اندازے کے مطابق شہد کی مکھی کو ایک گرام شہد جمع کرنے کیلئے پچاس ہزار مرتبہ پھلوں کا چکر لگا کر ایک کلو گرام شہد (عسل، ہنی) جمع کرتی ہیں۔ چھتے میں صرف ایک رانی (بڑی مکھی) ہوتی ہے۔

آئندہ نسل بڑھانے کیلئے انڈے دیتی ہے۔ دراصل یہ تمام مکھیوں کی ماں ہوتی ہے۔ اسے صدر حکومت بھی کہا جاسکتا ہے ہر وقت چھتے کے اندر مقیم رہتی ہے۔ چھ مکھیاں صرف بڑی مکھی کیلئے ہمہ وقت خدمت کرتی رہتی ہیں۔ رانی مکھی کا پیٹ بڑا ہوتا ہے۔ نیز اس کی ٹانگیں دیگر مکھیوں سے ذرا نئی طرز کی اور لمبی ہوتی ہیں چھتے میں تقریباً 2000 مکھیاں جن کا کام صرف یہ ہے کہ رانی مکھی کو حاملہ کرتی ہیں۔ کارکن مکھیوں کی تعداد (20,000) بیس ہزار کے قریب ہے یہ نہ زہر ہوتی ہیں نہ مادہ بھی شہد جمع کرتی ہیں۔ انڈوں سے نکلنے والے لارے بچوں کی حفاظت بھی یہی کرتی ہیں۔

شہد کی مکھی نبی کریم ﷺ پر درود پاک پڑھتی ہے، واقعہ قارئین ملاحظہ فرمائیں:

شہد کی مکھی تو درود خواں ہے جیسا کہ حضرت مولانا جلال الدین رومی رحمہ اللہ مثنوی شریف میں نقل فرماتے ہیں۔ ایک بار مدینے کے تاجدار نبی کریم ﷺ نے شہد کی مکھی سے استفسار فرمایا، تو شہد کیسے بناتی ہے؟ مکھی نے عرض کی، یا حبیب اللہ ہم باغ میں جا کر ہر قسم کے پھول کا رس چوستی ہیں پھر اپنے چھتوں میں آکر وہ رس اگل دیتی ہیں وہی شہد ہے۔ چارشاہ فرمایا، پھولوں کے رس تو پھیکے ہوتے ہیں اور شہد میٹھا ہے تو بتا شہد میں مٹھاس کہاں سے۔

marfat.com

Marfat.com

آتی ہے شہد کی مکھی نے عرض کیا:

گفت پوئوں خوابیم بر احمد درود می شود شیریں و تلخی رار بود
مقاصد السالکین میں ہے۔ ایک دن آقائے دو جہاں صلی اللہ علیہ وسلم اسلامی لشکر کے
ساتھ جہاد کیلئے تشریف لے جا رہے تھے، راستے میں ایک جگہ پڑاؤ (ٹھہراؤ) کیا اور حکم دیا
کہ یہیں پر جو کچھ کھانا ہے کھا لو! جب کھانا کھانے لگے تو صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم نے
عرض کی یا رسول اللہ! (صلی اللہ علیہ وسلم) روٹی کے ساتھ نان خورش (سالن) نہیں ہے پھر
صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین نے دیکھا کہ ایک شہد کی مکھی ہے اور بڑے زور زور
سے بھنھناتی ہے۔ عرض کیا (یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم) یہ مکھی کیوں شور مچاتی ہے؟

فرمایا یہ کہہ رہی ہے کہ نکلیاں بے قرار ہیں اس وجہ سے کہ صحابہ کرام کے پاس سالن نہیں
ہے حالانکہ یہاں قریب ہی غار میں ہم نے شہد کا چھتہ لگایا ہوا ہے وہ کون لائے گا؟ ہم اسے
اٹھا کر لا نہیں سکتیں۔ فرمایا پیارے علی! (کرم اللہ وجہہ) اس مکھی کے پیچھے پیچھے جاؤ اور شہد
کے آؤ! چنانچہ حضرت علی حیدر کرار (کرم اللہ وجہہ الکریم) ایک چوبی پیالہ پکڑ کر اس کے
پیچھے ہوئے، وہ مکھی آگے آگے اس غار میں پہنچ گئی اور آپ نے وہاں جا کر شہد مصفا نچوڑ لیا
اور دربار رسالت میں حاضر ہو گئے۔ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے وہ شہد تقسیم فرما دیا اور
صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کھانا کھانے لگے تو مکھی پھر آگئی اور بھنھنا شروع کر دیا۔
صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے عرض کی یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم، مکھی پھر اسی طرح شور کر
رہی ہے۔ تو فرمایا میں نے اس سے ایک سوال کیا ہے اور یہ اس کا جواب دے رہی ہے۔
میں نے اس سے پوچھا ہے کہ تمہاری خوراک کیا ہے؟ مکھی کہتی ہے کہ پہاڑوں اور بیابانوں
میں جو پھول ہوتے ہیں وہ ہماری خوراک ہیں۔

میں نے پوچھا پھول تو کڑوے بھی ہوتے ہیں، پھیکے بھی اور بد مزہ بھی، تو تیرے منہ
میں جا کر نہایت شیریں اور صاف شہد کیسے بن جاتا ہے؟ تو مکھی نے جواب دیا یا رسول اللہ
صلی اللہ علیہ وسلم ہمارا ایک امیر اور سردار ہے، ہم اس کے تابع ہیں۔ جب ہم پھولوں کا رس

چوتی ہیں تو ہمارا امیر آپ کی ذات اقدس پر درود پاک پڑھنا شروع کرتا ہے اور ہم بھی اس کے ساتھ مل کر درود پاک پڑھتی ہیں تو وہ بد مزہ اور کڑوے پھولوں کا رس درود پاک کی برکت سے میٹھا ہو جاتا ہے اور اسی کی برکت و رحمت کی وجہ سے وہ شہد شفاء بن جاتا ہے۔
مولانا روم رحمہ اللہ نے کیا خوب فرمائے۔

گفت چوں خوانیم بر احمد درود می شود شیریں و تلخی رار بود
ترجمہ: ”تعلیم قدرت کے مطابق: غنچے سے چھتے تک راستے بھر آپ صلی اللہ علیہ وآلہ و
بارک وسلم پر درود شریف پڑھتی ہوئی آتی ہیں اور درود شریف کی برکت سے شہد میں مٹھاس
پیدا ہو جاتی ہے۔“

اگر درود پاک کی برکت سے کڑوے اور بد مزہ پھولوں کا رس نہایت میٹھا شہد بن سکتا
ہے، تلخی شیریں میں بدل سکتی ہے تو درود پاک کی برکت سے گناہ بھی نیکیوں میں تبدیل ہو
سکتے ہیں۔ (مقاصد السالکین صفحہ ۵۳) (ماخوذ ”آب کثر“ از مفتی محمد امین صاحب آف فیمل آباد)

شہد اور جدید طب (یونانی، دہلی، علاج) نیز شہد کے مختلف علاقوں اور زبانوں کے نام۔
اردو میں شہد، فارسی میں انگبین، عربی میں غسل، بنگلہ میں مدہو یا مودھو، سندھی میں
ماکھی، انگریزی میں ہنی Honey، پشتو میں کہیان، پنجابی میں شہت یا شید، سنسکرت میں
پو جر، وزٹی، ماکسٹیک، پنیہ، مدھو وغیرہ، گجراتی میں مدھ، ہندی میں مدھ ہست، انگریزی
طب کی اصطلاح میں MEL ہے۔ لاطینی میں میل Mel، سنگھالی میں پیائے، تین ملیالم
ایرمد، کرناٹکی میں چینن ٹب ترکی میں بال، کشمیری میں مچ علاوہ ازیں علاقے اور زبانوں
میں شہد کے نام ہیں۔

شہد کو آب حیات (ماء الحیات)، معین زندگی اس کے صفائی نام ہیں۔

مزاج: تازہ شہد گرم 1 درجہ، خشک 2 درجہ، شہد ٹھنہ (پڑانا) گرم 3 درجہ، خشک 2 درجہ
مصلح: (اصلاح کرنے والی) آب لیموں، سرکہ و خرباشاں۔

بدل: دوشاب، انگوری اور خرما پختہ (چھوارہ) بعضوں نے قند سیاہ (گلو) بھی لکھا ہے۔

مرض شوگر (ذیابیطس شکری وغیر شکری) اور شہد:

صوفیہ کالج کے ایک ڈاکٹر ”فٹیف Fateef“ نے 1939ء میں اعلان کیا تھا کہ انہوں نے 36 (چھتیس) شوگر کے مریضوں کا شہد مبارک سے علاج کیا اور مریضوں کو شہد استعمال کروانے سے انتہائی بہتر نتائج (رزلٹ) برآمد ہوئے وہ روزانہ ہر مریض کو ہر کھانے کے ساتھ ایک چمچ شہد کا دیتے رہے۔

ڈاکٹر نندکارنی کا بیان شہد کے بارے میں:

ڈاکٹر نندکارنی نے شہد کو مقوی (طاقتور) قرار دیتے ہوئے یونانی پہلوان ہرکولیس اور بھارتی سینڈورام مورتی کا حوالہ دیا ہے کہ ان دونوں (ہرکولیس پہلوان اور سینڈورام مورتی) کی توانائی (طاقت، پاور) کاراز شہد میں پنہاں (پوشیدہ) تھا۔

ورلڈ اوپیکس میں کامیابیاں حاصل کرنے والی چینی کھلاڑیوں نے اپنی خوراک (غذا) میں شہد (Honey) اور رائل جیلی (Royal Jelly) پھلوں کا رس شامل کر کے اپنی توانائی میں اضافہ کر لیا تھا۔

ڈاکٹر نندکارنی شہد کو بڑھاپے کی ایک لازمی ضرورت قرار دیتا ہے۔ اس عمر میں کمزوری بلغم اور جوڑوں کی دردیں زیادہ تکلیف کا باعث ہوتی ہیں۔

شہد وہ منفرد غذا ہے جو توانائی مہیا (فراہم) کرتی ہے۔ جوڑوں کے دردوں کو آرام دیتی ہے اور بلغم نکالتی ہے۔ اس وقت پوری دنیا میں شہد کی پیداوار تجارتی پیمانے پر کی جا رہی ہے۔ یورپ میں اس وقت شہد سے فائدہ حاصل کرنے کیلئے اسے سویٹ (مٹھائیوں) اور بیکری کی اشیاء میں یوز (استعمال) کیا جا رہا ہے۔ مختلف دوا ساز کمپنیاں اس کے جوہروں سے مختلف امراض کی ادویات تیار کر رہی ہیں۔ دواخانہ پر بھی کافی ادویات میں استعمال کرتا ہوں۔

یورپ میں کوئی گھرانہ ایسا نہیں جہاں روزانہ شہد یا شہد سے بنی ہوئی اشیاء استعمال نہ ہوتی ہیں کیونکہ وہ لوگ شہد کی افادیت کو پاچکے ہیں مگر افسوس کے ہم لوگ اس شفاء کے منبع

سے بہت دور ہوتے جا رہے ہیں اور روزمرہ زندگی میں ایسے رنگین مصنوعی مشروبات (شربتوں) کے چکروں میں پڑے ہوئے ہیں جو ہمیں فائدہ پہنچانے کی بجائے اذیت (نقصان) کا موجب بن رہے ہیں۔

شہد ہمارے جسم میں پیدا ہونے والے Toxic مادوں کا اخراج کرتا ہے۔ (Save us Infection) معدہ کے زخم (گیسٹرک السر) کے مریضوں میں اس کے بڑے اچھے رزلٹس پائے گئے ہیں۔

شہد ہمارے لور (جگر، کبد) کے فعل کو ایکٹو (پخت) کرتا ہے۔ امراض تنفس میں چاہے سانس کا عارض ہو، کھانسی ہو یا چھاتی پر ریشہ جما ہوا ہو یا نمونیہ (ڈنبہ) ہو اس کے لئے میں نے ہزاروں بڑوں اور بچوں پر شہد سے ایک بہترین شفا کی فوائد مرحمت فرمائے۔

شہد ۵۰ گرام میں ۲ تا ۴ رتی کشتہ قرن الایل (شاخ گوزن کشتہ معروف نام کشتہ بارہ سنگھا) ملا کر استعمال کریں۔ کھانسی نمونیہ درد وغیرہ کیلئے بحرب دموثر بے ضرر ہے۔ گردہ کی سوزش کے لئے:

نبی کریم ﷺ نے گردے کی سوزش کا سب سے بہترین علاج شہد کو ابلے ہوئے پانی کے ساتھ ملا کر پینا تجویز فرمایا ہے یقیناً بے ضرر ہے موثر تیر بہدف ہے۔ جسمانی کمزوری:

جسمانی اور ذہنی تھکاوٹ کو دور کرنے، اعصابی کمزوری (نروس سسٹم) کے خاتمہ کیلئے شہد سے زیادہ مقوی اور بہترین چیز بہت کم ہے۔ اسی طرح فاقہ سے ہونے والی کمزوری کو دور کرنے میں اس کا کوئی ہم پلہ نہیں۔ اس وقت دنیا کی مختلف بڑی فارماسیوٹیکل کمپنیاں پینے والے ایمپیولوں، مشروبات اور گولیوں کی صورت میں اس جوہر کو مارکیٹ میں بھیج رہی ہیں۔

جدید مشاہدات: ”معجون ینگ“

رازی لکھتے ہیں وہ معجون کہ (120) ایک سو بیس سالہ بوڑھا 20 سالہ نوجوان بنے

﴿۵۱﴾

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

کیلئے کہ تخم ترب پیس کر تھوڑے شہد میں پکا کر صبح اور شام کھانا باہ (طاقت) کو بڑھاتا ہے اور مزید توانائی دیتا ہے حتیٰ کہ ایک سو بیس برس کا شخص (بوڑھا) بیس (۲۰) سالہ نوجوان کی طرح ہو جاتا ہے۔

احتیاط:

بشرطیکہ غذا صرف روٹی اور شہد رکھے۔ مجرب المجرب ہے۔ (تسمیل النافع ابن اریق صفحہ ۱۲)
نوٹ: یہ نسخہ میری کتاب بنام ”بیٹیاں اور بیٹے حصہ دوم بیاض ابرار میں بھی مذکور ہے۔
قارئین ضرور مطالعہ کے جتنی متاع حاصل کریں۔
باڈی بلڈنگ کے لئے مقابلہ:

ڈاکٹر جاوید اختر صاحب نے ”ماہنامہ ہیلتھ ٹپس مئی 2001ء صفحہ 16 پر ”بعنوان
باڈی بلڈنگ ایک سائن میں مقابلے سے چھ ماہ پہلے کی خوراک کچھ اس ترتیب سے تحریر سپرد
قلم کی ہے۔ ملاحظہ فرمائیں۔

صبح کا ناشتہ: 2 انڈے ابلے ہوئے یا قرائی

صبح 8 بجے: 2 ٹوسٹ مکھن کے ساتھ ایک گلاس دودھ کے ساتھ

11 بجے: 2 ٹوسٹ پنیر یا شہد ایک گلاس دودھ

2 بجے: آدھا پاؤ ابلایا پکا ہوا گوشت (بڑایا چھوٹا) دو روٹیاں سلاد

5 بجے: پھل یا جوس، ورزش سے پہلے 2 انڈوں کی سفیدیاں ایک آلو پکا ہوا یا دو کیلے

ورزش کے بعد: ملک شیک (آدھ گلو دودھ + 3 کیلے + شہد)

رات کا کھانا: آدھ پاؤ گوشت پکایا ابلایا ہوا، ایک پلیٹ چاول، دہی۔

نوٹ: (روزانہ دس گلاس سے بارہ گلاس پانی پیئیں)

(ماخوذ: HEALTH TIPS)

عسل کو تمہی نے اپنی کتاب مرشد نام میں یوں لکھا ہے کہ غسل وہ ہے جو شبنم ہوا سے
ہر شہر ہر اقلیم میں گرتا ہے آباد شہروں اور دیہاتوں میں پھولوں کی کلیوں کی پتیوں پر ٹپکتا ہے۔

marfat.com

Marfat.com

۔ ہندی لہجہ ہے۔

شمع ۸۔ یعنی موم کے باب میں تمام اطباء نے اُسی پر اجماع کیا ہے جو تہی نے اپنی کتاب میں جس کا نام مرشد ہے لکھا ہے لیکن میں وہ بات نہیں دیکھتا بلکہ جو میں دیکھتا ہوں وہی اس مقام پر لکھتا ہوں واضح ہو کہ موم ایک جسم سوراخ دار ہے شہد کی مکھی کے تھوک سے بنتا ہے اور اس کے پیٹ سے نکلتا ہے جیسا کہ ابریشم ایک کیڑے کے تھوک سے اُس کا نام قز ہے پیدا ہوتا ہے اور دلیل اُس کی یہ ہے کہ ہم دیکھتے ہیں کہ موم کارنگ شہد کی مکھی کے سن اور عمر کے ساتھ سال بسال بدلتا ہے۔

چنانچہ ہم دیکھتے ہیں کہ مکھی کے سن کے موافق موم کارنگ پہلے رنگ سے جدا ہوتا ہے پس اسی وجہ سے موم اُس مکھی کا جو یکسالہ (ایک سال) ہے جس کا نام طرود ہے۔ (۱) پہلے برس میں صاف اور سفید پاتے ہیں۔ (۲) دوسرے برس میں زردی مائل، (۳) تیسرے سال میں تو خوب زرد پایا جاتا ہے۔ (۴) چوتھے سال میں سرخ اور (۵) پانچویں سال میں اچھا سرخ اور (۶) چھٹے سال سیاہی مارتا ہوا اور ساتویں برس (سال) میں خوب سیاہ نظر آتا ہے اور اسی سات برس پر جن میں یہ تغیر ہوتا جاتا ہے شہد کی مکھی عمر کی انتہا ہے۔ پھر مکھی بھی تمام ہے اور موم کا بھی اختتام ہے۔

ماخوذ: (یونانی طب پر ایک بے مثل عربی کتاب کا دلچسپ اردو ترجمہ آسان طب پانچواں باب صفحہ 52 تا 53 مترجم: حکیم بدرالدین دہلوی المعروف اِمْتِحَانُ الْاَلْبَا لِكَافَّةِ الْاَطْبَا سِوَالًا وَجَوَابًا، ناشر ادارہ اشاعت طب، ٹاؤن شپ، لاہور)

شہد اور دار چینی سے علاج کن کن بیماریوں کا علاج قارئین کی نظر ہے

جوڑوں کا درد Arthritis

ایک حصہ شہد دو حصے نیم گرم پانی میں حل اور بعد میں ایک چھوٹی چمچ کے برابر دار چینی کا پاؤڈر (سفوف) ملا دیں، جسم کے درد والے حصے پر اس مرکب کی ہلکی ہلکی (نرم نرم) مالش کریں۔ اس سے چند ہی منٹوں میں درد میں فوری طور پر آفاقہ محسوس ہوگا یا پھر Arthritis

کے مریض یہ بھی کر سکتے ہیں کہ روزانہ صبح و شام ایک پیالی گرم پانی میں دو چمچ شہد اور ایک چھوٹی چمچ دارچینی کا پاؤڈر ملا کر یہ مرکب باقاعدگی سے پیئیں۔ درد چاہے کیسا ہی کیوں نہ ہو، اس سے افاقہ ہوگا۔

اس علاج کے سلسلے میں کوپن ہیگن یونیورسٹی میں حال ہی میں ایک تجربہ کیا گیا۔ ایک ڈاکٹر نے Arthritis کے تقریباً دو ہزار (2000) مریضوں کو روزانہ ناشتے سے قبل ایک شربت باقاعدگی سے پلانا شروع کیا جو صرف ایک چمچ شہد اور نصف چمچ دارچینی کے پاؤڈر پر مشتمل تھا۔ ایک آدھ ہفتے میں ہی سات سو اکتیس (731) مریضوں کا درد ختم ہو گیا اور ایک ماہ میں تو وہ سارے مریض جو درد کی وجہ سے چلنے پھرنے سے قاصر تھے، چلنے پھرنے لگے۔

سر کے بال گرنا Hairloss

جن کے سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں گتج ہو گیا تو انہیں چاہیے کہ نہانے سے قبل ایک چمچ شہد اور ایک چمچ زیتون کا گرم کیا ہوا تیل Olive Oil اور چمچ دارچینی کا پاؤڈر ملا کر سر میں اچھی طرح سے لگائیں اور پھر پانچ منٹ کے بعد نہائیں۔ اس سے بال گرنا بند ہو جائیں گے۔

بلیڈر (مثانہ) میں سوزش (ورم) انفیکشن Bladder Infection

ایک گلاس نیم گرم پانی میں دو چمچ دارچینی کا پاؤڈر اور ایک چمچ شہد ملا کر پینے سے بلیڈر (مثانہ) کے وبائی جراثیم کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اگر مرض گہنہ (پرائٹا) اور ہٹیلہ ہو تو سین بری جوس کے ساتھ پینے سے یہ تکلیف جڑ سے رفع ہو جاتی ہے اور درد بھی ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔

دانت کا درد Toothache

ایک حصہ دارچینی کے پاؤڈر میں پانچ حصے شہد (یعنی اگر رتی دارچینی کا سفوف ہو تو شہد 5 رتی) ملائیں اور اس مرکب کو دکھتے ہوئے دانت پر ہلکے ہاتھ سے لگائیں۔ اس سے درد میں افاقہ ہوگا۔ جب تک درد ہے اسے روزانہ باقاعدگی سے دن میں تین دفعہ لگاتے رہیں۔

بانجھ پن (عقر) Infertility

سالہا سال سے آیور ویدک اور یونانی طریقہ طب (دلی دوا) میں عورت اور مرد کے مادہ تولید کو موثر بنانے میں شہد (Honey) کا استعمال عام ہے۔ اس کے باقاعدہ استعمال سے مرد کے اعضاء تناسل (جینی ریو آرگینز یا پنس) قوی ہو جاتے ہیں۔ یونانی حکماء نے تو یہاں تک لکھا ہے کہ روزانہ رات کو سونے سے قبل (پہلے) دو چمچ شہد کا باقاعدہ استعمال کچھ عرصہ میں ایک نامرد میں بھی شہوت پیدا کر دیتا ہے۔ اسی خیال کا اظہار آیور ویدک شاستروں میں بھی کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ ہند، چین اور مشرق بعید کے دیگر ممالک میں بانجھ عورتوں کو (جن کو اولاد نہ ہوتی ہو) دار چینی کے مرکبات دیئے جاتے ہیں جو ان کے مادہ منویہ (Semen) کو قوت بخشتے ہیں اور حمل کی رکاوٹوں کو دور کرتے ہیں۔ جن عورتوں کو حمل نہ رہتا ہوا نہیں چاہیے کہ وہ دار چینی کا پاؤڈر تھوڑے سے شہد میں ملا کر اس کا معجون بنالیں اور اسے دن میں کئی بار وقفے وقفے سے دانتوں کے مسوڑھوں پر ملتی رہیں۔ اس طرح یہ معجون رفتہ رفتہ منہ کے ذریعہ جسم میں داخل ہوتا رہے گا۔

امریکہ کے میری لینڈ کے علاقے میں ایک شادی شدہ جوڑا 141 سال سے اولاد کی نعمت سے محروم تھا حتیٰ کہ انہوں نے اولاد کی آس بھی چھوڑ دی تھی۔ پھر کسی نے انہیں نسخہ بتلایا تو دونوں میاں بیوی نے اس پر عمل کیا۔ کچھ ہی ماہ بعد عورت کو حمل ٹھہر گیا (یعنی Pregnancy یا Fertilization کہلاتا ہے) اور اس نے جڑواں بچوں کو جنم دیا۔

پیٹ کے درد کیلئے Upset stomach

شہد کا استعمال سالہا سال سے پیٹ کے درد میں راحت حاصل کرنے کی غرض سے بھی کیا جاتا ہے۔ وید اور حکیم عموماً پیٹ کی بیماریوں میں فوری افاقے کیلئے شہد اور دار چینی کو اولیت دیتے ہیں۔ شہد اور دار چینی کے پاؤڈر کا معجون بنا کر چاٹنے سے پیٹ کے السر تک میں فائدہ ہوتا ہے۔

گیس (تبخیر) Gas

ہندوستان اور جاپان میں کئے گئے مطالعہ اور مشاہدے سے یہ حقیقت سامنے آئی ہے کہ شہد کے ساتھ تھوڑا سا دارچینی کا پاؤڈر ملا کر چاٹنے سے گیس کی پرانی شکایت میں بھی افاقہ ہوتا ہے۔

امراض قلب (دل کی بیماریاں) Heart Diseases

روزانہ صبح ناشتے میں بریڈ یا روٹی کے ساتھ جام یا جیلی لینے کے بجائے شہد اور دارچینی کے پاؤڈر کا پیسٹ بنا کر لینے سے جسم میں اور خون کی نالیوں میں جمع ہونے والی چربی پکھل جاتی ہے اور اس طرح امراض قلب کے حملے سے انسان محفوظ رہتا ہے۔ یہی نہیں بلکہ جن لوگوں کو ایک دفعہ ہارٹ اٹیک ہو چکا وہ بھی دوسرے اٹیک سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں اس کے باقاعدہ استعمال سے دل کی دھڑکن معمول (آرام کی حالات میں دل کو 250cc خون فی منٹ کی ضرورت ہوتی ہے جس سے وہ 250cc آکسیجن فی منٹ خرچ کرتا ہے جبکہ ورزش کی صورت میں ان ضروریات میں 10-12 گنا اضافہ ہو جاتا ہے) پر رہتی ہے اور تنفس (سانس لینے) کی تکلیف میں بھی افاقہ (آرام) ہوتا ہے۔

امریکہ، کینیڈا اور دیگر ممالک میں کئے جانے والے تجربات (پریکٹیکل) کی روشنی میں ایک اہم بات جو سامنے آئی ہے وہ یہ ہے کہ بڑھتی ہوئی عمر کے ساتھ خون کی نالیوں میں جو سختی آ جاتی ہے اور ان میں لچک Flexibility ختم ہوتی چلی جاتی ہے۔ شہد اور دارچینی کے باقاعدہ استعمال سے یہ صورتحال ختم ہو جاتی ہے اور ان میں لچکیلا پن بحال ہو جاتا ہے اور برقرار رہتا ہے۔

وبائی بیکٹیریا سے جسم کی حفاظت (Immunesystem)

ماہرین ڈاکٹر اور تجربات کرنے والے سائنس دانوں کا بیان ہے کہ شہد اور دارچینی استعمال کرنے والوں کے جسموں میں موجود بیماریوں سے مقابلہ کرنے کی قوت مدافعت میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ جس سے وبائی بیکٹیریا اور بیماریوں کے دیگر جراثیم

سے تحفظ حاصل ہو جاتا ہے۔

غسل..... شہد (Honey) میں اللہ تعالیٰ نے بے شمار مقوی اجزاء اور وٹامن (حیاتین) رکھے ہیں جو اس قسم کے جراثیم کا فوری طور پر خاتمہ (ختم) کر دیتے ہیں۔

بد ہضمی Indigestion

Spain (اسپین) کے ایک سائنسدان کا دعویٰ ہے کہ شہد میں موجودہ قدرتی اجزاء (Influenza انفلو انزا) کے جراثیم کا فوری طور پر خاتمہ کر دیتے ہیں اور اس سے کسی بھی عمر (Age) کا شخص (فلو، انفلو انزا) سے محفوظ رہتا ہے۔

طویل العمری (لمبی عمر) Longevity صرف سرد تر مزاج والے بزرگوں کے لئے

چین اور مشرق وسطیٰ کا دعویٰ ہے کہ شہد اور دار چینی کے پاؤڈر کی چائے پینے والے کبھی بھی بوڑھے نہیں ہوتے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ تین کپ پانی میں چار چمچ شہد اور ایک چمچ دار چینی کا پاؤڈر ڈال کر اسے لُبالا جائے اور اس کی چائے بنائی جائے۔ دن میں تین چار دفعہ اس طرح کی چائے پینے سے جلد کے خلیے (Cell) جوان رہتے ہیں اور عمر بڑھنے کے باوجود جلد میں ڈھیلا پن نہیں آتا۔ اس سے لمبی عمر پانے کے امکانات بھی پیدا ہو جاتے ہیں اور (100) سو سال کی عمر میں بھی آدمی جوانوں کی طرح کام کر سکتا ہے۔

چہرے کے کیل مہاسے (Pimples)

تین چمچ برابر شہد کو ایک چمچ کے برابر دار چینی کے پاؤڈر میں ملا کر پیسٹ بنالیں۔ رات کو سوتے وقت چہرے کے کیلوں پر اچھی طرح مل لیں۔ صبح اٹھ کر چنے کے بیسن سے یا سادہ پانی سے چہرہ دھولیں۔ اس عمل کو دو ہفتے تک دہرائیں اس سے پرانے اور مستقل مہاسے بھی صاف ہو جائیں گے۔

خراب جلد اور جلدی امراض (Skin Infections)

خارش (الرجی)، کھجلی، پھوڑے، پھنسیوں وغیرہ کی صورت میں شہد اور دار چینی کا

پاؤڈر برابر برابر مقدار یعنی ہموزن مقدار میں ملا کر جسم کے متاثرہ حصے پر لگانے سے چند ہی دنوں میں جلدی امراض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

وزن کی کمی (Weightloss)

جسم چاہے کتنا ہی موٹا اور فربہ ہو، اگر روزانہ ناشتے سے نصف (آدھ) گھنٹہ قبل نہار منہ شہد اور دارچینی کا ایک کپ جو شانہ بنا کر پی لیا جائے اور اسی طرح ایک پیالہ رات کو سونے سے قبل بھی پی لیں تو اس سے جسم کی چربی پگھل جائے گی۔

اسے عادت بنالینے سے ثقیل اور چکنائی والی غذائیں بہ آسانی ہضم ہو جائیں گی اور جسم کی چربی میں کوئی اضافہ نہ ہوگا۔

کینسر (سرطان) Cancer

جاپان اور آسٹریلیا میں کئے جانے والے حالیہ تجربات سے معلوم ہوا ہے کہ پیٹ اور گلے کے غدود کا کینسر شہد اور دارچینی کی مدد سے روکا جاسکتا ہے۔

اس طرح کے کینسر کا شکار ہونے والے مریضوں کو روزانہ دن میں تین بار شہد اور دارچینی کا مرکب دیا جاتا تھا جس سے انہیں دیگر دواؤں کے مقابل کہیں جلد افاقہ محسوس ہوا۔ معلومات کے مطابق ان مریضوں کو روزانہ دن میں تین بار ایک چمچ شہد اور ایک چمچ دارچینی کا پاؤڈر ملا کر ایک ماہ تک دیا جاتا رہا جس کا مثبت نتیجہ (رزلٹ) سامنے آیا۔ معالج کا کہنا ہے کہ ایسے مریضوں کو صرف ڈاکٹروں کے مشوروں پر ہی عمل کرنا چاہیے لیکن پھر بھی اس نے کہا کہ میں ایسے ڈاکٹروں کو مشورہ دوں گا کہ وہ اس طرح کے علاج کو بلا جھجک اپنا سکتے ہیں کیوں کہ اس کے نتائج نہایت حوصلہ افزا ہیں۔

تھکن محسوس ہونا (Fatigue)

حالیہ ریسرچ سے معلوم ہوا ہے کہ شہد میں موجود شکر جسم کو نقصان کرنے کے بجائے فائدہ پہنچاتی ہے۔ اگر شہد اور دارچینی کا پاؤڈر یکساں (برابر) مقدار میں باقاعدگی سے استعمال کیا جائے تو بڑی عمر میں قوت (طاقت) کم نہیں ہوتی اور بحال رہتی ہے۔

بڑی عمر میں بھی اس سے بھرتی اور چونچال پن قائم رہتا ہے۔ اس کا طریقہ ڈاکٹر ملٹن نے یہ بتلایا ہے کہ روزانہ صبح اٹھ کر برش کرنے کے دو گھنٹے بعد ایک (60 انس) پانی میں نصف (آدھا) چمچ کے برابر شہد ملا کر پی لینا چاہیے اور دوپہر کو بھی تقریباً تین بجے (۳ بجے) جب عموماً جسم کی قوت کم ہونا شروع ہو جاتی ہے دوبارہ باقاعدگی سے پینا چاہیے۔ ایک آدھ ہفتے میں ہی جسم میں تازگی اور تراوٹ محسوس ہونا شروع ہو جائے گی۔

منہ سے بدبو آنا (Bad Breath)

جنوبی امریکہ کے لوگ عموماً روزانہ صبح سویرے اٹھ کر سب سے پہلے ایک چمچ شہد اور دارچینی کا پاؤڈر گرم پانی میں ملا کر اس سے غرارے کرتے ہیں جس کی وجہ سے پورا دن ان کے منہ سے کوئی بدبو نہیں آتی۔ جنوب مشرقی ممالک میں تو لوگ اکثر دارچینی کے درخت پر لگے ہوئے شہد کی مکھیوں کے چھتے سے شہد نکال کر استعمال کرتے ہیں۔ یہ ایک قدیم (پرانا) یونانی نسخہ ہے جس کے استعمال سے سانس کی نالی اور پیپڑوں (ٹنگز) میں سوزش نہیں ہوتی اور منہ کی بدبو بھی مستقل طور پر ختم ہو جاتی ہے۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ بدبو کے جراثیم شہد میں موجود ایک خاص عنصر کی وجہ سے مر جاتے ہیں اور ان کا مستقل خاتمہ ہو جاتا ہے۔

(2011ء ہفتہ وار جریدے - نیکی ورلڈ نیوز کے 7 جنوری 1995ء شمارے میں انگریزی کا ترجمہ - بشکریہ - ماہنامہ امریکن گجرات (امریکہ))

تلخیص و ترجمہ: اشرف اے لطیف صفحہ 241 تک) اور راقم الحروف

سولھویں صدی کے غرقاب جہاز اب جب برآمد ہوئے تو ان سے شہد کے جو برتن نکلے، صدیوں سے ان کا شہد خراب نہ ہوا۔ متعدد جانور اور پرندے، کیڑے مکوڑے اپنی حفاظت کیلئے گھونسلے (گھر) بناتے ہیں۔ مگر جس احسن طریقے سے شہد کی مکھی جس سلیقے اور خوبصورت انداز میں گھر کی نگہداشت کرتی اور کسی پرندے کی بس میں نہیں ہے اور اس کی دیواریں موم سے بنتی ہیں۔ شہد کی مکھیوں کا چھتہ شش (چھ) کونوں والے خانوں پر مشتمل

ہوتا ہے۔

ان میں دراڑوں اور سوراخوں کو بند کرنے کیلئے درختوں کی کونپلوں سے بیروزہ کی طرح (مانند) کا ایک لیسدار مادہ (Propolis) حاصل کیا جاتا ہے اور ان چھتوں میں درجہ حرارت قائم رکھنے کیلئے ایئر کنڈیشن کا مربوط سسٹم (نظام) ہے اور مکھیاں اسے پسندیدہ حالات میں شدید (سخت) جدوجہد کی ایک فعال زندگی گزارتی ہیں بہر حال گل (پھول) کے نیچے مٹھاس کا ایک قطرہ ہوتا ہے۔

ابتدائی طور پر اس شہد میں 80-50 فیصدی پانی ہوتا ہے اور چھتے میں جا کر اسے گاڑھا کیا جاتا ہے اور جب اس سے شہد بنتا ہے تو اس میں پانی کی مقدار 18-16 فیصدی کے درمیان رہ جاتی ہے۔ شہد کی مکھیاں خط استوا کی حدت (گرمی) سے لے کر برقانی میدانوں کی برودت (سردی، ٹھنڈک) تک زندہ رہ سکتی ہیں۔

ان کے چھتے کا اندرونی درجہ حرارت 93°F کے قریب رہتا ہے۔ اگر مضافات (آس پاس) کا سیزن (موسم) 12.0 تک بھی گرم ہو جائے تو چھتہ متاثر نہیں ہوتا۔ ٹھنڈک میں زیادتی کی وجہ سے ذخیرہ پر گزراؤں اور خوشگوار (اچھے) موسم کا انتظار کرتی ہیں۔

چھتہ یکسال (ایک سال) میں قریباً 500 گرام یعنی آدھا کلو ماء الحیات میسر کر کے اس سے شہد تیار کرتا ہے۔ چھتوں میں شہد کے علاوہ موم اور Pollen (پولن) کے دانے بھی ذخیرہ کیے جاتے ہیں۔ پھولوں کی پتیوں کے درمیان ان کے تولیدی اعضاء ہوتے ہیں۔ مکھی جب اس کو چوسنے کیلئے کسی پھول پر بیٹھتی ہے تو تر پھولوں کے تولیدی دانے اس کے جسم کو لگ جاتے ہیں جن کو پولن کہتے ہیں۔ Pollen کے دانے لگی مکھی جب دوسرے پھول پر بیٹھتی ہے تو اس کے نسوانی حصے ان دانوں کو اپنی جانب کھینچ کر باروری حاصل کرتے ہیں۔ اس طرح مکھی کی اڑان زراعت کیلئے ایک نہایت مفید خدمت سرانجام دیتی ہے۔

امریکہ میں پیدا ہونے والی 90 اقسام کی زرعی پیداوار کی ترویج اور باروری صرف شہد کی مکھی کی مرہون منت ہے۔ پولن کے جو دانے بچ جاتے ہیں، ان کو چھتے میں لے جا کر

﴿۶۰﴾

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

کارکنوں کی خوراک میں بھی اجزاء کے طور پر شامل کر دیا جاتا ہے۔ ان کی کچھ مقدار شہد میں بھی موجود ہوتی ہے۔

ابن کثیر نے لکھا ہے: ”حضرت مولا علی حیدر کزار کرم اللہ وجہہ الکریم مریضوں کو اس طرح ہدایت فرماتے تھے، کہ قرآن پاک کی کوئی سی آیت لکھ کر اس کو بارش کے پانی سے دھو کر اس پانی میں شہد (عسل) ملا کر پی لیں۔ انشاء اللہ عزوجل شفاء پائیں گے۔“

چھتوں سے شہد حاصل کرنے کے طریقے:-

1- چھتوں کو نچوڑ کر شہد حاصل کیا جاتا ہے۔

2- ان میں گھاؤ لگا کر شہد نکال لیا جاتا ہے۔

پہلے میں موم اور دوسری چیزیں بھی شامل ہوتی ہیں جبکہ دوسری میں خالص شہد کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔

دنیا کی مارکیٹ میں اس وقت جرمنی، آسٹریلیا، کینیڈا، میکسیکو، امریکہ، روس، چین بڑے ممالک ہیں۔ مشرق وسطیٰ میں اسرائیل اور قبرص کا شہد بھی بڑا مشہور ہے۔ آج کل دنیا میں ہر سال 500,000,000 کلو شہد سالانہ پیدا ہوتا ہے جن میں امریکہ اور روس کی برآمد یکساں طور پر 300,000,000 کلو بتائی جاتی ہے۔ ارجنٹائن اور میکسیکو سے کریم والا شہد اور کینیڈا سے ایسا شہد برآمد ہوتا ہے جس میں گلوکوس وغیرہ کی مقدار 0.5 فیصدی تک ہوتی ہے۔

بوعلی سینا اور قانون کی شرح (تشریح) کرنے والوں نے شہد کی ماہیت کے بارے میں کہا ہے کہ:

”یہ ایک قسم کی شبیم خفی ہے جو پھولوں اور نباتات (پودوں) پر گرتی ہے اس کو ایک فیس دار مکھی چوس کر اپنے چھتے میں کھانے کے واسطے جمع کر لیتی ہے۔“

یہ وہ ابتدائی دور تھا جب لوگوں کے پھلوں پھولوں اور حیوانات کے بارے میں ثقہ معلومات میسر نہ تھیں۔ اسی ضمن میں ”مشکاة اللانذین فی علم الاقربا دین“ کے

مؤلف محمد اخندی عبدالفتاح لکھتے ہیں۔

”شہد جو ہر شکری ہے، جو ایک قسم کی مکھی سے حاصل ہوتا ہے اور باعتبار قانون اور مکافات کے کبھی جما ہوا ہوتا ہے اور کبھی پتلا کبھی سفید زردی مائل ہے۔

اطباء قدیم (پرانے طبیبوں) کے نزدیک وہ شہد جو چھتے سے ٹپک کر از خود گر رہا ہو وہ سب سے عمدہ (اچھا) ہے۔ جبکہ چھتے سے نچوڑ کر نکالا گیا ہو اموم سے آمیز ہوتا ہے۔ جس میں موم نہ ہو۔ سرخ رنگ، گاڑھا، شفاف، خوش مزا اور خوشبودار ہو وہ سب سے عمدہ ہوتا ہے۔ فصل ربیع کا شہد موسم گرما سے بہتر ہوتا ہے۔ جو شہد پرانا ہو گیا ہو وہ مضر ہے۔ بعض اطباء نے دو سال پرانے شہد کو زہر بلا قرار دیا ہے۔

نوٹ: ہاں اور کچھ اطباء تو دو سالہ پرانا شہد بھی استعمال میں لے آتے ہیں۔ میں تو پرانا شہد استعمال نہیں کرتا اور نہ اپنے مریضوں کو استعمال کی ہدایت کرتا ہوں۔ (مرتب)

۱۔ ماء الغسل بنانے کی ترکیب اور امراض کا علاج:

شہد ایک حصہ، پانی دو حصے میں ملا کر اسے ہلکی آنچ پر اتنا جوش دیں کہ ہاف اڑ جائے اور اس دوران سطح کے اوپر سے جھاگ اتارتے رہیں۔ اگر اسے مرکب بنانا چاہیں تو پانی کی بجائے عرقیات از قسم بید مشک عرق، گلاب کا عرق، بادیان (سونف) کا عرق یا کیوڑا کا عرق یا عرق گاؤ زبان استعمال کیے جاسکتے ہیں۔

فوائد: یہ مرکب کم ملیں ہے، بلکہ بلغمی مزاج والوں کیلئے قابض ہے۔ جوڑوں کے درد کے لئے منافع بخش ہے۔ اعصابی اعضاء کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک کی کمی دور کر کے جسم کو موٹا کرتا ہے۔ دبلا پن ختم کرتا ہے۔

خوراک: ۵۰ گرام تک

2۔ فالج (ادھرنگ، پرے لے س Paralysis)

ہیمی پلیجیا Hemiplegia

فالج کی حالت میں اس کا استعمال نافع واکثیر ہے اور زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ تک غذا

کے بجائے۔ فالج کی ابتدا میں تین روز مریض کو صرف ماء الغسل پلائیں۔ پانی اور غذا بالکل نہ دیں۔ اس کے بعد اگر ضرورت شدید ہو تو مسہل (جلاب) دے کر کوئی دواء استعمال کریں۔ حلیت (ہینگ) ارقی یعنی 2 جو جتنی ماء الغسل کے ساتھ پینا عجیب المنفعت ہے۔

3۔ حب تقویت اعصاب (نیورو بیان ٹیبلٹ کی ہم پلہ ہے):

یہ دوا اپنی مثال آپ ہے مقوی باہ اعلیٰ درجہ کی ہے اعصاب (پٹھوں، نروں) کو طاقت دیتی ہے۔ یہاں تک اس گولی کا رزلٹ ہے کہ:

ٹیشوسیٹرون اور نیورو بیان (Neurobin) انجکشن کے ہم پلہ ہے۔ دوا خانہ پر بنا کر مریضوں کو دے چکا ہوں اور 99% (نانو فیصد) رزلٹ واضح ہوا۔ مجرب الجرب ہے۔ لیجئے نسخہ حاضر ہے۔

حوالہ شافی: زعفران سپین یا کشمیر کا (کیسر) جوز بوا (جائفل) دار چینی، عاقر قرحا، جند بیدستر، ہر ایک دس دس گرام لیں اور کوٹ کر باریک پس کر غسل (شہد) ملا کر گولی بقدر خود (چنے) جتنی بنائیں۔

خوراک: ایک گولی صبح ایک گولی شام کو ہمراہ دودھ نوش فرمائیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

4۔ دواء نسیان (بھول جانے کا عارضہ)

کندر 20 گرام کو باریک پس کر 60 گرام شہد میں ملا رکھیں۔

خوراک: سات گرام صبح اور سات گرام شام کے وقت کھلائیں۔

5۔ معجون مقوی دماغ و زیادتی عقل و خرد و دافع درد سر کہنہ (پراتا) کیلئے

حوالہ شافی: اجزاء ترکیبی: کلونچی 100 گرام، سنبل 30 گرام، جوز الطیب (جائفل)

30 گرام، تخم خرفہ 30 گرام، زنجبیل (سوٹھ) 30 گرام، قرنفل (لونگ) 30 گرام۔

تیاری: ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر سفوف کر کے رکھ لیں۔ سہ چند (480 گرام) شہد

خالص کا قوام کریں اور جب قوام پر آئے تو اس میں ایک لیموں کا عرق پھوڑ دیں اور سفوف

شامل کر کے معجون بنا کر رکھ لیں۔

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب (۶۳)

خوراک: 1/2 - 2 گرام سے 5 گرام تک روزانہ صبح اور سوتے وقت عرق گاؤ زبان خالص 50 گرام یا پانی سے کھالیا کریں یہ معجون۔

فوائد: دماغ کو قوت (طاقت) دے گی زیادہ کرے گی اور کمزوری دماغ سے جو درد سر لاحق ہوگا، رفع ہوگا۔ انشاء اللہ بفضل خدا جل جلالہ۔

6۔ معجون نسیان: مطب پر متعدد مرتبہ کا مجرب تیر بہدف تحفہ ہے۔
فوائد: حافظہ کو قوت دیتی اور نسیان کو زائل (ختم) کرتی ہے۔ طلباء طالبات حفاظ اور سٹوڈنٹ اور دیگر دماغی کام کرنے والوں کیلئے عمدہ چیز ہے۔

حوالہ ثانی: سعد کوئی (ناگرموتھا)، وج (بچہ) کندر، ہر ایک 30 گرام، زنجبیل، قفل سیاہ (مرچ سیاہ) ہر ایک 15 گرام۔

ترکیب تیاری: ان پانچ دواؤں کو کوٹ چھان کر دو چند (240 گرام) شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں۔

مقدار خوراک: 5 گرام صبح تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔
دیگر: کمپیوٹر برین: حوالہ ثانی: شو نیز (کلونجی) 3 گرام سفوف شدہ غسل (شہد) 10 گرام میں ملا کر (کس) کر لیجئے ان کو نوش کریں کورس متواتر 21 روز تک۔ فوائد: نسیان اور کند ذہن کے لئے مؤثر ہے۔

7۔ نقوع: سدر، دُوار (چکر آنا) کیلئے نافع ہے:
حوالہ ثانی: کشیز خشک (دھنیا خشک یعنی سوکھا ہوا) آملہ دونوں پانچ پانچ گرام لے کر نیم کوب (تھوڑا سا کوٹیں) کر لیں۔ رات کے وقت پانی میں بھگور کھیں۔ صبح کے وقت مل چھان کر شہد ملا کر پیئیں۔ مافاقہ جاری رکھیں۔

8۔ کان کا بہنا (سیلان الاذن) Otarrhoea
پچکاری: کان بہنے کی صورت میں برگ نیب (نیم کے پتے) کو جوش دیں اور اس میں شہد ملا کر کان میں پچکاری کریں، بعدہ مندرجہ ذیل فتیلہ کان میں رکھیں۔

9۔ فتلہ: کان کے زخم کیلئے مفید ہے

حوالہ ثانی: انزروت 1/2 - 2 گرام کو پیس کر شہد خالص 20 گرام میں ملائیں اور روئی کی ایک بتی بنا کر اس میں لتھیریں اور کان کے اندر رکھیں۔

10۔ قطور اعلیٰ بصارت (نظر) افروز:-

حوالہ ثانی سہانجنہ کے پتے تازہ لے کر رس (پانی) نچوڑ کر اس کے ہموزن شہد ملا کر رکھیں یا صرف سہانجنہ کا پانی ہی آنکھوں میں صبح و شام

طریق استعمال: آنکھوں میں ڈالا کریں۔ انشاء اللہ جل جلالہ دس روز کے استعمال کے بعد آپ خود کہہ اٹھیں گے کہ اس سے اعلیٰ بصارت افروز قطور آج تک نہیں دیکھا۔ مجرب المجرّب بے ضرر ہے۔

11۔ کان کی پیپ کیلئے بارہا مرتبہ کا مجرب نسخہ:-

حوالہ ثانی: روئی صاف شدہ کی بتی بنا کر شہد میں لتھیریں اور اس پر مھٹکڑی یا سہاگہ باریک پیس کر چھڑکیں اور کان کے اندر رکھیں۔ کورس تا افاقہ جاری رکھیں۔

12۔ کوا گرنا (سقوط اللہاء):-

حوالہ ثانی: شب یمانی یعنی مھٹکڑی کو باریک پیس کر شہد میں ملائیں اور انگلی سے کوئے پر ملیں۔

13۔ استرخاء اللہی (بریٹ کالٹک جانا):-

مازو خام (کچے مازو) کو باریک کپڑ چھان کر کے شہد میں ملا کر بریٹ پر طلاء (ضداد، لیپ) کریں۔ کورس 40 روز مسلسل عمل کریں۔

14۔ سر کی بھوسی (بقا):-

جنگلی پیاز کو پیس کر شہد میں ملائیں اور سر پر لگائیں۔ دو چار گھنٹے کے بعد نیم گرم پانی سے دھوئیں۔ سر کی بھوسی زائل ہو جاتی ہے۔ چند روز عمل جاری رکھیں۔

15۔ کثرة العرق (پسینہ کی کثرت):-

پینہ کی کثرت کو روکتی ہے۔ اونٹ کٹارے کی جڑ کو سایہ میں خشک کر کے رکھیں بقدر 5 گرام، شہد خالص 10 گرام میں ملا کر روزانہ کھائیں۔ احتیاط۔ نوجوان 2-1/2 گرام کھائیں۔

16۔ نشوب الشوک (کانٹا چھینا):

دواء: کانٹا، سوئی وغیرہ کے چھبے اور پیپ پڑ جانے کی صورت میں مفید ہے ہوا لثانی۔

شہد خالص 10 گرام، اشق (اُشج) 20 گرام۔

تیاری: ہر دو کو ہاون دستہ میں اس قدر کوئیں کہ دونوں بخوبی مل کر مرہم کی مانند ہو جائیں۔ تین روز تک مقام ماؤف پر باندھیں۔ اس کے بعد چوتھے روز چھبی ہوئی چیز کو نکال دیں۔

17۔ صرع (اپی لپسی) Eplepsy

ہوا لثانی: سہاگہ بریاں 1 گرام سے 2 گرام تک شہد خالص 5 گرام میں ملا کر چند روز تک ہر صبح کھانا اس مرض میں مفید ہے۔

18۔ دیگر:

بادرنجہو یہ 3 گرام کوٹ کر سفوف بنائیں، بعدہ شہد 9 گرام میں ملا کر ہر روز صبح کو چٹانا بھی مفید ہے۔

قصر البصر، قریب نظری (مائی اوپیا Myopia)

اس مرض میں مریض کو قریب سے تو اچھا دکھائی دیتا ہے مگر دور سے اچھا دکھائی نہیں دیتا۔ ڈیلے کا قطر آنے سے سامنے کے رخ میں زیادہ ہو جاتا ہے۔

19۔ ہوا لثانی: اجزاء۔ مویز منقی (منقی بیج نکالا ہوا)، نمک سنگ، قفل دراز (مگھاں) ہر

ایک 14 ماشہ، پوست ہلیلہ زرد، کشتہ فولاد ہر ایک دو تولہ، ستاور 3 تولہ، اصل السوس (ملٹھی چھیلی ہوئی) 4 تولہ، آملہ خشک 10 تولہ، نبات سفید (شکر سفید) 20 تولہ، شہد خالص 130 تولہ، حسب معمول اطرہ نقل تیار کریں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوت وقت یا صبح 5 سے 12 ماشہ تک عرق گاؤ زبان 12 تولہ کے

ساتھ۔ صبح خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر 3 ماشہ رات کو اطر یفل منڈی 6 ماشہ، بعد از غذا متجون ناخواہ 5 ماشہ کھلائیں۔ حکماء حضرات اپنے تجربہ اور علم کے مطابق بدرقہ متاسیہ دیں۔

طول البصر، بعید نظری (ہائی پر مشروپیا) Hypermetropia

یہ مرض قریب نظری کے برعکس ہے۔ اس کا مریض نزدیک کی چیزوں کو با آسانی نہیں دیکھ سکتا۔ اس مرض میں دور کی چیزیں تو صاف دکھائی دیتی ہیں لیکن قریب کی چیزیں اچھی طرح دکھائی نہیں دیتیں۔ اس مرض میں آنکھ کے ڈیلے کا قطر سامنے رخ میں چھوٹا ہو جاتا ہے۔

یہ مرض تین قسم کا ہوتا ہے

1۔ خفیف بعید نظری

2۔ اضافہ بعید نظری

3۔ کامل بعید نظری

20۔ اطر یفل کشیزی:

حوالہ ثانی، اجزاء: ہلیلہ زرد، ہلیلہ کابی، ہلیلہ سیا، آملہ مقشر (گشلی نکالا ہوا) پوست ہلیلہ (بہیڑہ) کشیز خشک ہر ایک پچاس گرام، شہد خالص تین گنا (900 گرام)۔

حسب دستور (معمول) تیار کریں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت 10 گرام عرق گاؤزبان بارہ تولہ یعنی تقریباً ایک سو بیس گرام کے ساتھ کھائیں۔

21۔ کان کے قرحہ (زخم) اور پیپ کیلئے

شہد کے اندر ایک بتی تر کر کے اسے پھٹکری سے لت پت کر لیں اور کان کے اندر رکھیں۔ کسی پھونکنی یا مازو کان کے اندر پھونکیں۔

22۔ کان کی میل کیلئے

شہد کان کے اندر قطور کرنے سے میل صاف ہو جاتا ہے۔ اس کا ایک بتی کے ذریعہ استعمال کرنے سے کان کا تنقیہ ہو جاتا ہے۔

23۔ دانت اور مسوڑھوں کیلئے، مقامی استعمال

مسوڑھوں اور دانتوں کا ٹانک سب سے عمدہ علاج شہد ہے۔ کیونکہ اس سے مسوڑھے اور دانت صاف ہوتے اور اعتدال کے ساتھ ان کے اندر جلا (طاقت) پیدا ہو جاتی ہے۔ دانتوں میں چکنائی اور چمک آ جاتی ہے۔ بایں ہمہ مسوڑھوں کا گوشت بھی اُگتا ہے۔ اس طرح وہ تمام خوبیاں اس کے اندر جمع ہیں جنکی مسوڑھوں اور دانتوں کو ضرورت ہوتی ہے۔ شہد کا استعمال تمام دواؤں میں سب سے زیادہ آسان بھی ہے۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ شہد سے مسوڑھے ڈھیلے پڑ جاتے ہیں مگر اس کا یہ اثر نہیں ہے۔ برعکس ازیں وہ مسوڑھوں کو مضبوط کرتی ہے کیونکہ درجہ دوم میں خشکی ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں اس کے اندر تیزی اور طاقتور جلاء پیدا کرنے کی قوت ہوتی ہے۔ نمک اور شکر کا عمل بھی شہد جیسا ہوتا ہے۔ شکر اور نمک اپنے کھر درے پن کی وجہ سے دانتوں کو صاف کر دیتے ہیں۔ جو دانتوں کا صاف کرنا، سکوڑنا، چکنا بنانا اور مسوڑھے کو صاف کر کے مضبوط بنانا ہے۔

25۔ شہد سے حمل (Pregnancy) کی شناخت۔

اگر عورت نہار منہ شہد (Honey) خالص پئے اور اس کے بعد اس کے پیٹ میں مروڑ پیدا ہو تو وہ حاملہ ہے۔

26۔ پیٹ کے بڑھنے کیلئے یعنی استسقاء (Dropsy) ڈراپسی

حوالہ ثانی: شہد 20 گرام، پانی 60 گرام میں ملا کر کافی دن پینے سے پیٹ سے پانی نکل جاتا ہے۔

27۔ انگلستان میں سالفورڈ یونیورسٹی کے پروفیسر لاری کرافٹ نے حساسیت اور موسم بہار میں مریضوں پر تجربات کے بعد ثابت کیا ہے کہ یہ عوارض کسی اور دوائی کو شامل کیے بغیر صرف شہد سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

ڈاکٹر کرافٹ کے مطابق یہ شہد باغوں سے حاصل کیا گیا ہو اور اسے بار بار زیادہ گرم نہ کیا گیا ہو۔

28۔ اورام (ورموں) اور پھوڑے پھنسیوں کا علاج۔

گندم (گیہوں) کے آٹے میں شہد ملا کر مرہم سی بنا کر پھوڑے پھنسیوں اور اورام حارہ پر لگانا ان کو مندمل (ٹھیک) کر دیتا ہے۔

29۔ جوئیں مارنا اور بالوں کو ملائم اور چمکدار کرنے کا علاج۔

شہد خالص کو عرق گلاب خالص میں ملا کر بالوں میں لگانے سے جوئیں مرجاتی ہیں۔
بال ملائم اور چمکدار ہو جاتے ہیں۔ کورس چند روز تک جاری رکھیں۔

شہد کی کیمیائی ہیئت

ایک ملی لیٹر شہد کا وزن 20e پر 1.35، 1.36 گرام ہوتا ہے۔ اس میں پانی کی مقدار اگرچہ موسم، درجہ حرارت اور آس پاس کی زراعت سے تبدیل ہوتی رہتی ہے لیکن امریکی معیار کے مطابق اس میں 18.88 فیصدی پانی ہوتا ہے۔

عام طور پر شہد میں 4.6 فیصدی موم ہوتی ہے۔ مگر موم کی مقدار شہد نکالنے کے طریقہ اور چھتے کی آبادی پر بھی منحصر ہے۔ اگر چھتے پک کر اپنے آپ ٹپکنے لگیں تو ایسے شہد میں موم بہت کم ہوگی۔ اسی طرح کٹ لگا کر نکالے ہوئے شہد میں موم کی مقدار کم ہوتی ہے جبکہ چھتے کو نچوڑ کر نکالنے کی صورت میں موم زیادہ ہوتی ہے۔

شہد کو گرم کریں تو یہ موم سے پہلے پکھل جاتا ہے۔ موم 145°F پر پکھلتی ہے۔ جسم انسانی کی ساخت میں جتنے بھی کیمیادی مرکبات استعمال ہوتے ہیں یا انسان کو ان کی ضرورت رہتی ہے۔ ان میں سے ہر عنصر شہد (عسل) میں موجود ہے۔

اشیائے خوردنی میں حیاتین کی موجودگی کے بارے میں اصول یہ ہے کہ بعض خوارکیں ایسی ہیں جن میں حل پذیر وٹامن ہوتے ہیں اور بعض ایسی ہیں جن میں چکنائی میں حل ہونے والے وٹامن از قسم A, D, E, K پائے جاتے ہیں۔ شہد وہ منفرد مرکب ہے جس میں ہر قسم کے وٹامن ہوتے ہیں۔

شہد میں موجود مشہور عناصر، مٹھاس، فرکٹوس، فارمک ایسڈ، فرازی تیل، موم اور

Pollen Grains ہوتے ہیں۔ $50-60^{\circ}\text{F}$ پر شہد دانے دار بن جاتا ہے۔ اس کے اجزاء میں اہمیت مٹھاس کو ہے۔

30۔ ذیابیطس (شوگر) کیلئے شہد کیوں؟

چونکہ شہد میں گلوکوس اور چینی نہیں ہوتے اور اگر ہوں بھی تو ان کے ساتھ مکھیوں کے منہ سے نکلنے والے جو ہر شامل ہوتے ہیں اس لیے وہ جسم میں جا کر کسی خرابی کا باعث نہیں بنتے بشرطیکہ شہد خالص ہو۔ ایک پاکستانی سیاستدان کو ذیابیطس کی بیماری تھی۔ وہ سالانہ پڑتال اور علاج کیلئے نیویارک پالی کلینک میں داخل ہوئے۔ ان کی بیس دن زیر مشاہدہ رکھنے کے بعد ڈاکٹروں نے اشیاء خورد و نوش کی ایک فہرست تیار کر دی کہ وہ اس فہرست کے اندر رہیں گے تو ان کی بیماری قابو میں رہے گی۔ اس فہرست میں کسی قسم کی مٹھاس شامل نہ تھی۔

انہوں نے ڈاکٹروں سے پوچھا کہ اگر وہ چائے، دودھ دہی کو میٹھا کرنے کیلئے سکرین کی بجائے شہد (Honey) ڈال لیا کریں تو کیسا رہے گا؟

ڈاکٹروں نے اس عمل کی شدید مخالفت کی تو انہوں نے ان کو بتایا کہ وہ اس سارے عرصہ میں روزانہ چھوٹے 6 بڑے چمچے شہد پیتے رہے اور شہد کی اتنی معقول مقدار کے باوجود ان کے پیشاب (یورن، بول) اور خون (بلڈ، دم) میں شکر کی مقدار بڑھ نہ سکی۔ ڈاکٹروں کو بتایا گیا کہ قرآن نے شہد (عسل) کو شفا بتایا ہے اور اس سے نقصان کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔

ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب لکھتے ہیں کہ سترہ دن کے ایک بچے کو بار بار تھوڑے تھوڑے ہورہی تھی۔ ہسپتال والوں نے معدہ کے منہ کی برکاؤٹ تشخیص کر کے اپریشن تجویز کیا۔ اس بچے کو اپریشن سے دو دن پہلے ابلے پانی میں شہد ملا کر دن میں پانچ چھ مرتبہ تھوڑا تھوڑا پلایا گیا۔ اتنے مختصر عرصہ میں پیٹ ٹھیک ہو گیا اور اپریشن کی ضرورت نہ رہی۔

31۔ پرانی قبض کا نسخہ

نہار منہ شہد پینے سے پرانی قبض ٹھیک ہو جاتی ہے۔

32۔ کھٹے ڈکار کا نسخہ

نہار منہ شہد پینے سے کھٹے ڈکار آنے بند ہو جاتے ہیں اور پیٹ میں ہوا بھر جاتی ہو تو وہ نکل جاتی ہے۔

33۔ ڈاکٹر ندکارنی رقم طراز ہے

بڑھاپے میں تین اہم مسائل ہوتے ہیں۔

1۔ جسمانی کمزوری

2۔ بلغم

3۔ جوڑوں کا درد

اتفاق سے شہد کے استعمال سے یہ تینوں مسائل آسانی سے حل ہو جاتے ہیں۔ ایک تجربہ ملاحظہ کریں۔

34۔ برطانیہ کے ایک موقر رسالہ Lancet

جس میں ڈاکٹر جی ڈبلیو ٹامس اپنے مشاہدہ میں لکھتے ہیں۔

”نمونہ کے ایک مریض پر جراثیم کش ادویہ کا اثر نہیں ہو رہا تھا۔ اسے ایک ہفتہ میں ایک کلو شہد پلایا گیا جس سے بخار بھی جلد ٹوٹ گیا اور مریض کو بعد میں کوئی پیچیدگی بھی نہ ہوئی۔

35۔ دمہ (ضیق النفس) Asthma (استھما)

دمہ کے مریضوں میں نالیوں کی گھٹن کو دور کرنے اور بلغم نکالنے کیلئے گرم پانی میں شہد سے بہتر کوئی دوائی نہیں۔ مریض دمہ دورہ کی صورت میں ابلتا پانی لے کر اس میں چمچ بھر شہد ملا کر بار بار پییں اکثر و بیشتر مریضوں کا دورہ اسی سے ختم ہو گیا۔ مزید علاج کی ضرورت نہ پڑی۔

36۔ گولائتھ اپنی توانائی کو بڑھانے کیلئے شہد پیتے تھے۔

37۔ محمد فراز الدقر مصری نے شہد کے اقادات میں ایک تالیف ”الغسل فیہ شفاء للناس“

شائع کی ہے جس میں انہوں نے اپنے بعض مفید تجربات بیان کیے ہیں۔ مثلاً زیتون کا تیل اور شہد ملا کر اس میں لیموں کا عرق ملا کر گردے کی پتھری کیلئے بہت مفید ہے۔ شدید زکام

میں گرم پانی میں شہد (الغسل) حل کر کے اس میں لیموں نچوڑ کر پلائیں۔

38۔ کھانسی اور بخار

ان کے ایک اور نسخہ کے مطابق ایک ڈرام سہاگہ (ادھ) ڈرام گلیسرین اور آٹھ ڈرام شہد ملا کر کھانسی اور بخار میں دن میں چار مرتبہ بڑا چمچہ پلائیں۔

39۔ طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے مشہور مرتب علی علاء الدین الکمال نے شہد کو اسہال کے علاوہ غذائی سمیت یعنی Food Poisoning میں مفید قرار دیا ہے۔

40۔ مصری طبیب دکتور عذہ مریدن نے اپنی کتاب الادویہ میں اسے جید غذا ایک مین دوائی اور طبیعت میں لطافت پیدا کرنے والا قرار دیا ہے۔

41۔ محمد فراز الدقر نے اپنے مقالہ ”الاستشفاء بالغسل“ فی امراض جہاز الهضم میں اسے امراض بطن کے لیے اکسیر قرار دیا ہے۔

42۔ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

خیر الدواء القرآن

ترجمہ: ”قرآن بہترین دوا ہے۔“

43۔ تمام جراثیموں کے خاتمے کیلئے

امریکہ میں پروفیسر سٹوارٹ نے لیبارٹری میں تپ محرقہ اور پیپ پیدا کرنے والے جراثیم کی مختلف قسموں کو شہد میں ڈالا۔ یہ حیرت انگیز مشاہدہ ہوا کہ جراثیم کی کوئی بھی قسم شہد میں زندہ نہ رہ سکی۔

44۔ گلے کی سوزش

گلے کی سوزش کیلئے گرم پانی میں شہد کے غرارے اور پھریری سے (یعنی روئی کے ساتھ شہد تھیر کر گلے میں) لگانا مفید ہے۔

45۔ موج، پٹھوں کی اکڑن اور جوڑوں پر چوٹ کے علاج کے لئے

پاکستان کے پرانے پہلوان متاثرہ حصے پر پہلے پان والے چوٹے کا لپ کر کے اس کے اوپر شہد کا لپ کر کے روئی رکھ کر پٹی باندھ دیا کرتے تھے۔ اس لپ سے جوڑوں کے یہ عوارض دو سے چار دن میں ٹھیک ہو جاتے تھے مجرب ہے سریع الاثر بھی حالانکہ جدید دوائی پٹھوں اور جوڑوں کی آٹھن کو اتنی آسانی اور جلدی سے درست کرنے والی ابھی تک بہت کم دیکھنے میں آئی ہے۔

46۔ جلے ہوئے زخم کے لئے

ویدک طب میں شہد اور گھی کا آمیزہ جلے ہوئے زخموں کیلئے مفید بتایا گیا ہے اگر گھی کی بجائے اسے زیتون کے تیل (روغن زیتون) میں ہموزن ملائیں گے تو فوائد اور بہتر ہوں گے مجرب ہے۔

47۔ ہاتھ پر چکنائی اور مشینوں کی سیاہی جمی ہوئی کیلئے

اگر ہاتھوں پر چکنائی اور مشینوں کی سیاہی جمی ہوئی ہو تو ان پر شہد مل کر دھونے سے تمام داغ فوراً صاف ہو جاتے ہیں۔

48۔ دانتوں سے میل اور تمباکو کا لاکھا اُتارنے کیلئے

اگر دانتوں سے میل اور تمباکو کا لاکھا اُتارنا مقصود ہو، (حالانکہ ایک مشکل کام ہے) اس غرض کیلئے امراض انسان (دانتوں کے امراض) کے معالجین (ڈنٹل) کے پاس کئی مرتبہ جانا ہوتا ہے۔

اس کیلئے نسخہ ملاحظہ فرمائیں۔

سرکہ اور شہد ہم وزن (برابر وزن) ملا کر پیسٹ تیار کر کے دانتوں پر ملیں تو داغ اتر جاتے ہیں اور مسوڑھوں کی سوزش جاتی رہتی ہے۔

49۔ ڈاکٹر ندکاری نے پسا ہوا کوئلہ (یعنی کوئلہ کو کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں) اور شہد ملا کر پیسٹ تیار کریں۔ یہی ڈاکٹر ندکاری نے تجویز کیا ہے۔

50۔ جبکہ امت الطیف طاہرہ صاحب نے عام کوئلہ کی بجائے بادام کے چھلکوں (قشر

بادام) کو جلا کر شہد اور سرکہ میں ملا کر لگایا تو دوسرے تمام نسخوں سے زیادہ مفید پایا گیا۔ انہوں نے بادام کی راکھ کی جگہ کھجور کی گٹھلی کی راکھ کو اور زیادہ مفید قرار دیا گیا مجرب ہے۔

51۔ حالانکہ اگر بادام کے چھلکوں کو جلا کر کوٹ کر کپڑ چھان کر کے اس کے برابر شہد شکر اور نمک ملا کر منجن کریں تو پھر درج بالا (مذکورہ بالا) فوائد رونما ہوں گے۔ مجرب و موثر ہے۔

52۔ Honey (شہد، غسل) ہو میو پیٹھک طریقہ علاج میں

ماہرین طب نے شہد کے ساتھ خوردنی نمک (کھانے والا نمک) ملا کر اپنے طریقہ سے ایک مرکب تیار کیا ہے جس کا نام Honeycum salt (ہنی کم سالٹ) ہے اور استعمال میں 30 سے 60 کی پوٹنسی میں استعمال ہوتا ہے۔

اس کے استعمال کا صحیح موقع وہ ہے جب زچگی (بچی، بچہ کی پیدائش) کے بعد رحم (یوٹرس Uterus) اپنی اصلی حالات میں لوٹ کر نہ آئے اور رحم میں سوزش کے ساتھ اس کے منہ پر سوجن ہو جائے اس کو دینے کی خصوصی علامت یہ ہیں کہ پسلیوں کے نیچے پیٹ کے بالائی حصہ میں ایک کونے سے دوسرے کونے تک جلن اور بوجھ محسوس ہو۔ رحم اپنی جگہ سے ٹل گیا ہو۔ فوطوں (سکروٹم، صفن) اور ان کے اوپر کی ہڈی میں درد کی لہری یوں اٹھیں کہ جیسے پیشاب کی نالیوں میں درد ہو رہا ہو۔ ان علامات کے علاج میں یہ مرکب مفید ہے۔

53۔ نزول الماء، موتیابند (کیٹریکٹ Cataract، کاج روگ)

اس مرض میں رطوبت جلا یہ یعنی آنکھ کا موتی یا اس کا غلاف یا دونوں دھندلے ہو جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے بینائی بتدریج کم ہو کر آخر جاتی رہتی ہے۔ بلحاظ اسباب اور رنگت و قوام اس کی بارہ قسمیں ہیں۔ جن میں سے غما (ابر کی مانند) زیتنی (پارہ کی مانند) ہسی (گج یا چونا کے مانند) آسمانجونی (آسمانی رنگ کا) عام مشہور قسمیں ہیں۔

حوالہ ثانی: پیاز کا پانی تنہا یا شہد (غسل) خالص کے ساتھ ملا کر آنکھ میں لگانا نزول الماء کیلئے مفید ہے۔

54۔ حوالہ ثانی: نوشادر کو ماء الغسل کے ساتھ چس کر آنکھوں میں لگانا نہایت نافع ہے۔

55۔ سعال، کھانسی، سرفہ، کاس (برانکائٹس Bronchitis) کھانسی کی دو قسمیں ہیں۔

1۔ ترکھانسی

2۔ خشک کھانسی

1۔ ترکھانسی میں بلغم خارج ہوتا ہے۔

2۔ خشک کھانسی میں بلغم وغیرہ خارج نہیں ہوتا ہے۔

اسباب کے لحاظ سے کھانسی کی مندرجہ ذیل قسمیں ہیں۔

1۔ سعال نزلی

2۔ سعال یبسی

3۔ سعال بلغمی

4۔ سعال دیکھی یعنی کالی کھانسی (ہوپنگ کف Whoping Cough)

5۔ سعال شرکی

6۔ سعال بوجہ سوء مزاج حار

7۔ سعال بارو

8۔ سعال بخوری جو پھیپھڑوں کی جھلی میں دانوں کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے

9۔ سعال شدید

10۔ سعال مزمن (پرانی)

حوالہ شانی: مغز فندق 2 گرام کا سفوف ماء الغسل کف گرفتہ کے ساتھ بھی یہی اثر رکھتا ہے۔

56۔ حوالہ شانی: برگ بانسہ (حشیہ السعال و کھانسی کی بوٹی کے پتے) 5 گرام، شہد خالص

20 گرام (یعنی قریباً آدمی چھٹانک) کے ساتھ کھانا کھانسی میں اکسیر ہے۔

57۔ لعوق زنجبیل: میں نے مطب پر مریشوں کو تیار کر کے دی ہے۔ مجرب ہے۔

حوالہ شانی: زنجبیل (سوٹھ) 50 گرام، شہد خالص پاؤ

﴿ ۷۵ ﴾

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

ترکیب تیاری: سونٹھ کو ہاون دستہ میں کوٹ کر سفوف بنا کر پھر شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں۔
فوائد و طریق استعمال: جب گلے میں خراش ہو اور بار بار کھانسی آتھی ہو تو لعوق کو تھوڑا تھوڑا چٹائیں۔ جس سے منہ کے اندر کسی قدر سوزش پیدا ہو کر منہ میں تھوک زیادہ پیدا ہوگی اور حلق کی خراش کم ہو جائے گی اور انشاء اللہ بفضلہ تعالیٰ منٹوں میں کھانسی کا بار بار آنا بند ہو جائے گا۔
نوٹ: مطب (دوا خانہ) پر 20/01/2003 پیر کو تیار ہوئی پھر 17/06/2004 بروز جمعرات تیار کی گئی۔ تیر بہدف لعوق ہے۔

58۔ حوالہ شانی: راسن 5 گرام کا سفوف شہد 20 گرام میں لعوق بنا کر چاٹنا کھانسی میں بڑا مفید ہے۔

59۔ حمق (Dementia)

اس مرض میں عقل و ہوش اور حافظہ میں فتور آ جاتا ہے۔ قوت ارادی کمزور پڑ جاتی ہے، جذبات و احساسات میں کمی ہو جاتی ہے۔ زمانہ حمل میں جنین (بچہ) کی پرورش اچھی نہ ہونے کی وجہ سے چہرے بے ڈھنگا، بد وضع ہو جاتا ہے بعض اوقات اس کے ساتھ گھٹیکھا (غوطر Goiter) بھی ہو جاتا ہے۔

اقسام:

حمق

(Demetia)

| | | |
|-----------------|-----------------|------------|
| خلفی خبط الحواس | ضعیف العقلى | سخافت |
| (Idiocy) | (Feeble Minded) | (Imbecile) |

حوالہ شانی: برہمی بوٹی 1/2-1 (ڈیڑھ) گرام، قفل سیاه (کالی مرچ) ایک دانہ کو پانی میں پیس کر چھان کر شہد خالص 3 گرام میں ملا کر صبح کو عرصہ تک پلائیں۔

60۔ شونیز (کلونجی) 4 گرام، شہد، سرکہ یا سکنجبین غسلی میں پیس کر صبح، شام چٹائیں۔ صرع الاطفال، (بچوں کی مرگی، جموگا، کیرہ، ام الصبیان، میکثرہ مسان)

(انفناکل کنولشن (Infantile Convulsion))

marfat.com

Marfat.com

نوٹ: صرع الاطفال (بچوں کی مرگی کے لیے مختص ہے)

61۔ حوالہ ثانی: قرنفل (لونگ) 4 جو کے برابر یعنی 2 رتی، شہد میں ملا کر چٹائیں نافع و مؤثر ہے بچوں کی مرگی کیلئے۔

62۔ حوالہ ثانی: کلونجی ایک گرام کو سرکہ میں پیس کر شہد ملا کر دینا جیدہ الاثر ہے۔

التهاب کلیہ (Nephritis)

63۔ یہ حاد مرض ہے جس میں بخار کے ساتھ چہرے پر تھج، ٹانگ، کمر اور آنکھوں کے نچلے پیٹوں میں تریل (Oedema) ہوتا ہے، چار درجہ میں بول (پیشاب) کی مقدار کم اور اس کے وزن مخصوص میں غیر معمولی اضافہ ہوتا جاتا ہے اور اس میں زلال خلیات کلوئی، گردوں کی نالیوں، کے خونی چہرے پائے جاتے ہیں۔

اقسام:

التهاب کلیہ
(Nephritis)

التهاب کلیہ مزمن
(Chronic nephritis)

التهاب کلیہ حاد
(Ricutenephritis)

حوالہ ثانی: گرم پانی میں شہد ملا کر نوش کرائیں۔

64۔ فواق ہچکی (Hiccup)

حوالہ ثانی: اصل السوس مقشر (مٹھی چھیلی ہوئی) سفوف بنا کر شہد خالص میں ملا کر بچہ کو گرام تا 2 گرام، بڑوں کو 5 گرام چٹائیں۔ انشاء اللہ ثانی مطلق شفاء دیں گے۔ کورس: تا افاقہ جاری رکھیں۔

دمہ شععی، بہر، ربو، سانس کی تنگی (استھما Asthma) اس کی دو مشہور قسمیں ہیں۔

1۔ یابس یا خشک دمہ

2۔ رطوبی یا تر دمہ

- (i) اگر ہوائی نالیوں میں تشنج ہو اور بلغمی نہ ہو تو یہ ضیق النفس یا لبس ہے۔
 (ii) اگر تشنج کے علاوہ بلغم بھی رکا ہوا ہو تو اسے ضیق النفس رطوبی کہتے ہیں۔
 اسباب کے لحاظ سے اس کی مزید چند قسمیں ہیں جو یہ ہیں۔

1۔ دمہ نزلی

2۔ دمہ بلغمی

3۔ دمہ شععی

4۔ دمہ دخانی

5۔ دمہ استرخائی

6۔ دمہ دوری

7۔ دمہ شرکی: یا عرضی

65۔ ہوالشانی: سہاگہ تیلیہ بریاں 5 گرام کو چوگنے (20 گرام) شہد میں ملا کر دو تین انگلی چاشنا دو تین روز ہی میں دمہ میں بڑا فائدہ کرتا ہے۔

66۔ عرصہ دس سالوں سے استعمال ہو رہا ہے، دمہ کیلئے جوشاندہ

ہوالشانی: سبز الائچی 8 دانے، انجیر 8 دانے، منقہ 8 دانے، گل بنفشہ 10 گرام، گاؤ زبان 10 گرام، حب الہ شاد (ہالون) 10 گرام، ہی دانہ 10 گرام، حلبہ (میتھرے) 5 گرام۔

طریق تیاری: ان تمام (8 مرکبات ادویہ) کو پانی میں دھو کر (ڈیڑھ کلو) پانی میں ڈال کر ہلکی آنچ (آگ) پر دس پندرہ منٹ پکایا گیا ہو۔ دو تین دن میں کھٹا ہو جاتا ہے۔ اس جوشاندہ کے دو گھونٹ ہر مرتبہ گرم کر کے شہد ملا کر دن میں تین یا پانچ مرتبہ پلائیں۔ اس لیے بہتر صورت یہ ہے کہ نسخہ مذکورہ کو نصف (آدھا) استعمال کیا جائے البتہ پانی ایک کلو ہی رہے اس طرح یہ دو تین دن ہی چلتا ہے اور خراب ہونے کی نوبت نہیں آتی۔

(از ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب آف لاہور)

دمہ کے مریض کو استعمال کروایا گیا ہے۔

67۔ بچوں کا منہ آنا، موسم گرمیوں میں خرابی کی وجہ سے منہ میں چھالے ہو جاتے ہیں۔

مطب پر چار گناہ تیار کر چکا ہوں، بتاریخ 6/12/2003 بروز ہفتہ کو کافی مرتبہ کا مجرب ہے۔

حوالہ ثانی: سہاگہ بریاں 3 گرام، شہد خالص 25 گرام میں ملاؤ۔

طریق استعمال: پہلے منہ کو گرم پانی میں نمک ملا کر کپڑے سے صاف کریں۔ پھر دوبارہ پومیہ (روزانہ دو مرتبہ) لگائیں۔ گرم پانی نکل کر آرام ملتا ہے۔ دوام منہ میں چلی جائے تو بے ضرر ہے۔

68۔ سل، ہزال، شوش جور (کنز مپشن

(Consumption) Tuberculosis Lung

یونانی حکیم بقراط (Hippocrate) نے مرض سل کو واضح طور پر بیان کیا ہے۔ اس کے بعد رومی حکیم سلس (Celcus) حکیم (ریطاؤس، حکیم جالینوس Galenus) نے مرض سل کے حالات کئے ہیں۔ پہلے جو ریہ اور مرض سل کو دو علیحدہ امراض مانا جاتا تھا لیکن سولیوس (Sylvius) ایک فرانسیسی عالم تشریح نے ان دونوں میں تعلق ظاہر کیا پھر مارکیگنی (Margagni) ایک اطالوی عالم تشریح اور بلی (Bailie) ایک انگریز ڈاکٹر نے جو ریہ اور مرض سل کو ایک مرض قرار دیا۔

اسی طرح نما نغرائے ریہ (گیگرین آف دی لنگز Gangrein of the Lungs) اور سرطان ریہ (کینسر آف دی لنگز Cancer of the Lungs) کو ایک ہی مرض قرار دیا۔ لیکن فرانسیسی حکیم لہنک (Lannec) نے ان امراض کو مرض سل سے تشخیص کر کے علیحدہ امراض قرار دیا۔ جبکہ بقول شیخ الرئیس لفظ سل کا اطلاق دو معنوں پر ہوتا ہے ایک قرحہ ریہ پر اور دوسرا حی دق پر۔ بقول طبری بھی سل دو قسم کی ہے ایک سل بقرحہ جس سے مراد قرحہ ریہ ہے اور دوسری سل بغیر قرحہ جس سے مراد تپدق ہے اور دیگر امراض کو موزی یا منخریہ سل ہوتے ہیں۔ مثلاً اورم گردہ یا حیراحات عظیمیہ و ہیلات و نواصیر وغیرہ۔

جس طرح دنیا کا کوئی حصہ یا ملک ایسا نہیں جہاں مرض سل نہ پایا جاتا ہے اور اسی طرح جسم انسانی کا کوئی حصہ یا عضو ایسا نہیں کہ جس میں مرض سل سرایت نہ کر جاتا ہو۔

اقسام:

- 1- سل انسانی، سل بشری، ہیومن ٹیوبرکولوسس، (Humane Tuberculosis)
- 2- سل بقری، سل گاوی، بوئن ٹیوبرکولوسس، (Bovine Tuberculosis)
- 3- سل پرندی، سل طیری، اے وین ٹیوبرکولوسس، (Avian Tuberculosis)
- 4- سل حشراتی، سل پٹائل ٹیوبرکولوسس، (Reptile Tuberculosis)
- 5- سل بطنی، اپیڈیمیل ٹھائی سس، (Abdominalphsis)
- 6- سل ماساریقی، ڈبیر میسٹریکا، (Tabes Mesenterica)
- 7- سل عامہ، جنرل ٹیوبرکولوسس، (General Tuberculosis)
- 8- سل العین، سل چشم، تھائی سس بلبائی، (Phthisisbulbi)
- 9- سل انفی، ٹیوبرکولوسس آف دی نوز، (Tuberculosis of the Nose)
- 10- سل غلاف دل، سل تاموری، ٹیوبرکولوسس آف پیری کارڈیم، (Phthisis of

Pericardium)

- 11- دق المعده، تھائی سس ویٹریکولائی، (Ventericuli)
- 12- سل جلدی، لیوپس، (Lupus)
- 13- ہڈی کا سل، سل عظمی بون ٹیوبرکولوسس، (Tuberculosis Phthisis

Bone)

(Infectios Diseases)

میجر (ریٹائرڈ) ڈاکٹر غلام حیدر خان نیازی، ایم بی بی ایس، ڈی پی ایچ (لنڈن) پرنسپل: ہمدرد طبی کالج، کراچی۔ امراض متعدیہ سل کے بارے میں رقم طراز ہیں:

یہ ایک متعدی مرض ہے۔ عموماً مزمن حالت میں ہوتا ہے۔ کبھی حادثہ بھی ہو سکتا ہے۔

یہ مرض موروثی نہیں ہوتا۔ پہلے مرحلے کو دق کہتے ہیں اور دوسرے مرحلے میں جب یہ مرض پھیپھڑوں میں زخم گڑھے (کیویٹی) پیدا کر دے تو اس کی سل کہتے ہیں۔ غدد اور آنتوں کی سرایت کو غدد اور آنتوں کی دق کہتے ہیں۔ دماغ، گردوں اور ہڈیوں کی دق بھی ہوتی ہے۔ اس مرض کا بیکشیر یا روبرٹ کوکس نے 1882ء میں دریافت کیا تھا۔

حوالہ ثانی: صمغ البطم کا تنہا چبانایا شہد میں ملا کر چائنا سل میں مفید ہے۔

69۔ کشتہ قرن الایل خاص الخاص: حوالہ ثانی:-

طریق استعمال و مقدار خوراک: حسب عمر 2 تا 4 رتی صبح اور رات شہد کے ہمراہ کھائیں۔

70۔ خنازیر، کنٹھ مالا، سکرو فیولا (Scrofula)

تعریف: اس مرض میں گردن کے غدد جاذبہ پھول کر مالا کی طرح ہو جاتے ہیں۔ اس لیے اردو میں اس کو کنٹھ مالا کہتے ہیں اور چونکہ اس مرض میں گردن پھول کر خنزیر کی گردن کی طرح ہو جاتی ہے اس لیے عربی میں اس کو خنازیر کہتے ہیں۔

حوالہ ثانی: نامیراں چینی کو باریک کر کے شہد خالص ملا کر لیپ کرنا بدستور فائدہ مند ہے۔

71۔ روغن بیدانجیر (کشر آئیل) 40 گرام شہد میں ملا کر پینے سے نفع ہوتا ہے۔

72۔ حوالہ ثانی: ترمس یعنی باقلائے مصری 20 گرام کو کوٹ کر مریض کے مزاج یا مادہ کی

نوعیت کے لحاظ سے شہد خالص، سرکہ یا پانی میں پکا کر لیپ (ضماد) کرنے سے خنازیر کے ورم تحلیل ہو جاتے ہیں۔

73۔ معجون سرس

تخم سرس شہد میں تیار کریں۔ 5 گرام خوراک ہمراہ پانی۔ مجرب و مؤثر بے ضرر ہے۔

74۔ ایلو پیتھک دواء (انگریزی گولیوں) ایول Avil انتھی سان اور انسی ڈال

Incidal کی ہم پلہ ہونے کے علاوہ بے ضرر ہے۔ (دھڑ، الرجی، چھپا کی کے لئے)

حوالہ شانی: ناگ کیسر 3 گرام ہمراہ شہد 120 گرام۔ مطب پر آزمودہ و تیر بہدف تحفہ ہے۔
75۔ خواص حب گر فگلی آواز، کھانسی، خشونت، قصبۃ الریہ حلق میں مفید ہے۔ مجرب و موثر ہے۔
حوالہ شانی: اصل السوس (ملٹھی چھیلی ہوئی) 2 ماشہ، روغن زیتون خالص اٹلی کا 4 بوند، صمغ عربی (گونڈ کیکر) 60 رتی (7 ماشہ 4 رتی) عسل (شہد) میں 12 قرص بنائیں۔
نوٹ: مطب پر دو مرتبہ تیار ہو چکی ہیں (بتاریخ 1/11/2002 بروز جمعرات کو اور پھر دوسری مرتبہ 2/04/2003 بروز بدھ کو) بفضلہ تعالیٰ مفید و موثر پائیں گے۔

76۔ شربت اسطوخودوس

فوائد: سوداوی بلغمی مادہ کا منضج (پکانے والا) ہے دماغ کا فضلات سے تنقیہ کرتا نسیان (بھول جانے کا عارضہ) اور فساد عقل اور دوسرے دماغی امراض کیلئے مجرب بے ضرر ہے۔
حوالہ شانی: اصل السوس (ملٹھی چھیلی ہوئی) پر سیا شاں، اسطوخودوس، عود صلیب، گاؤ زبان، تخم بادیان، تخم کرفس، تخم عطمی، ہر ایک 50 گرام، گل بنفشہ، گل سرخ ہر دو 70 گرام، مویز منقی 200 گرام، سپستان (سوڑیاں) 50 عدد، قند سفید یعنی چینی 1/2-2 کلو، شہد خالص 1/2-2 کلو۔

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو جوش دے کر چھان کر چینی اور شہد کا قوام بنائیں۔
طریق استعمال: 1/2 چھٹانک سے چھٹانک تک استعمال کریں۔ 12/5/2001 بروز ہفتہ کو پہلی مرتبہ تیار کیا گیا ہے۔ مطب پر دو مرتبہ تیار کیا گیا ہے۔ مفید و موثر نتائج رونما ہوئے۔ آزمائیں اور خصوصی دعاؤں میں یاد فرمائیں۔

77۔ خواص: مقررین و نعت خواں اور خطباء حضرات کے واسطے۔ حب آواز کشاء
حوالہ شانی: مغز بادام شیریں (مغز بادام میٹھے) 10 دانے، تخم کتان بریاں (تخم السی) 5 گرام، مغز چلغوزہ 5 گرام، تخم سوسن 5 گرام، کتیرا 2 گرام، صمغ عربی (گونڈ کیکر) 2 گرام اصل السوس (ملٹھی چھیلی ہوئی) 2 گرام، رب السوس (ست ملٹھی) نبات سفید (شکر سفید) 5 گرام، شہد خالص 20 گرام۔

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

﴿۸۲﴾

ترکیب تیاری: سب کو الگ الگ کوٹ کر چھان لیں۔ بعداً شہد میں ملا کر بقدر نخود (چنے) کے برابر گولیاں بنائیں۔

طریق استعمال: تقریباً ہر وقت ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ مجرب الجرب تیر بہدف ہے۔ مطب پردس مرتبہ تیار کی گئیں ہیں۔ 16/3/2004 منگل کو تیار کی گئی ہے۔ مطب پر بڑے بڑے قراء اور نعت خواں حضرات نے مفید و موثر فوائد پائے۔

78۔ دوائے قلب، دل کے والو (Valve) بند ہونے کیلئے نہایت ہی مفید و مجرب ہے۔ عرصہ 30 سال سے زیر استعمال ہے۔ بے خطا دوا ہے، دوا استعمال کرنے کے بعد جہاں سے جی چاہے ٹیسٹ (ای سی جی) کروائیں۔ انشاء اللہ فائدہ آپ کی سوچ کے مطابق ہوگا۔

اجزاء ترکیبی، حوالثانی: آب ادرك (ادرك کا پانی) آب لیموں، آب مولی، آب انار قندھاری، شہد خالص ہر ایک 50.50 گرام لے کر ملا لیں۔ بس دوائے قلب تیار ہے۔ طریقہ استعمال: 2 چمچ صبح 2 چمچ شام پلائیں یہ مکمل کورس ہے۔ کورس مکمل ہونے پر مزید دوا کی ضرورت نہ رہے گی۔ انشاء اللہ العزیز۔

79۔ تسہیل ولادت

اکسیر درد زہ: حوالثانی: شہد خالص 50 گرام، زعفران کشمیری 1 گرام، دونوں کو باہم ملا کر درد شروع ہونے کے وقت پلا دیں۔ انشاء اللہ بچی یا بچہ بہت آسانی سے پیدا ہوگا۔ اگر خدا نخواستہ بچہ آسانی سے پیدا نہ ہو تو آدھ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دیں۔ بفضلہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔

80۔ پتہ (مرارہ) کی پتھری نکالنے کیلئے یہ نسخہ استعمال کریں۔

حوالثانی: صبح نہار منہ بڑا چمچ شہد ابلے ہوئے پانی میں ڈال کر پیئیں اور ناشتہ میں جو کا دلیہ پانی میں پکانے کے بعد تھوڑا سا دودھ ڈال اور چینی کی بجائے شہد ڈال کر استعمال کریں۔ کورس: تا افاقہ جاری رکھیں۔

marfat.com

Marfat.com

81۔ خواص: آواز صاف اور سُرِ بلی کرنے کیلئے

آواز میں کھڑکھڑاہٹ ہو جس کے باعث آواز صاف اور سُرِ بلی نہ ہو تو آپ روزانہ صبح کو نیم گرم نمکین پانی سے غرارے کیا کریں اور یہ گولیاں بنا کر استعمال کریں۔
 حوالہ شافی: ملٹھی مقشر 20 گرام، خولجاں (جڑپان) 10 گرام، دارچینی 3 گرام، ہوشادور 3 گرام،
 ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر شہد خالص میں گوند کر دو دورتی یعنی تقریباً چنے
 جتنی بنا کر رکھ لیجئے۔

طریق استعمال: ایک ایک گولی دن میں تین چار بار منہ میں رکھ کر چوس لیا کریں۔ مطب پر
 تیار کی گئیں ہیں اور کافی نعت خواں اور خطباء نے استعمال کی ہیں۔ نوے فیصد رزلٹ ہے۔
 82۔ دردِ شقیقہ (آدھے سر کا درد مانیکرین)

حوالہ شافی: اسطوخودوس اعلیٰ قسم کا سفوف بنالیں اور شہد کے ساتھ جوب (گولیاں) بقدرِ نخود
 (چنے) برابر بنائیں۔

ظریقہ استعمال: ایک سے دو گولیاں ہمراہ پانی استعمال کرائیں، نہایت فائدہ مند ہیں۔
 مجرب و موثر ہے۔ مطب پر تیار شدہ مریضوں پر آزمودہ تیر بہدف بے ضرر ہے۔

83۔ ہنی سیرپ (شربت شہد)

خواص: مقوی باہ اور دافعِ بلغم: اجزاء و تیاری:-

حوالہ شافی: شہد عمدہ آدھا کلو، اڑھائی کلو پانی میں پکائیں۔ بعدہ (اس کے بعد) زنجبیل
 (سونٹھ) قفل دراز (مگاں) قرقل (لوگ) بسا سہ (جلوتری) ہر ایک 9 گرام، کیسر
 (زعفران) 3 گرام، دارچینی 6 گرام باریک کپڑ چھان کر کے قوام میں ملا کر نگاہ رکھیں اور
 بوقت ضرورت استعمال کیجئے گا۔ احتیاط: صرف بلغمی مزاج والوں کے لئے۔

84۔ حب آواز کشا: لیکچراروں، نعت خواں و خطباء اور قوالوں کیلئے بہت مفید و مجرب مطب
 پر تیار کی گئی ہیں۔

حوالہ شافی: مغز چلغوزہ 7 گرام، مغز بادام شیریں 7 گرام، مغز بادام تلخ بریاں 7 گرام،

شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب

﴿۸۴﴾

کثیر 7 گرام، صمغ عربی (گوند کیکر) 17 گرام، انیسوں 17 گرام، ملٹھی چھیلی ہوئی 17 گرام، رب السوس (ست ملٹھی) 17 گرام، دیاقوزا 17 گرام، مصری 14 گرام، ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو الگ الگ ہاون دستہ کے ساتھ کوٹ کر چھان لیں۔ شہد اور عراق بادیان (سونف) بقدر ضرورت میں کھل کر کے بقدر خود (پنے) برابر گولیاں بنائیں۔ مطب پر 12/11/2002 کو بھی تیاری گئی ہے۔ پھر بعد.....

طریقہ استعمال: ایک گولی منہ میں رکھ کر چوس لیں۔

نوٹ: اگر بلغم کی زیادتی سے ہو تو سونٹھ کا قبوہ پکا کر پیس یا خولنجاں (جڑپان) کو پان میں رکھ کر چبائیں۔ لیکچراروں کیلئے مفید تحفہ ہے۔

85۔ بچے کا دیر سے بولنا کے لئے

حوالہ شانی: کبوتر کا انڈا اگر ہوزن شہد خالص میں ملا کر بچے کو دن میں دو بار کھلایا جائے تو بقدر 2 گرام فی خوراک تو بچہ جلدی بولنے لگتا ہے۔ کورس: دو دن کیلئے کافی ہے۔ یا تا افاقہ جاری رکھیں۔

86۔ معجون مصفی خون

حوالہ شانی: چوب چینی (چائے روٹ China Root) 200 گرام، شہد خالص 400 گرام۔

ترکیب تیاری: چوب چینی کو کوٹ کر باریک سفوف بنا کر شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ عرصہ دراز سے مجرب و موثر مطب پر تیار شدہ۔ متعدد مریضوں پر آزمودہ ہے۔ خوراک: 6 گرام معجون بلا ناغہ صبح نہار منہ ہمراہ آب تازہ دیں۔ کم از کم اکیس روز لگاتار استعمال کرائیں۔ بے حد مصفی خون معجون ہے۔

87۔ مقوی باہ سرد مزاج کیلئے

حوالہ شانی: پیاز کا پانی آدھا کلو، شہد کلو آپس میں ملا کر قوام کر لیں اور سب کو آپس میں ملا کر قوام کر لیں۔ خوراک: 15 گرام خوراک استعمال کریں یا بدرقہ مناسبہ سے۔

marfat.com

Marfat.com

88۔ تحفہ جریان (قطرے آنا سپرے ٹوریا کے لئے)

حوالہ ثانی: چھلکا اسپتول 3 گرام، شہد 10 گرام ملا کر شب کے وقت کھا کر سو رہیں۔ کورس اکیس روز کا مکمل کریں۔ فی خوراک 13 گرام کی ہے۔ (63 گرام چھلکا، 410 گرام شہد مکمل وزن)

89۔ معجون مقوی خاص الخاص مجرب

فوائد: یہ ضعیف العمر بزرگوں کیلئے بڑھاپے کا سہارا (عصا، لاشی) ہے اور کمزوروں کیلئے جوانی کا پیغام ہے۔ قوتِ باہ کا لا جواب تحفہ تمام مردانہ کمزوریوں کا خاتمہ کرتی ہے ویسے بھی کم خرچ بالانشین ہے۔ مطب پر دو مرتبہ تیار کی گئی ہے اور مریضوں سے اچھے طریقے سے داد و تحسین وصول ہوئی۔ 17/4/2004 ہفتہ کو پھر 2/6/2004 بدھ کو تیار کی گئی تھی۔

حوالہ ثانی: اجزائے مرکبات: سونٹھ، تاج قلمی، خونچاں اصل، مغز جاقفل، لونگ، جلو تری، مصطکی رومی، عقرقر حاصل، ہر ایک پندرہ پندرہ گرام، زعفران اصل 5 گرام، شہد خالص سہ گنا (375 گرام) کل اجزاء دس ہیں۔

ترکیب تیاری: مصطکی الگ کھل میں نرم ہاتھ سے رگڑیں اور باریک کر لیں اور زعفران عرق گلاب میں حسب ضرورت کھل کریں۔ باقی ادویات کو ہاون دستہ میں کوٹ لیں اور سب کو یکجان کر لیں۔ شہد ملا کر معجون بنا لیں۔

طریق استعمال: 5 گرام سے 10 گرام صبح اور شام ہمراہ دودھ کھالیا کریں۔ کمزوری سے نجات پائیں شہوت (انتشار) بڑھاپے میں خاص ہے اس سے بوڑھے لوگ فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

90۔ معجون اعصابی (پٹھوں) کی کمزوری تھکاوٹ کیلئے

حوالہ ثانی: اجزاء: دارچینی 20 گرام، خشخاش 50 گرام، سونٹھ 20 گرام۔

تیاری: ہر سہ (تینوں) کو کوٹ کر باریک کر کے شہد حسب ضرورت ملا کر محفوظ رکھیں۔

خوراک: 5 گرام صبح کھانا کھانے کے بعد 5 گرام رات کو کھانا کھانے کے بعد نیم گرم

دودھ پیو۔ اعصابی کمزوری اور تھکاوٹ دور ہو جائے گی۔ (دو چار ہفتے استعمال کیجئے گا)

91۔ اکسیر چھپا کی (بھاپ و جوشاندہ کی صورت میں)

حوالہ ثانی: جڑ کاٹا (جس کی لوگ قلم بناتے ہیں اور چھتوں پر ڈالتے ہیں) 50 گرام، الاچھی چھوٹی 20 گرام، شہد خالص 50 گرام۔

تیاری: ہر سہ کو 5 کلو پانی میں جوش دیں دم نچت کر کے جب کھول جائے تو مرلیض کا منہ باہر رکھ کر ایک کپڑا اوڑھا کر اس کے اندر برتن پانی مذکور رکھ دیں اور ڈھکن کھول دیا جائے جس سے اس کی بھاپ جسم کو لگے گی۔ اس میں سے گرم گرم ایک پیالی چائے کی مقدار اس پانی کا اس کو پلا بھی دیا جائے انشاء اللہ اس مرض سے ہمیشہ کیلئے نجات مل جاتی ہے۔

52۔ چہرے کیلئے ماسک

شہد (غسل) بذات خود ایک ماسک، جو عرصہ دراز سے صحت کے علاوہ حسن افزائی کیلئے استعمال ہو رہا ہے۔ شہد میں موجود معدنی اجزاء اور حیاتین (وٹامنز) جلد (سکن) کیلئے مفید ہوتے ہیں اس کے علاوہ شہد میں جلد کی نمی برقرار رکھنے کی بھی بڑی عمدہ اور اعلیٰ صلاحیت ہوتی ہے مثلاً

چہرے کی جلد کو ملائم کرنے والا ماسک

یہ ماسک ہر قسم کی جلد کیلئے مفید ہے۔ طریقہ: یہ ہے کہ ایک انڈے کی سفیدی خوب پھینٹیں پھر اس میں پانچ (5) قطرے لیموں کا رس اور نصف (آدھا) چمچ شہد ملا کر پھینٹیں اور اسے چہرے پر اچھی طرح لپ لیں۔ بیس (20) منٹ کے بعد گرم پانی اور روئی کی مدد سے اسے صاف کر لیں جلد خوب ملائم ہو جائے گی اور دوران خون میں اضافہ ہوگا۔

93۔ چہرے کی جلد کو چمکدار اور تازہ کرنے کیلئے ماسک

ماسک: ایک چمچ بھر شہد میں سات قطرے لیموں کا رس شامل کریں اور اسے چہرے پر لگالیں بیس منٹ بعد روئی اور گرم پانی سے صاف کر لیں۔

94۔ خشک جلد پر سب کا ماسک کرنے سے پہلے چہرے کو اچھی طرح صاف کر لیں اور پھر

سیب کے گودے کے ایک بڑے چمچ میں آدھا چائے کا چمچ دودھ اور کھانے کا ایک چمچ شہد ملا کر ماسک کریں۔

95۔ جماع (Inter Course) کے بعد کی کمزوری کیلئے ٹانک صحبت (جماع) کے بعد دودھ میں شہد ڈال کر پینے سے کمزوری و نقاہت کیلئے مفید ٹانک ہے۔

96۔ موٹاپا (فرہی) کے لئے:

گرم پانی میں صبح نہار منہ شہد ملا کر پیئیں کورس چالیس روز تا افاقہ جاری رکھیں۔

97۔ لقوہ کا تجربہ شدہ نسخہ: ترکیب و غذاء ملاحظہ فرمائیں۔

جیسے ہی لقوہ کی شکایت ہونی الفور بلا تاخیر مریض یا مریضہ کو خالص شہد نیم گرم پانی میں ملا کر دیں اور غذا میں جنگلی کبوتر کا شوربا صبح و شام پلائیں۔

کورس: بس اس کے سوا اور کچھ نہ دیں کم از کم 250 گرام یعنی پاؤ شہد روزانہ صبح و شام تک پلا دیا کریں۔

گیارہ دن اور زیادہ سے زیادہ پندرہ دن میں انشاء اللہ بفعل خدا (جل جلالہ) بالکل آرام ہوگا۔ کسی دوسری دوا کی ضرورت نہ پڑے گی۔

98۔ بڑھے ہوئے پیٹ کے لئے ٹانک۔ اجزاء و طریقہ استعمال:

1-1/2 تولہ گرم شہد کو سات تولے پانی میں ملا کر متواتر تا حال افاقہ پینے سے عضلات کی کمزوری رفع ہوتی ہے اور بڑھے ہوئے پیٹ (بطن، شکم) اپنی حالت اصل میں لوٹ جاتا ہے۔

99۔ جوڑوں کے درد کے لئے اجزاء و طریقہ تیاری اور ترکیب استعمال:

شہد ایک تولہ لے کر گرم پانی میں شربت (سیرپ) بنا کر صبح۔ دوپہر۔ شام استعمال کرنا مفید ہے اور اگر شہد خالص کو روغن زیتون میں ملا کر مقام ماؤف پر مالش کی جائے تو یورک ایسڈ جلد از جلد اپنا مقام چھوڑ کر جسم سے اخراج پانے والے راستوں کی طرف رواں دواں ہوگا اور انشاء اللہ العزیز مریض جلدی جوڑوں کے درد سے شفاء

پائے گا۔ عمل متواتر کریں۔

100۔ خواص: ”لعوق“

سردی کی وجہ سے پیشاب کی تکلیف کو فائدہ پہنچاتی ہے۔

حوالہ ثانی: اجزاء: تخم حلبہ (میتھی کے بیج)، شہد (عسل)

ترکیب تیاری: میتھی کے بیجوں کو پیس کر شہد میں ملا لیں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو تین مرتبہ چائے سے سردی کی وجہ سے پیشاب کی تکلیف کو فائدہ پہنچتا ہے۔ نیز اسے گرم پانی میں گھول کر پینے سے بلغمی کھانسی اور دے (ضیق النفس) کو آرام ہوتا ہے۔

نوٹ: حالیہ جدید طب کی ریسرچ سے ثابت ہوا کہ تخم حلبہ کا ڈیور آئل (یعنی کاڈ ایک مچھلی ہے اس کے جگر کے کپسول بنتے ہیں) جو کہ کمزوری اور طاقت کے لئے ہیں اس کے ہم پلہ ہے۔ اس میں وٹامن اے (A) بھی شامل ہے۔

یہی نسخہ میری کتاب بیاض ابرار میں درج ہے قارئین ضرور مطالعہ کریں۔

101۔ معجون کہ حضرت امیر المؤمنین مولانا علی حیدر کزار و شیر خدا کرم اللہ وجہہ نے واسطے تقویت کے تجویز فرمائی۔

نوٹ: اس نسخہ کو میں نے سید دوا خانہ پر تیار کیا ہے اور مریمضوں پر مؤثر و مجرب تحفہ بے خطا ہے۔ لیجئے تحفہ بھلائی مخلوق خدا حاضر ہے۔ حوالہ ثانی۔

مصطلکی رومی دس گرام، پمیل (قلقل دراز) دس گرام، قرقل (لونگ) دس گرام، باپچی دس گرام، جاوتری دس گرام، دارچینی دس گرام۔ قلقل گرد (مرچ سیاہ) دس گرام۔ نج دس گرام۔ عسل (شہد) اتنی گرام بھاگ کئے ہوئے میں معجون بنائیں۔

طریق استعمال: بڑوں کے لئے 3 تا 6 گرام ہمراہ دودھ

دیگر: لونگ 1-1/2 دقہ، نج 1-1/2 دقہ۔ لوبان رطل

ترکیب: کوٹ کر اور رطل شہد میں ملا کر معجون بنائیں۔

استعمال: بقدر جوڑ ہندی صبح و شام کھائیں۔

نوٹ: اوقیہ (عربی) سات یا ساڑھے سات مثقال اور درم سے قریباً دس درم (۳۵ ماشہ) رطل (عربی) تقریباً 34 تولے۔ دہلی میں نصف سیر، اکبر شاہی سیر سے بقول شیخ 12 اوقیہ یعنی تقریباً 33 تولے، 11 ستار سے 20 ستار۔ رطل (بغدادی) نوے مثقال یعنی تقریباً 24 تولے جو (ہندی) چار چاول مثقال 5 ماشے کا ہوتا ہے۔ درہم مثقال سے بہت چھوٹا ہوتا ہے۔ ویسے تو شہد سے ہزاروں ادویات تیار ہوتی ہیں مگر اختصار کے ساتھ کتاب ہذا زیر قلم تحریر میں لائی گئی۔ اگر کسی کو کتاب ہذا میں کسی نسخہ جات میں کوئی پیچیدگی پیش آئے تو بالمشافہ دواخانہ پر تشریف لائیں۔ آپ احباب کے لئے ہمہ وقت تیار ہوں۔ خادم و نوکر کی حیثیت سے ہوں۔ کافی مطالعہ اور تجربات کے بعد گلدستہ بنا کر قارئین کی خدمت میں حاضر ہے۔ باقی مصنفین کا مشکور و ممنون ہوں۔

خصوصی دعا ہے کہ اللہ رب العزت اپنے خاص الخاص فضل و کرم اور اپنی رحمت سے اس کتاب کے پڑھنے سننے والوں کو صحت لکھی ہو۔ آمین ثم آمین۔

خادم فن: حکیم سید ابرار حسین (فاضل طب و الجراحت) سید دواخانہ حافظ آباد

ولد حکیم سید ولایت حسین صاحب

اللہ اور پنجتن پاک شفاء خانہ والے



(کتابیات)

- 1- القرآن
 - 2- طب نبوی ﷺ
 - 3- الطب النبوی ﷺ
 - 4- الطب النبوی ﷺ
 - 5- طب النبوی ﷺ
 - 6- طب النبوی ﷺ
 - 7- طب النبوی ﷺ
 - 8- الطب النبوی ﷺ اور جدید سائنس ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب، لاہور
 - 9- شہد
 - 10- شہد سے علاج
 - 11- کنز الایمان شریف
 - 12- ابوداؤد شریف
 - 13- ابن ماجہ شریف
- کلام الہی عَزَّوَجَلَّ
عبدالملک بن حبیب اندلسی علیہ الرحمۃ
صادق الحلیہ ابو نعیم علیہ الرحمۃ اصفہانی
ابی جعفر علیہ الرحمۃ المستغفری علیہ الرحمۃ ضیاء الدین علیہ
الرحمۃ المقدسی، السید مصطفیٰ علیہ الرحمۃ للتقاشی، شمس
الدین علیہ الرحمۃ البعلی، کمال ابن طرخان علیہ الرحمۃ، محمد
بن احمد علیہ الرحمۃ نے الطب النبوی کے نام سے نبی
پاک ﷺ کے طبی تحائف کو پیش کیا۔
محمد بن ابوبکر ابن القیم علیہ الرحمۃ
فی منافع الماکولات۔ جلال الدین سیوطی علیہ الرحمۃ اور
عبدالرزاق بن مصطفیٰ الانطاکی رضی اللہ عنہ
جمال الدین بن داؤد
از ڈاکٹر نصیر احمد طارق صاحب۔
حکیم نور محمد چوہان علیہ الرحمۃ

- 14۔ ابن السقی ابو نعیم علیہ الرحمۃ
- 15۔ صحیح بخاری ابو عبد اللہ محمد بن اسماعیل بخاری علیہ الرحمۃ
- 16۔ تفسیر نور العرفان مولانا احمد یار خاں نعیمی علیہ الرحمۃ (گجرات پاکستان)
- 17۔ بیہقی امام بیہقی
- 19۔ بچوں کی بیماریاں اور ان کا علاج۔ وسیم احمد اعظمی
- 20۔ مجربات سیوطی۔ محمد جلال الدین سیوطی علیہ الرحمۃ
- 21۔ مہاکوک شاستر معتدی اردو پنڈت کوک۔ مترجم پیارے لال شرما
- 22۔ طبی فارماکوپیا
- 23۔ روزنامہ آواز 6 جولائی 8، 2000ء بانی گروپ: میر خلیل الرحمن مرحوم
- 24۔ اثناء عشری جنتری 1993ء بمطابق ۱۳-۱۴ھ زیر نگرانی پروفیسر الحاج سید کوثر حسین ایم اے پانی پتی۔ مدیر آغا افتخار حسین۔
- 26۔ شہرت
- 27۔ تحفہ قلندری یعنی خزینۃ العمليات پیر طریقت خواجہ دلاور حسین چشتی قادری
- 28۔ آب کوثر۔ مفتی محمد امین صاحب فیصل آباد
- 29۔ مقاصد السالکین
- 30۔ مخزن المفردات حکیم کبیر الدین پرنسپل طبیہ کالج دہلی
- 31۔ طلوع مہر ماہنامہ 7 جنوری 1999ء چیف ایڈیٹر پیر سید غلام نصیر الدین نصیر گیلانی گولڑہ شریف، اسلام آباد
- 32۔ روزنامہ انقلاب۔ 17 دسمبر 2002ء بروز منگل بانی گروپ: میر خلیل الرحمن مرحوم
- 33۔ جدید گائیڈ
- 34۔ جنسی امراض اور ان کا علاج۔ ڈاکٹر کرنل بھولانا تھ صاحب بہادر
- 35۔ ماہنامہ ہیلتھ ٹیمپس مئی 2001ء محمد عمر: ہیلتھ کلب والے

- 36۔ المعروف امتحان الالباب لکافہ الاطبا سوالا و جوابا عربی کتاب
آسان طب مترجم حکیم بدرالدین دہلوی
- 37۔ ہفتہ وار جریدے ویلکی ورلڈ نیوز 7 جنوری 1995ء، تلخیص و ترجمہ اشرف
ترجمہ بشکریہ ماہنامہ امریکن گجرات (امریکہ)
- 38۔ مشکاة المصابین فی علم الاقربادین
مؤلف محمد اخندی عبدالفتاح
- 39۔ کنز الجربات۔ حکیم عبداللہ جہانیاں ملتان
- 40۔ کنز العلاج۔ شمس الطباء حکیم وڈاکٹر غلام جیلانی خاں صاحب
- 41۔ مطب و نسخہ نویسی۔ حکیم مرزا محمود احمد انصاری
- 42۔ الغسل فی شفاء للناس۔ محمد فراز الدقر مصری
- 43۔ طب نبوی کے مشہور مرتب علی علاء الدین، الکمال
- 44۔ کتاب الادویہ۔ مصری طبیب دکتور عذرة مریدن
- 45۔ مقالہ الاستشفاء بالغسل فی امراض جہاز الحضم، محمد فراز الدقر
- 46۔ بیاض کبیر۔ علامہ حکیم کبیر الدین پرنسپل طبیہ کالج دہلی
- 47۔ اسرار حکمت ایڈیٹر حکیم عبدالرشید چوہان لاہور۔
- 48۔ شہد اور شفا ہو میوڈاکٹر عامر رفیق چودھری
- 49۔ روزنامہ انقلاب 2002-12-17 منگل بانی گروپ: میر خلیل الرحمن مرحوم
- 50۔ شمع شبستان رضادوم۔ الشاہ احمد رضا خان فاضل بریلوی علیہ الرحمۃ
- 51۔ شہد سے اپنا علاج خود کیجئے! حکیم وڈاکٹر پروفیسر شہزادہ ایم اے بٹ
- 52۔ تفسیر ابن کثیر از عمال الدین ابن کثیر علیہ الرحمۃ
- 53۔ رہنمائے عقائر مرتبہ حکیم غلام محی الدین پٹھانی

- 54۔ باتصویر المعروف دیسی جڑی بوٹیاں
- 55۔ ہفت روزہ لاخبار کراچی 1999ء
- 56۔ کتاب المركبات اردو بارہ نجم باہتمام کیسری داس نول کشور پریس لکھنؤ میں طبع ہوئی۔



مصنف کی دیگر تصانیف منصہ شہود پر آچکی ہیں

- 1۔ میلاد سید الابرار فی البرکات نبی المختار ﷺ (صفحات 112، ہدیہ 60)
- 2۔ بیٹیاں اور بیٹے (میرج گفٹ) حصہ اول (صفحات 64، قیمت 45)
- 3۔ بیٹیاں اور بیٹے، بیاض ابرار، حصہ دوم (صفحات 102، قیمت 75)
- 4۔ شہد سے علاج نبوی ﷺ اور جدید طب (صفحات 96، ہدیہ)
- 5۔ لیکوریا (سیلان الرحم) اور اس کا علاج (صفحات 40، قیمت 36)

رسمات قلم: حکیم سید ابرار حسین (فاضل الطب والجراحت)
ولد حکیم سید ولایت حسین صاحب

سید دوا خانہ

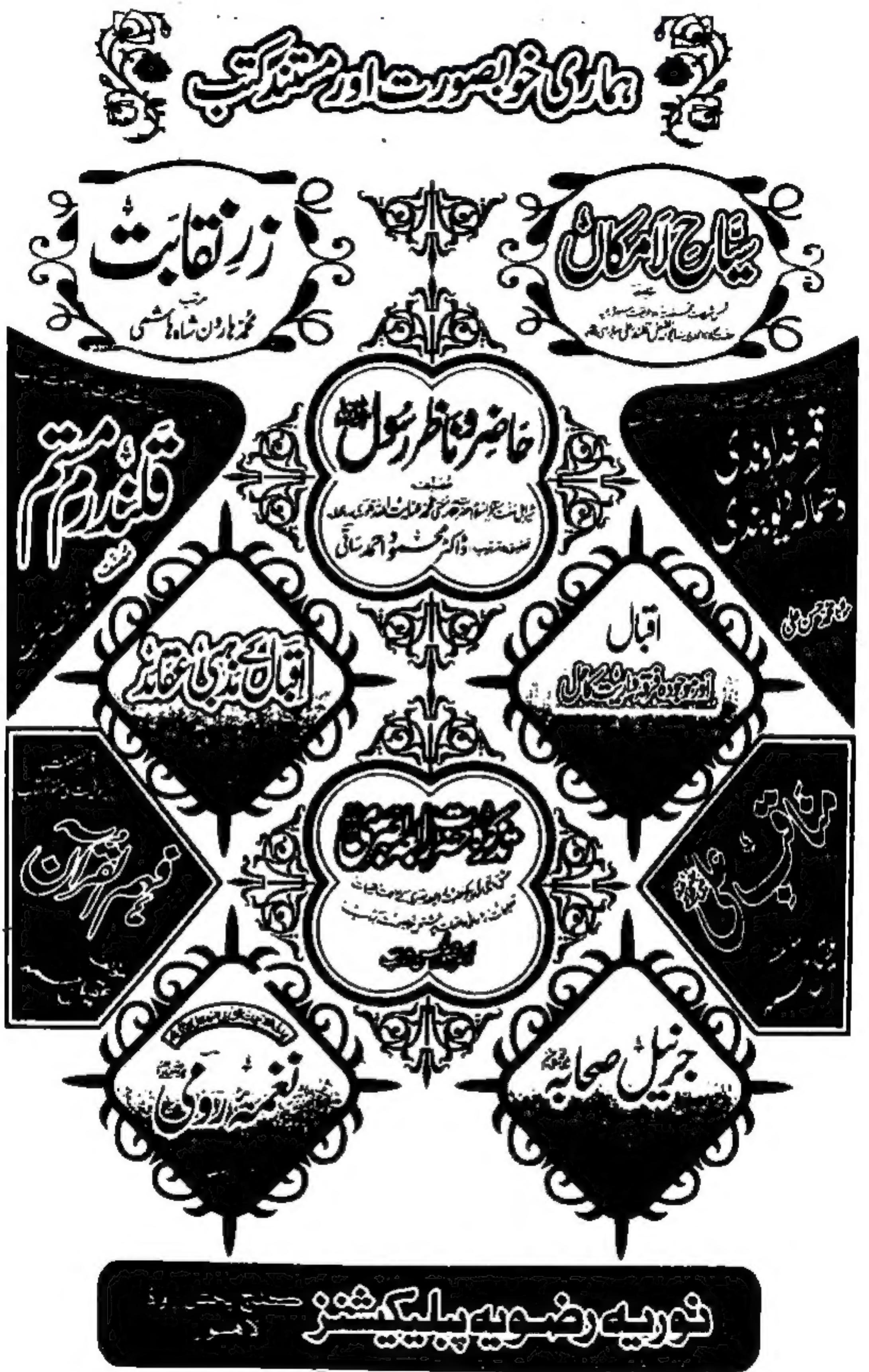
بمقام رائے کے اڈہ، موجودہ کشمیر ٹریول، شیر رہانی روڈ،

حافظ آباد

رہائش: علی پور روڈ، محلہ کشمیر نگر، مشرقی گلی نمبر 6،

رہائش کا فون نمبر: 522177

موبائل نمبر: 0320-5643826



محکم دلائل سے مزین و متنوع و منفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

کی مشہور و معروف مستند اور خوبصورت کتب

سنتیں اور ان کی برکتیں
طبیہ اسلامیہ
محسن انسانیت صلی اللہ علیہ وسلم کی سنن مطہرہ کے طبی و روحانی
فوائد پر جامع کتاب
طبیہ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی روشنی میں خجلہ امراض کے علاج کا بیان

گناہوں کا علاج
اسلام اور طب کی روشنی میں بے شمار جرائم اور بُری عادات
کے انسداد اور روحانی امراض کے علاج پر بے مثال تصنیف

شادی مبارک
اسلام اور طب کی روش سے خوشگوار ازدواجی زندگی کھلنے
راہنما نادر و نایاب کتاب
مسلمان خاوند اور بیوی کے لئے خوبصورت تحفہ

فیضانِ طبِ نبوی
طبیہ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی روشنی میں بے شمار عوارض جسمانی
کے علاج کا بیان پھلوں اور غذاؤں سے علاج
حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے شمائل و فضائل کا ایمان افروز تذکرہ

تبہائی کا سیلاب
- خشیات کی تباہ کاریاں
- بدگمانی کا نشہ اور اس کی تباہ کاریاں
- عشق و محبت کا نشہ اور اس کی تباہ کاریاں
- اور دیگر معاشرتی برائیوں پر مفصل اور جامع تحریر

فیضانِ مدینہ
دُرود و سلام کی بہاریں
مدینہ المنورہ کے فضائل، تاریخ مسجد نبوی اور گنبد خضریٰ
کی مختلف ادوار میں تعمیر و توسیع کا مفصل بیان
نیز درود شریف کے فضائل کا خوبصورت مجموعہ

نورِ مدینہ رضویہ بیہارِ کیشنرز

